



Caterina Lombardini

ESPERIENZA LAVORATIVA

ATTUALE Trieste

PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA

Iscrizione all'Albo degli Psicologi del Friuli Venezia Giulia n. 1741 e abilitazione all'esercizio dell'attività di psicoterapeuta. Prevenzione, diagnosi, riabilitazione e sostegno psicologico e psicoterapeutico rivolti alla persona, alla coppia, alla famiglia, ai gruppi. Valutazione e supporto delle esigenze della persona legate a situazioni di disagio e malessere, alle difficoltà relazionali e alle problematiche della vita quotidiana, tenendo conto del contesto e della rete di relazioni in cui è inserita.

2023 – 2024 Trieste

PSICOLOGA SCOLASTICA I.T.S. "ALESSANDRO VOLTA"

Sportello d'ascolto rivolto agli insegnanti e agli alunni frequentanti l'Istituto. Interventi relativi a diverse tematiche di natura pedagogica-psicologica nelle classi. Orientamento scolastico.

2022 – 2023 Trieste, Italia

PSICOLOGA SCOLASTICA ISTITUTO COMPRENSIVO "CARDUCCI-DANTE"

Sportello d'ascolto rivolto a studenti, famiglie e personale. Interventi finalizzati alla prevenzione del disagio, dello stress correlato, al supporto agli alunni e alla creazione di un clima di fiducia, conoscenza e rispetto reciproci.

2021 – 2022 Gradisca d'Isonzo, Italia

PSICOLOGA SCOLASTICA ISTITUTO COMPRENSIVO "F.U. DELLA TORRE"

Sportello d'ascolto rivolto agli insegnanti, alle famiglie e agli alunni frequentanti l'Istituto. Supporto psicologico mediante lavoro in gruppo a studenti e insegnanti e formazione del corpo docente. Interventi di osservazione nelle classi. Ciclo di incontri rivolti a genitori e insegnanti. Orientamento scolastico.

2021 – 2022 Trieste, Italia

PSICOLOGA SCOLASTICA ISTITUTO COMPRENSIVO "MARCO POLO"

Sportello d'ascolto rivolto agli insegnanti, alle famiglie e agli alunni frequentanti l'Istituto. Supporto psicologico a studenti e insegnanti e formazione del corpo docente. Orientamento scolastico.

2020 – 2021 Gradisca d'Isonzo

PSICOLOGA SCOLASTICA ISTITUTO COMPRENSIVO " F.U. DELLA TORRE"

Sportello d'ascolto rivolto agli insegnanti, alle famiglie e agli alunni frequentanti l'Istituto. Supporto psicologico mediante lavoro in gruppo a studenti e insegnanti e formazione del corpo docente. Interventi relativi a diverse tematiche di natura pedagogica-psicologica nelle classi. Orientamento scolastico.

11/2017 – 2023 Trieste

SPORTELLO PSICOLOGICO IN FARMACIA "LO PSICOLOGO SOTTO CASA" FARMACIA MINERVA

Servizio di sportello di consulenza psicologica, spazio di ascolto e di orientamento rivolto a tutte le persone portatrici di una situazione di disagio psicologico. Promozione e diffusione dei principi del benessere psicofisico, ascolto, orientamento della persona rispetto alla possibilità di un eventuale sostegno (sia pubblico, sia privato) e promozione dei servizi presenti sul territorio.

04/2013 – ATTUALE Trieste

ISTRUTTORE EDUCATIVO PRIMA INFANZIA COMUNE DI TRIESTE

Attività di educazione e cura di bambini nella fascia di età dai 3 ai 36 mesi
Progettazione del contesto per gli apprendimenti e lo sviluppo psicomotorio. Promozione di socializzazione, creatività e autonomia.
Colloqui con i genitori e altre figure di riferimento.

01/2016 – 06/2019

PSICOLOGA ATTIVITÀ PRIVATA

Supporto psicologico nei vissuti scolastici negativi e nelle relazioni problematiche con i pari. Affiancamento nella gestione dello studio di bambini e ragazzi con difficoltà scolastiche. Utilizzo di materiali e strategie specifiche, potenziamento abilità cognitive e promozione dell'autonomia.

06/2017 – 12/2018 Trieste

TIROCINIO SPECIALIZZAZIONE CONSULTORIO FAMILIARE -DISTRETTO 3

Assistenza psicologica e sociale alla coppia, alla famiglia e all'adolescente. Partecipazione ai colloqui psicologici di valutazione e approfondimento a livello cognitivo-emotivo e di dinamiche familiari. Ai colloqui di presa in carico psicologico, alle riunioni d'equipe e di rete tra operatori della struttura e/o di altre strutture/servizi.

