



## MISURE IGIENICHE PER LE MALATTIE A DIFFUSIONE RESPIRATORIA

1. **Lavarsi frequentemente ed accuratamente le mani.** In alternativa al lavaggio accurato delle mani con acqua e sapone (vedasi “Procedura per il corretto ed accurato lavaggio delle mani”) possono essere usate, ove disponibili, soluzioni idroalcoliche igienizzanti.
2. Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono, ove sia evidente, di infezioni respiratorie acute.
3. Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani non sottoposte a lavaggio accurato e prolungato.
4. Coprirsi bocca e naso con un fazzoletto, possibilmente di carta, se si starnutisce o tossisce e cestinare quanto prima il fazzoletto in questione. In alternativa, tossire o starnutire nell’incavo del gomito a braccio piegato.
5. Non prendere farmaci antivirali né antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico.
6. Curare l’igiene della scrivania e pulire le superfici con disinfettanti a base di candeggina o alcol.
7. Usare la mascherina solo se si sospetta di essere affetti da patologie o se si assistono persone ammalate.
8. I prodotti “Made in China” e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi.
9. Gli animali da compagnia ed affezione non diffondono il nuovo coronavirus.
10. **Contattare il Numero Verde nazionale 1500, oppure il Numero Unico di Emergenza in Friuli Venezia Giulia 112, se si ha febbre e/o tosse e se si è tornati dalla Cina o da altre zone con conclamata presenza di focolai epidemici da meno di 14 giorni. In ogni caso, non recarsi al Pronto Soccorso o dal proprio medico di base.** In Regione FVG è, altresì, disponibile per eventuali chiarimenti il numero verde 800 500 300.