



Source: DLR, Deutsches Zentrum für Luft- und Raumfahrt
(German Aerospace Center), Cologne, Germany

Siamo pronti per Marte? “The Astronaut-Athlete”, come preparare l’uomo d’oggi, per i viaggi futuri verso Marte, e non solo, di domani

Alessandra Bosutti, UNIVERSITA' DI TRIESTE

Lunedì 1 marzo 2021, ore 18:30
In videoconferenza su Zoom

Il desiderio di sempre dell’uomo è raggiungere altri pianeti, e mettere il suo piede un giorno su Marte. Anche se gli sviluppi della tecnologia e la scienza oggi sono promettenti, un problema ancora da non sottovalutare sono gli effetti del volo spaziale sulla fisiologia umana e soprattutto su quella del sistema muscolo-scheletrico, che rappresentano un potenziale rischio per la salute e capacità operative degli astronauti. L'identificazione

di nuove contromisure in grado di attenuare gli effetti del volo spaziale sul muscolo scheletrico è fondamentale per aumentare le prestazioni degli astronauti, e mantenere al meglio la loro salute durante il volo. Esamineremo quali sono gli effetti del volo spaziale sul muscolo scheletrico e come la ricerca terrestre ha sviluppato alcune delle migliori strategie per garantire il mantenimento delle prestazioni fisiche degli astronauti a bordo della ISS, e oltre.