01/2016 – 08/2016 Trieste, Italia

PSICOLOGA A.S.S.1 DISTRETTO 3-PER NON SUBIRE-IDA ONLUS

Collaborazione con l'Associazione ONLUS di Promozione Sociale Per non subire-IDA, convenzionata con il Centro Diagnostico Distrettuale Demenze (CDDD) del Distretto 3 dell'Ass. n. 1. per la realizzazione del Progetto di sperimentazione dell'individuazione e dello sviluppo di risposte flessibili e personalizzate a favore degli anziani con disturbi cognitivi ed ai loro care-giver.

01/2015 – 12/2015 Trieste

PSICOLOGA A.S.S.1 DISTRETTO 3-PER NON SUBIRE-IDA ONLUS

Collaborazione con l'Associazione ONLUS di Promozione Sociale Per non subire-IDA, convenzionata con il Centro Diagnostico Distrettuale Demenze (CDDD) del Distretto 3 dell'Ass. n. 1. per la realizzazione del Progetto di sperimentazione dell'individuazione e dello sviluppo di risposte flessibili e personalizzate a favore degli anziani con disturbi cognitivi ed ai loro care-giver.

07/2015 – 12/2016 Trieste

TIROCINIO SPECIALIZZAZIONE STRUTTURA SEMPLICE TUTELA SALUTE BAMBINI E ADOLESCENTI-DISTRETTO3

Valutazione dello sviluppo psicofisico, attività riabilitative, neuropsichiatriche e psicologiche. Cura delle problematiche complesse di bambini ed adolescenti. Test di approfondimento e diagnosi, per i disturbi di apprendimento, attività di prevenzione e informazione. Partecipazione ai colloqui psicologici di valutazione e approfondimento e di presa in carico psicologico, alle riunioni d'equipe e di rete tra operatori della struttura e/o di altre strutture/servizi.

2011 – 2014 Trieste, Italia

EDUCATRICE SCOLASTICA ISTITUTO "SVEVO"- ASSOCIAZIONE "IL CERCHIO APERTO"

Collaborazione con l'Associazione, convenzionata con il Comune di Trieste, per la progettazione e attuazione di interventi pedagogici rivolti ai minori, all'interno del comprensivo scolastico di Trieste "Svevo", per la prevenzione della demotivazione, dell'insuccesso scolastico e della conseguente dispersione. Presso il doposcuola: assistenza a bambini e ragazzi delle classi elementari e medie, supporto alle difficoltà scolastiche, preparazione esami di terza media, organizzazione di attività ricreative.

2012 – 2014 Trieste

EDUCATRICE SCOLASTICA ISTITUTO "BERGAMAS" - ASSOCIAZIONE "IL CERCHIO APERTO"

Collaborazione con l'Associazione, convenzionata con il Comune di Trieste, per la progettazione e attuazione di interventi pedagogici rivolti ai minori, all'interno del comprensivo scolastico di Trieste "Bergamas", per la prevenzione della demotivazione, dell'insuccesso scolastico e della conseguente dispersione. Presso il doposcuola: assistenza a bambini e ragazzi delle classi elementari e medie, supporto alle difficoltà scolastiche, preparazione esami di terza media, organizzazione di attività ricreative.

21/10/2015 – 20/04/2016 Trieste

STAGE ORDINE DEGLI PSICOLOGI, CONSIGLIO DEL FRIULI VENEZIA GIULIA

Assistenza nei convegni e negli eventi organizzati dall'Ordine. Implementazione degli archivi finalizzata alla gestione del sistema di formazione continua permanente, utilizzo degli applicativi e dei software dell'Ordine.

11/2013 – 11/2014 Trieste, Italia

TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE PER L'ABILITAZIONE A PSICOLOGO STRUTTURA SEMPLICE TUTELA SALUTE BAMBINI E ADOLESCENTI-DISTRETTO3- A.S.S. 1 TRIESTINA

Valutazione dello sviluppo psicofisico, attività riabilitative, neuropsichiatriche e psicologiche. Cura delle problematiche complesse di bambini ed adolescenti.
Partecipazione ai colloqui psicologici di valutazione e approfondimento a livello cognitivo-emotivo e di dinamiche familiari. Ai colloqui di presa in carico psicologico, alle riunioni d'equipe e di rete tra operatori della struttura e/o di altre strutture/servizi.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

04/04/2019 – 22/06/2019 Trieste

MASTER IN PSICOTERAPIA SISTEMICA DI GRUPPO Centro Padovano di Terapia della Famiglia, sede Trieste

Master di specializzazione in Terapia Sistemica di Gruppo, conoscenza degli aspetti terapeutici, progettazione e strutturazione, messa in atto delle specificità del ruolo dello psicoterapeuta e degli strumenti tipici della conversazione sistemica adattati al contesto di gruppo.

