

# Curriculum Vitae

Nome: Gabriele

Cognome: Vittori

Data di nascita: 22/12/1994

Nazionalità: Italiana

## Esperienza Professionale

- Da Marzo 2023 ad oggi  
Amministratore e rappresentante legale di Sevenhub - Centro di Fisioterapia e Sport Srl, Via San Nicolò 14, Trieste
- Da Agosto 2018 ad oggi  
Fisioterapista – Pallacanestro Trieste – Categoria Serie A  
Tesserato per le stagioni sportive 2018/19, 2019/20, 2020/21, 2021/22, 2022/23, 2023/24, 2024/25.  
Responsabile della gestione infortuni e trattamenti fisioterapici (mobilizzazioni, terapia manuale, esercizio terapeutico, massoterapia, bendaggio funzionale, tecar, crio-ultrasuoni, game ready, pressoterapia), gestione infortuni, primo soccorso e collaborazione con staff medico e staff tecnico.  
Gestione magazzino infermeria e spogliatoio.
- Da Marzo 2021 ad Marzo 2023  
Libero Professionista in uno studio privato a Trieste
- Da Febbraio 2017 a Marzo 2021  
Fisioterapista – Poliambulatorio Fisiosan – Trieste  
Trattamenti fisioterapici (mobilizzazioni, terapia manuale, riabilitazione colonna vertebrale tramite concetto DBC, esercizio terapeutico, tecar, ultrasuoni, onde d'urto, laser)

- Da Agosto 2017 a Giugno 2018  
Fisioterapista – ASD San Luigi Calcio Trieste – Categoria Eccellenza  
Tesserato per la stagione sportiva 2017/2018  
Trattamenti fisioterapici (mobilizzazioni, terapia manuale, massoterapia, bendaggio funzionale, tecar, ultrasuoni, laser)  
collaborazione con staff tecnico/dirigenziale, gestione infermeria, sala terapie e primo soccorso.
- Agosto 2017  
Assistente Fisioterapista – Pallacanestro Trieste 2004 – Serie A2  
Ritiro pre-campionato a Forni di Sopra  
Trattamenti fisioterapici (terapia manuale, massoterapia, bendaggio funzionale, tecar)

## Istruzione

- Laureato in Scienze Motorie presso l'Università Telematica San Raffaele Roma con voto 108/110  
Titolo della tesi: “Potenziare il salto: l'allenamento pliometrico contro l'allenamento isoinerziale eccentrico”.
- Laureato in Fisioterapia a novembre 2017 presso l'Università degli Studi di Trieste – CdL in Fisioterapia con voto 110/110  
Svolti periodi di tirocini presso l'ASUITS e ASUIUD  
Titolo della tesi: “Studio longitudinale sulla prevenzione del mal di schiena nei bambini che praticano il minibasket: valutazione fotogrammetrica dell'influenza della proposta fisioterapica”.
- Da Settembre 2008 a Giugno 2013  
Conseguimento Maturità Scientifica presso il Liceo Scientifico Galileo Galilei a Trieste

## Formazione Professionale Post-Laurea

- “Absolute Speed” - Aula Virtuale - 10/07/2022 - Exos Education
- “Preparatore Fisico di Base” - Monfalcone, Gorizia - 18/05/2022 - Federazione Italiana Pallacanestro
- “LCA: Dalla chirurgia al return to play” - San Bonifacio, Verona - 29,30/05/2021 - Fisioscience
- “Hip & Groin Pain: Effective management strategies” - Aula Virtuale - 26,27/06/2020 - Fisioscience
- “LCA: Dalla chirurgia al return to play” - San Bonifacio, Verona - 29,30/05/2021 - Fisioscience
- “Neuroscienze del dolore nella gestione dei disordini muscolo-scheletrici. Manipulating the brain or the spine?” - Udine - 14,15/12/2019 - Dott. Jo Nijs & Dott.ssa Kelly Ickmans
- “Analisi, pianificazione e goal setting in riabilitazione attiva; arto superiore ed inferiore per sportivi e non sportivi” – Ronchi dei Legionari – 28,29/9/2019 - Dott. Rolf Walter
- “Basic Life Support Defibrillation per sanitari (BLSD) – Italian Resuscitation Council – 29/6/2019  
ASUGI
- “Concetto Maitland – Level 1” – Trieste – 24/3/2018 – 23/1/2019 - Dott. Rolf Walter
- “L’esercizio fisico e la terapia manuale: integrazione, potenzialità e limiti. Focus su spalla e ginocchio.” – Ronchi dei Legionari – 4/5 Agosto 2018 - Dott. Rolf Walter
- “L’applicazione delle onde d’urto dall’arto superiore alle patologie dello sportivo” – Hotel Borgo Ronchetto (Salgareda – TV) – 21/4/2018

- “VI Hands-On Lab for Young Surgeons” – ICLO Teaching and Research Center San Francesco di Sales (Verona) – 16/12/2017

## Competenze Personali

- Competenze Linguistiche  
Inglese: Scritto Livello Scolastico, Parlato Buono
- Competenze Digitali  
Ottimo uso dei principali sistemi operativi come Windows o IOS, con navigazione in internet, uso della posta elettronica, uso del pacchetto Office (Word, Excel, PowerPoint, Access...)
- Altro  
Possesso di patente B  
Assistente istruttore di pallacanestro ed assistente educatore ai campi estivi di basket  
Giocatore di pallacanestro fino agli inizi degli studi universitari in varie società triestine  
Praticati sport a livello amatoriale come nuoto, beach-volley, ping-pong, calcio, running, sci, tennis, padel

## Ulteriori Informazioni

Partecipazione a:

- Seminario “HIIT – Allenamento intervallato ad alta intensità. Evidence-Based” presso Avalon  
Wellness a Borgo Grotta Gigante (TS) – 13/9/2017 – Dott. Gian Mario Migliaccio
- Congresso “Le specializzazioni in Fisioterapia: il contributo della formazione” a Trieste – 9/6/2017
- Presentazione del libro “L’esercizio a resistenza elastica. Manuale di esercizi di riabilitazione

ortopedica.” e relativa dimostrazione e utilizzo dei prodotti “Thera-Band” presso l’Ospedale Borgo Trento di Verona – 26/5/2017 -  
Dott.Ramon Cavallin, Dott. Stefano Respizzi

- Congresso “Le nuove terapie nel trattamento dello stroke” presso la Sala Congressi del Palazzo Ferdinando a Trieste – 15/4/2016 – Dott. Paolo Manganotti
  - Congresso “PneumoTrieste 2016” presso l’Hotel Excelsior Savoia a Trieste – 11,12,13/6/2016 – Dott. Paolo Confalonieri
  - Congresso “La caviglia infortunata: un approccio basato sull’evidenza” presso la Sala della Torre a Gorizia – 10/10/2015 – Dott. Alberto Gabbi
- Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali” e sue successive modifiche.