

INFORMAZIONI PERSONALI

SARA DI RUSSO


ESPERIENZA
PROFESSIONALE

- Settembre 2022 *Tecnico della riabilitazione psichiatrica presso Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina (ASUGI)*
CDGD Distretto Trieste 2
Interventi riabilitativi individuali e di gruppo quali Cognitive Stimulation Therapy (CST) e Training Cognitivi destinati a persone con deterioramento cognitivo lieve e/o moderato;
supporto ai caregiver delle persone con demenza mediante interventi psicoeducativi e di formazione;
progetto aziendale "A s-passo con il tempo" destinato a persone con deterioramento cognitivo moderato e/o moderato-grave coinvolte in un gruppo di ri-attivazione e socializzazione con la finalità di preservare le autonomie nelle attività di vita quotidiana, di contrastare l'isolamento sociale della persona anziana fragile e di garantire sollievo ai familiari.
- Settembre 2021-
Settembre 2022 *Tecnico della riabilitazione psichiatrica presso Villa San Pietro – Comunità terapeutica "Il Soffio" Arco (TN) 36 ore settimanali*
Unità riabilitativa volta all'accoglienza di pazienti minori ed adolescenti con diagnosi psichiatrica di età compresa tra i 13 e i 22 anni.
- Aprile 2021-
Dicembre 2021 *Progetto "Fragilità allo specchio". Interventi di prevenzione e di sostegno per il reinserimento psico-sociale di persone con disturbi alimentari e con disturbi alimentari e obesità – Associazione La vita Oltre lo specchio Onlus*
Sviluppo di un progetto di prevenzione nelle scuole superiori, con incontri di sensibilizzazione sulla tematica alimentare, erogati in presenza ed a distanza. Partecipazione allo sportello d'ascolto riservato ai genitori degli studenti delle scuole superiori, mirato specificamente ai temi dell'alimentazione e del rapporto con il corpo (disturbi alimentari, obesità, rapporto disfunzionale con cibo e corpo).
- Gennaio 2021-
Maggio 2021 *Attività di collaborazione presso USID Unità di Servizi per l'integrazione e l'assistenza degli studenti con disabilità Università di Pisa (200 ore)*
Tutor di una studentessa con patologia oncologica, iscritta al corso di specializzazione per il sostegno infanzia e primaria. Presenza alle lezioni del corso, sostegno durante le ore di lezione (partecipazione ad esercitazioni singole e di gruppo, elaborazione contenuti affrontati durante la lezione da integrare con quanto riportato dalla studentessa), supporto nella stesura delle tesine finali, aiuto nella gestione della piattaforma Teams. Sostegno psicologico e ascolto.
- Gennaio 2020-
Aprile 2021 *Progetto di prevenzione dei Disturbi Alimentari e dell'Obesità, I Disturbi Alimentari: "Forti con i deboli" e specchio di disagio personale e sociale. Interventi di prevenzione e di sostegno per il reinserimento psico-sociale presso le scuole superiori - Associazione La vita oltre lo specchio Onlus*
Partecipazione allo sportello d'ascolto riservato ai genitori degli studenti, mirato specificamente ai temi dell'alimentazione e del rapporto con il corpo (disturbi alimentari, obesità, rapporto disfunzionale con cibo e corpo).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2019/2021 Laurea Magistrale in Scienze Riabilitative delle professioni sanitarie nella prima sessione di laurea disponibile con la votazione di 110L/110
- 2016/2019 Laurea Triennale in Tecniche della Riabilitazione Psichiatrica nella prima sessione di laurea disponibile con la votazione di 110L/110

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B2	B2	B2	B2	B2

Competenze e capacità personali

Fortemente responsabile, intraprendente, abile nella comunicazione, con capacità di interagire con altre persone in modo empatico e alla pari, anche in casi di difficoltà. Caratterialmente ottimista e positiva, caparbia nel cercare soluzioni alle problematiche che si presentano.

Competenze informatiche

Buona padronanza degli strumenti Office (Word, Excel, Power Point)

Ulteriori interessi

Sport di squadra e trekking in montagna

Patente di guida

B

Dati Personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Trieste, 17 febbraio 2025