Gestione delle dinamiche di gruppo e dei momenti di difficoltà o conflitto.

Indirizzo Viale XX Settembre, 37, 34126, Trieste

01/2015 – 12/2018 Trieste

SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA SISTEMICO-RELAZIONALE 58/60 Centro Milanese di Terapia della Famiglia, sede di Trieste

Formazione quadriennale teorico pratica sui fondamenti teorici e sulle tecniche della psicoterapia sistemica.

Indirizzo Viale XX Settembre, 37, Trieste

15/09/2017 – 17/09/2017

WORKSHOP PER IL PRIMO LIVELLO NELL'UTILIZZO DELLA TECNICA EMDR EMDR Europe Association, Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia

Acquisizione della tecnica EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) per i disturbi post-traumatici e la gestione di emozioni intense e abreazioni, applicabile sia con bambini sia con adulti.

12/2014 Trieste

ESAME DI STATO PER L'ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO PROFESSIONALE Università degli Studi di Trieste

13/04/2013 – 21/12/2013 Trieste

CORSO DI FORMAZIONE IN PSICOLOGIA GIURIDICA Centro Padovano di Terapia della Famiglia, sede di Trieste

Competenze specifiche nell'ambito della Psicologia Forense. Conoscenza dei fondamenti teorici della Psicologia Giuridica, apprendimento degli strumenti metodologici e tecnici coerenti, capacità di analisi e di intervento nei diversi contesti peritali: civile, penale e minorile.

Indirizzo Viale XX Settembre, 37, Trieste

03/2013 Trieste

LAUREA SPECIALISTICA IN PSICOLOGIA (CURRICULUM PSICOLOGO SCOLASTICO) 85/110 Università degli studi di Trieste

10/2011 – 05/2012 Trieste

CORSO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE "LA PROGETTAZIONE EDUCATIVA PER IL BAMBINO: IL GIOCO SIMBOLICO" Archè

Indirizzo Via della Guardia, 18, Trieste

02/2007 Padova

LAUREA IN SCIENZE PSICOLOGICHE DELLA PERSONALITÀ E DELLE RELAZIONI INTERPERSONALI Università degli Studi di Padova

09/1996 – 06/2001 Treviso

DIPLOMA DI MATURITÀ CLASSICA Collegio Vescovile Pio X

Indirizzo Borgo Cavour, 40, Treviso

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B1	B2	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Gestione autonoma della posta e-mail | Social Network | Elaborazione delle informazioni

CORSI DI PERFEZIONAMENTO E AGGIORNAMENTO

09/2024

"Adolescenti neurodivergenti e neurotipici."

17/05/2021

"L'intervento psicoeducativo a scuola. Il teacher training per la gestione di problemi emotivi, comportamentali e di apprendimento in classe."

24/03/2021

"COVID-19: quali strategie per professioni sanitarie?"

20/02/2021

"Bullismo, cyberbullismo e rischi connessi alle tecnologie: dai progetti nelle scuole all'intervento con EMDR".

04/02/2021

"Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i servizi"

28/10/2020

"La CTU e la CTP nella Psicologia Giuridica"

26/04/2020

"Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto"

28/09/2020

"Conners 3: introduzione e guida all'uso della terza edizione"

09/11/2019

"Al confine tra terapia sessuale e di coppia: connessioni e integrazioni"

30/11/2018

"La psicoterapia naturalistica Ericksoniana"

13/03/2018

"Rappresentazioni grafiche dei legami familiari: riflessioni ed evoluzioni"

06/10/2018

"Dallo screening precoce all'inclusione scolastica: buone prassi per i disturbi specifici dell'apprendimento"

29/09/2018

"Lutto e famiglie: l'approccio narrativo relazionale"

22/09/2018

"Test Sistemici con i bambini"

25/05/2018

"Terapeuti e pazienti: la relazione che cura. Laboratori di comunicazione efficace"

12/05/2018

"L'intervento con le coppie ad alta conflittualità"

02/03/2018 – 03/03/2018

"La Nuova Ipnosi"

COMPETENZE

Altre capacità e competenze

Buona capacità organizzativa e di mediazione, attitudine al lavoro in team. Ottima capacità di comunicazione e di empatia.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

