

INFORMAZIONI PERSONALI

Laura Costa

Data di nascita 21.01.64

Psicologa e Psicoterapeuta
Cognitivo Comportamentale.

Specializzata in Psicotraumatologia.
Terapeuta EMDR .

Iscritta all'albo degli Psicologi del F.V.G. N.III/3
Iscritta all'albo degli Psicoterapeuti del F.V.G.
Socio Ordinario dell'AIAMC Associazione di Analisi e
Modificazione del Comportamento e della Terapia
Cognitivo Comportamentale.

QUALIFICA CONSEGUITA

Istruzione e formazione

Laurea in Psicologia presso l'Universita' degli Studi di
Padova nel 1988, tesi sperimentale dal titolo "Le scelte
decisionali in ambito borsistico", votazione 103/110,
relatore Prof. Giuseppe Sartori.
Tirocinio post-laurea presso l'Azienda Sanitaria di
Pordenone.

1996 Abilitazione all'esercizio della professione di
psicologo.

ESPERIENZE FORMATIVE

Dal 1992 al 1998 corso di specializzazione in Terapia Cognitivo Comportamentale a Padova, riconosciuto dal Miur ai sensi dell'art. 3 legge 56/89
Tesi: I disturbi del sonno e prevenzione.
Votazione 49/50 Presidente Prof. E.Sanavio
Supervisore clinico Prof.S.Soresi

Tirocinio presso il Centro di Terapia Comportamentale di Udine con supervisione del Prof. M.Tiburzio e Prof.M.Murdocco approfondendo, in particolare, il disturbo Ossessivo Compulsivo e Attacchi di Panico, situazioni depressive, e piani di trattamento mirati a situazioni complesse nell'area clinica.

Dal Gennaio 1992 al Gennaio 1993
Corso annuale presso l'Ospedale di Conegliano in psicologia clinica ad orientamento psicanalitico.

Dal 1992 al 2010
Formazione sulla Comunicazione efficace e assertività, gestione dello stress e burnout presso l'Istituto di Terapia Cognitivo Comportamentale di Padova.
Corsi sulle dipendenze:
- da non Sostanza, Ordine degli Psicologi della Toscana;

Convegni: sulla Gestione e Motivazione nello studio dentistico Dr. Pelliccia Milano
Convegno maxillo facciale Prof. Politti a Udine sulle implicazioni psicologiche negli interventi estetici.
Corsi: Aidap sui disturbi dell'alimentazione e l'importanza del peso negli sportivi presso il Centro disturbi alimentari a Verona Dr. Delle Grave.

" Alimentazione moderna e malattie autoimmuni"
Dr.Monica Bossi Triste

Formazione sull'utilizzo di test psicologici e valutazione diagnostica dal 1998 al 2001 approfondimenti: WAIS, Wisconsin-R, MMPI 2, CBA, MMPI-A, TINV, ...);
Corso Formativo presso l'Azienda Ospedaliera San Carlo Borromeo a Milano, "Violenza e conseguenze nel Tempo";
Corso Tecniche Corporee e Comunicazione a Firenze con il patrocinio della scuola di psicoterapia di Firenze
Formazione sulla Comunicazione strategica, problem-solving presso il Centro di Terapia Strategica ad Arezzo Prof. G.Nardone

Dal 2014 al 2019
Seminari presso l'Azienda Ospedaliera di Milano Carlo Borromeo sugli Eventi Traumatici e le reazioni successive;

Corsi sulla gestione del tempo a Milano
Stress e interazione mente corpo emozioni,
Motivazioni e cambiamento.

La dissociazione traumatica presso l'Istituto Beck di Roma.

Disturbi dell'umore, presso l'Istituto Ipsico di Firenze;
Congresso internazionale sui Disturbi di Personalità, Ipsico Firenze;

Master in Psicotraumatologia : PTSD il disturbo Post - Traumatico da Stress semplice e complesso presso Istituto A.T. Beck di Roma Terapia Cognitivo Comportamentale.

Corsi di 1 e 2 livello EMDR a Roma con Isabel Fernandez e conseguimento del titolo di terapeuta EMDR (tecnica usata per la desensibilizzazione e rielaborazione degli eventi traumatici.

ESPERIENZE LAVORATIVE

Dal 1996 a tutt'oggi:

Svolgo la libera professione come psicologo clinico e psicoterapeuta Cognitivo comportamentale presso il mio studio in Corso Garibaldi 28 a Pordenone.

