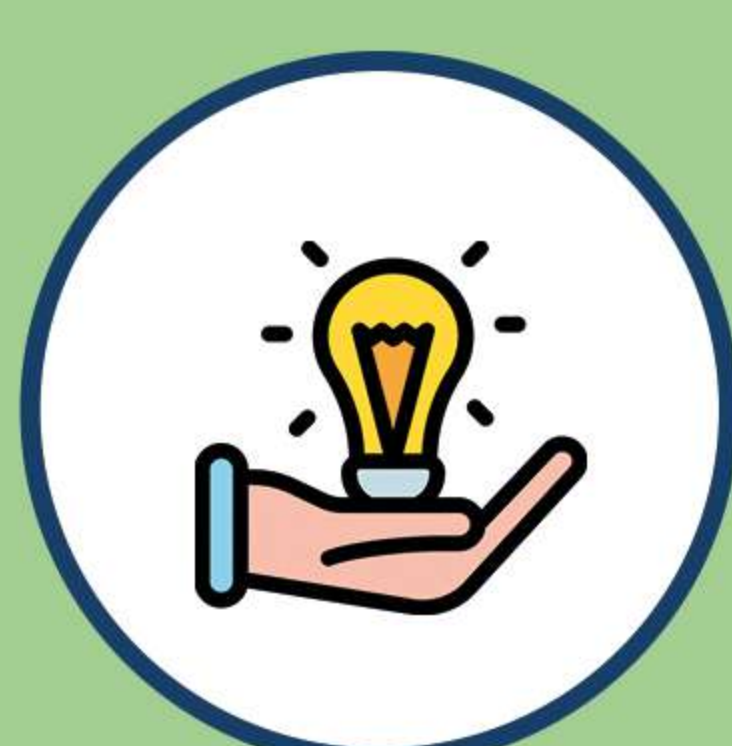


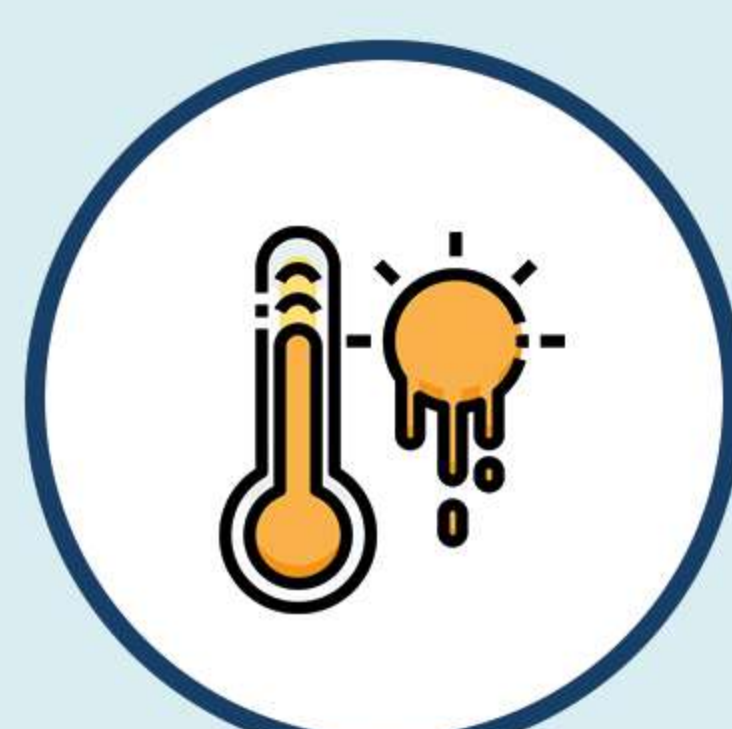


# LE BUONE ABITUDINI



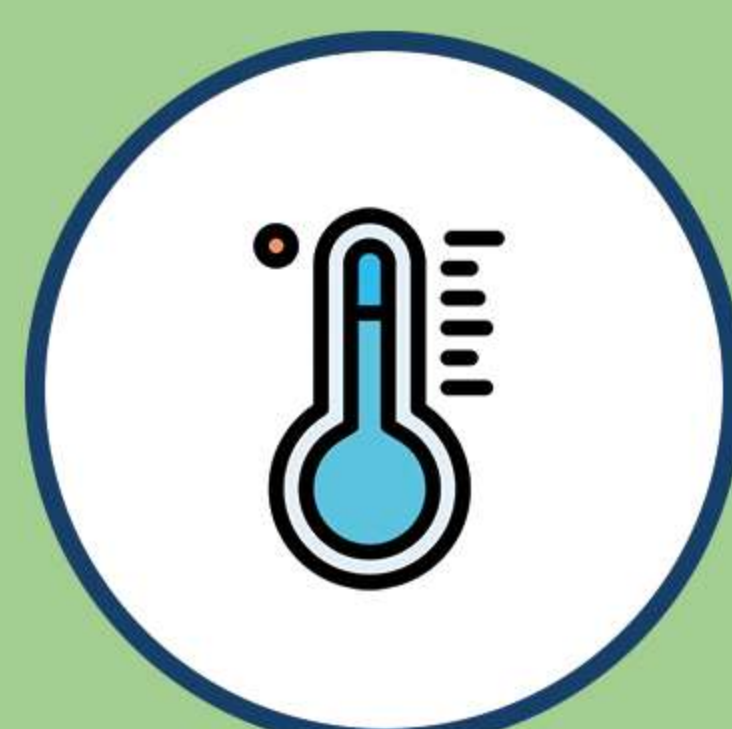
## ILLUMINAZIONE

- Valorizzare il più possibile la luce naturale.
- Non schermare le finestre con tendaggi, se non è proprio necessario.
- Spegnere le luci quando si esce dall'ufficio e dagli ambienti comuni.
- Preferire, quando presenti, le luci da tavolo alle luci a muro o a soffitto.



## RISCALDAMENTO

- Per il riscaldamento degli ambienti di lavoro utilizzare solo apparecchi installati dall'amministrazione.
- Evitare l'uso di apparecchi personali, come ad esempio stufe elettriche.
- Non coprire i radiatori (ad es. con copri-termosifoni o tende) e rimuovere tutti gli eventuali ostacoli in prossimità dei radiatori stessi.
- A fine giornata abbassare le persiane, ove presenti, per limitare le dispersioni di calore.



## CLIMATIZZAZIONE

- Attivare l'impianto di condizionamento solo se e dove necessario.
- Nelle stanze inutilizzate non attivare l'impianto di condizionamento.
- In presenza di un impianto di condizionamento centralizzato tenere spento l'eventuale impianto di condizionamento autonomo.
- Regolare l'impianto di condizionamento a una temperatura interna che si differenzi di non oltre 6° C da quella esterna.
- Preferire la deumidificazione.
- Quando l'impianto di condizionamento è in funzione tenere chiuse le finestre e usare gli schermi eventualmente presenti (tende interne o parasole esterno).
- Tenere la porta dell'ufficio chiusa, in modo da climatizzare solo l'ambiente di lavoro.



## ASCENSORI

- Evitare, quando possibile, di usare l'ascensore.



## COMPUTER e DISPOSITIVI D'UFFICIO

- Staccare dalla presa elettrica gli apparecchi che non sono usati frequentemente.
- Non lasciare dispositivi in stand by a fine giornata lavorativa o per lunghi periodi di tempo.
- Abilitare le funzioni "risparmio energia", ove presenti.
- A fine giornata lavorativa, quando possibile, staccare la spina del PC e delle periferiche, eventualmente raggruppandole in una multi-presa, per maggiore comodità.



## ACQUA

- Limitare il consumo di acqua, quando possibile.
- Limitare il più possibile anche il consumo di acqua calda.