



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i)

Paolo Evangelista

Esperienza professionale

Laurea in Ingegneria Elettronica - Facoltà di Ingegneria di Firenze, Firenze , 1995, voto 109

Laurea in Scienze Motorie - Università San Raffaele, Roma, 2015, 110 e lode

Autore del libro "DCSS - PowerMechanics For Power Lifting", Sandro Ciccarelli Editore, 2011

Co-autore del libro "Project Nutrition", Project Edition, 2015

Co-autore del libro "Project Strength", Project Edition, 2016

Co-autore del libro "Project Exercise I", Project Edition, 2017

Co-autore del libro "Project Cross Athlete", Project Edition, 2017

Co-autore del libro "Project Diet", Project Edition, 2017

Co-autore del libro "Project Exercise II", Project Edition, 2018

Co-autore del libro "Project Calisthenics", Project Edition, 2018

Co-autore del libro "Project Bodybuilding", Project Edition, 2018

Co-autore del libro "Fitness Posturale", Project Edition, 2019

Co-autore del libro "300", Project Edition, 2018

Relatore presso Tudor Bompa Institute, intervento "la programmazione degli allenamenti per la forza", 2009, 2010, 2011, 2012

Relatore per i corsi di formazione della Federazione Italiana PowerLifting sulla biomeccanica del Powerlifting, 2010, 2011, 2012, 2013

Relatore alla Convention ISSA, intervento "Squat e forze sul ginocchio", 2013

Relatore alla Convention CONI Abruzzo, intervento "Lo squat sotto il parallelo", 2015

Relatore alla Convention Federazione Italiana Fitness, intervento "La Biomeccanica degli esercizi della forza", 2017

Relatore presso Panatta Academy Rimini Wellness, intervento "la biomeccanica degli arti inferiori",

2018

Relatore al convegno "la forza muscolare dalla teoria alla pratica" organizzato da Scienze Motorie di Milano, intervento "La biomeccanica della forza", 2018

Relatore presso JMedical Rehab Torino, intervento "Un modello biomeccanico del ginocchio", 2020

Correlatore nella tesi "Squat: how to improve performance through biomechanics", Università di Scienze Motorie di Verona, 2011

Correlatore nella tesi "Analisi del movimento di squat mediante tecnologia a basso costo", Università di Scienze Motorie di Milano, 2017

Correlatore nella tesi "Tre casi studio sull'esercizio di back squat con un protocollo di 10 settimane", Università di Scienze Motorie di Milano, 2017

Professore a contratto per l'università di Scienze Motorie di Milano, tema "Metodi da campo per la valutazione funzionale", 2019

Professore a contratto per l'Università del Molise, 10 ore di Biomeccanica per il "Master in Fisioterapia Muscoloscheletrica e Reumatologica" anno 2022-2023

Professore a contratto per l'Università del Molise, 20 ore di Biomeccanica per il "Master in Fisioterapia Muscoloscheletrica e Reumatologica" anno 2023-2024

Professore a contratto per l'Università del Molise, 20 ore di Biomeccanica per il "Master in Fisioterapia Muscoloscheletrica e Reumatologica" anno 2024-2025

Professore a contratto per l'Università del Molise, 20 ore di Biomeccanica per il Corso di Perfezionamento in "Esercizio terapeutico e strategie relazionali in fisioterapia" anno 2023-2024

Professore a contratto per l'Università di Trieste, 12 ore di Biomeccanica per il corso di studi "Scienze e tecniche del recupero nell'esercizio e nello sport" anno 2024-2025

Capacità e Competenze Lingue

Principale lingua di insegnamento. Italiano

Conoscenza della lingua inglese: Livello Intermediate – B1

Arezzo, 04/08/2025

Paolo Evangelista