Docente presso Istituti Superiori per l'insegnamento di Psicologia Filosofia Istituto Magistrale Sacile e liceo Scientifico Grigoletti a Pordenone.

Formazione per genitori e insegnanti presso la FISM (Federazione scuole materne)

Consulente per la catena di negozi Calzedonia e Intimissimi a Pordenone sulla gestione del cliente.

Presso le agenzie immobiliari a Pordenone, per la selezione e formazione di addetti alle vendite.

Corsi di Formazione per una catena di panifici Tomadini, su tematiche relative alla gestione del Cliente e motivazione del personale.

Formazione e docenza per l'imprenditoria femminile presso la Confartigianato di Pordenone su tematiche riguardanti le relazioni interpersonali nel lavoro con colleghi e dipendenti.

Istituti Regionali Enaip di Udine e Ial di Pordenone e Udine, Corsi sugli assiomi della comunicazione, importanza dell'ascolto, gestione organizzativa del lavoro e dei conflitti.

Autocontrollo e relazioni interpersonali nei luoghi di lavoro.

Relatrice al Convegno ottobre 2019 ANDI Udine sull'Importanza delle parole in ambito odontoiatrico.

Docente per la formazione qualifica ASO presso lo IAL di Pordenone.

COLLABORO con l'azienda Athena srl di Pordenone per i corsi ASO.

Collaboro con ANDI PORDENONE per i corsi ASO dal 2012 a tutt'oggi, presentando tematiche sulla triade relazionale medico- odontoiatra, assistente alla poltrona e paziente. Comunicazione Affermativa, l'importanza dell'ascolto, Stress nel lavoro, , Motivazione, e Passione nel lavoro, team building, l'importanza delle parole, lavorare con l'entusiasmo, fidelizzare il paziente....

Ho collaborato con la rivista Donna Moderna (rubrica), Professione Genitore, Dossier Salute e il Messaggero Veneto di Pordenone (rubrica settimanale).

CAPACITA' E COMPETENZE RELAZIONALI:

lavorare con passione e comunicare in contesti interculturali, con il piacere di integrare e migliorare le proprie competenze con quelle degli altri.
Organizzare i team di squadra.

COMPETENZE TECNICHE:

Computer, principali applicazioni.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali in relazione alla legge 196/03 sulla tutela della privacy.

Pordenone, lì 07.11.2025

Psicologa e Psicoterapeuta
Cognitivo Comportamentale.

Specializzata in Psicotraumatologia.

Terapeuta EMDR .

Iscritta all'albo degli Psicologi del F.V.G. N.III/3

Iscritta all'albo degli Psicoterapeuti del F.V.G.

Socio Ordinario dell'AIAMC Associazione di Analisi e

Modificazione del Comportamento e della Terapia

Cognitivo Comportamentale.

Istruzione e formazione

Laurea in Psicologia presso l'Universita' degli Studi di Padova nel 1988, tesi sperimentale dal titolo "Le scelte decisionali in ambito borsistico", votazione 103/110, relatore Prof. Giuseppe Sartori.

Tirocinio post-laurea presso l'Azienda Sanitaria di Pordenone.

1996 Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo.

Dal 1992 al 1998 corso di specializzazione in Terapia Cognitivo Comportamentale a Padova, riconosciuto dal Miur ai sensi dell'art. 3 legge 56/89

Tesi: I disturbi del sonno e prevenzione.

Votazione 49/50 Presidente Prof. E.Sanavio

Supervisore clinico Prof.S.Soresi

Tirocinio presso il Centro di Terapia Comportamentale di Udine con supervisione del Prof. M.Tiburzio e Prof.M.Murdocco approfondendo, in particolare, il disturbo Ossessivo Compulsivo e Attacchi di Panico, situazioni depressive, e piani di trattamento mirati a situazioni complesse nell'area clinica.

Dal Gennaio 1992 al Gennaio 1993

Corso annuale presso l'Ospedale di Conegliano in psicologia clinica ad orientamento psicanalitico.

Dal 1992 al 2010

Formazione sulla Comunicazione efficace e assertività, gestione dello stress e burnout presso l'Istituto di Terapia Cognitivo Comportamentale di Padova.

Corsi sulle dipendenze:

- da non Sostanza, Ordine degli Psicologi della Toscana;

Convegni: sulla Gestione e Motivazione nello studio dentistico Dr. Pelliccia Milano

Convegno maxillo facciale Prof. Politti a Udine sulle implicazioni psicologiche negli interventi estetici.

Corsi: Aidap sui disturbi dell'alimentazione e l'importanza del peso negli sportivi presso il Centro disturbi alimentari a Verona Dr. Delle Grave.

" Alimentazione moderna e malattie autoimmuni"

Dr. Monica Bossi Triste

Formazione sull'utilizzo di test psicologici e valutazione diagnostica dal 1998 al

2001 approfondimenti: WAIS, Wisconsin-R, MMPI 2 , CBA, MMPI-A, TINV, „);

Corso Formativo presso l'Azienda Ospedaliera San Carlo Borromeo a Milano, "Violenza e conseguenze nel Tempo";

Corso Tecniche Corporee e Comunicazione a Firenze con il patrocinio della scuola di psicoterapia di Firenze

Formazione sulla Comunicazione strategica, problem-solving presso il Centro di Terapia Strategica ad Arezzo Prof. G. Nardone

Dal 2014 al 2019

Seminari presso l'Azienda Ospedaliera di Milano Carlo Borromeo sugli Eventi Traumatici e le reazioni successive;

Corsi sulla gestione del tempo a Milano
Stress e interazione mente corpo emozioni,
Motivazioni e cambiamento.

La dissociazione traumatica presso l'Istituto Beck di
Roma.

Disturbi dell'umore, presso l'Istituto Ipsico di Firenze;
Congresso internazionale sui Disturbi di Personalità,
Ipsico Firenze;

Master in Psicotraumatologia : PTSD il disturbo Post -
Traumatico da Stress semplice e complesso presso
Istituto A.T. Beck di Roma Terapia Cognitivo
Comportamentale.

Corsi di 1 e 2 livello EMDR a Roma con Isabel
Fernandez e conseguimento del titolo di terapeuta
EMDR (tecnica usata per la desensibilizzazione e
rielaborazione degli eventi traumatici.

Dal 1996 a tutt'oggi:
Svolgo la libera professione come psicologo clinico e
psicoterapeuta Cognitivo comportamentale presso il
mio studio in Corso Garibaldi 28 a Pordenone.

Docente presso Istituti Superiori per l'insegnamento di
Psicologia Filosofia Istituto Magistrale Sacile e liceo
Scientifico Grigoletti a Pordenone.

Formazione per genitori e insegnanti presso la FISM
(Federazione scuole materne)

Consulente per la catena di negozi Calzedonia e
Intimissimi a Pordenone sulla gestione del cliente.

Presso le agenzie immobiliari a Pordenone, per la
selezione e formazione di addetti alle vendite.

Corsi di Formazione per una catena di panifici Tomadini, su tematiche relative alla gestione del Cliente e motivazione del personale.
Formazione e docenza per l'imprenditoria femminile presso la Confartigianato di Pordenone su tematiche riguardanti le relazioni interpersonali nel lavoro con colleghi e dipendenti.

Istituti Regionali Enaip di Udine e Ial di Pordenone e Udine, Corsi sugli assiomi della comunicazione, importanza dell'ascolto, gestione organizzativa del lavoro e dei conflitti .
Autocontrollo e relazioni interpersonali nei luoghi di lavoro.
Relatrice al Convegno ottobre 2019 ANDI Udine sull'importanza delle parole in ambito odontoiatrico.

Docente per la formazione qualifica ASO presso lo IAL di Pordenone.
COLLABORO con l'azienda Athena srl di Pordenone per i corsi ASO.

Collaboro con ANDI PORDENONE per i corsi ASO dal 2012 a tutt'oggi, presentando tematiche sulla triade relazionale medico- odontoiatra, assistente alla poltrona e paziente. Comunicazione Affermativa, l'importanza dell'ascolto, Stress nel lavoro, , Motivazione, e Passione nel lavoro, team building, l'importanza delle parole, lavorare con l'entusiasmo, fidelizzare il paziente....

Ho collaborato con la rivista Donna Moderna (rubrica), Professione Genitore, Dossier Salute e il Messaggero Veneto di Pordenone (rubrica settimanale).

CAPACITA' E COMPETENZE RELAZIONALI:

lavorare con passione e comunicare in contesti interculturali, con il piacere di integrare e migliorare le proprie competenze con quelle degli altri.
Organizzare i team di squadra.

COMPETENZE TECNICHE:

Computer, principali applicazioni.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali in relazione alla legge 196/03 sulla tutela della privacy.

Pordenone, lì 07.11.2025