

Maria Carmela Telesca

Data di nascita: [REDACTED] Nazionalità: [REDACTED] Numero di telefono: [REDACTED]
 [REDACTED] Indirizzo e-mail: [REDACTED] LinkedIn: [REDACTED]
 [REDACTED]
 Indirizzo: [REDACTED]

PRESENTAZIONE

Psicologa in formazione ed Esperta in Psicologia dell'Invecchiamento e della Longevità, interessata ad acquisire maggiori competenze professionali rispetto ai contesti e le dinamiche interpersonali in grado di influenzare il benessere dell'individuo durante tutto l'arco di vita.

ESPERIENZA LAVORATIVA

3 MAG 2024 – ATTUALE Trieste, Italia

EDUCATRICE A.M.I.CO. SOCIETÀ COOPERATIVA IMPRESA SOCIALE

Il servizio educativo viene svolto in favore di persone di tutte le età e dei loro caregiver (famillari e professionali), sia in strutture che a domicilio e in entrambi i casi prevede anche l'accompagnamento durante uscite sul territorio.

- Servizio presso la SC Clinica Pediatrica (Neuropsichiatria), il Pronto Soccorso e la SOC di Anestesia e Rianimazione dell'Ospedale Infantile Burlo-Garofalo in favore di bambini e adolescenti con problematiche non solo di tipo fisico ma anche e soprattutto di tipo sociale. Il servizio in questo contesto è improntato a trasmettere il rispetto delle regole e alla mediazione del dialogo tra gli utenti, i familiari e il personale ospedaliero allo scopo di elaborare un efficace progetto da implementare dopo le dimissioni;
- Servizio in favore di utenti seguiti all'interno del Servizio Psichiatrico Diagnosi e Cura, successivamente da Centri di Salute Mentale e Sert, infine a domicilio. Il servizio in questo contesto è improntato all'instaurazione di relazioni positive di fiducia che siano in grado di limitare l'isolamento sociale e la stigmatizzazione, e supportare una buona qualità di vita anche in contesto domestico;
- Servizi di accompagnamento in favore di utenti con disabilità cognitiva per il mantenimento o il recupero di una vita sociale significativa;
- Servizi di stimolazione cognitiva e sociale in favore di persone con una diagnosi di disturbo neurocognitivo per rallentare la progressione della patologia;
- Servizio domiciliare in favore di persone con disturbi del comportamento alimentare che si configura non solo come assistenza al pasto ma anche come riscoperta e condivisione di attività piacevoli;

2 MAG 2024 – ATTUALE Trieste, Italia

TIROCINIO PRATICO VALUTATIVO AZIENDA SANITARIA GIULIANO ISONTINA (375 ORE)

Il tirocinio si sta svolgendo presso la SC Disturbi nel Neurosviluppo e Psicopatologia dell'Età Evolutiva a cui afferisce la popolazione da 0-17 anni.

- osservazione partecipata a colloqui psicologico-clinici individuali e familiari presso l'ambulatorio e a domicilio (in casi di ritiro sociale)
- osservazione valutazione del QI mediante WISC, WAIS, SPM
- osservazione valutazione degli apprendimenti (lettura, scrittura, calcolo)
- osservazione valutazione del comportamento adattivo (scale Vineland)
- osservazione valutazione ADHD, DOP e DC (scale Conners-3)
- supporto nella redazione della relazione di restituzione e profilo di funzionamento
- osservazioni presso le scuole con TERP
- osservazione incontri di integrazione scolastica (GLO per L.104/92)
- osservazione incontri di rete con assistenti sociali e altri servizi sul territorio
- partecipazione a riunioni d'équipe
- stesura progetto di Parent Training per genitori di bambini con difficoltà comportamentali

TIROCINIO PRATICO VALUTATIVO IRCCS MATERNO INFANTILE BURLO-GAROFALO (375 ORE)

- comprensione approfondita delle fasi di ricerca scientifica, dalla progettazione alla pubblicazione dello studio
- comprensione delle implicazioni di tipo clinico associate alla ricerca sanitaria, soprattutto in un ambiente come quello della Terapia Intensiva Neonatale
- ricerca bibliografica per successivo supporto nella stesura e revisione di articoli scientifici (topic: hyperscanning in madre e neonato durante l'allattamento e influenza della voce della madre sul neonato)
- supporto pratico nella raccolta dati attraverso rilevazioni dell'attività cerebrale del neonato, della madre e dei minori attraverso la tecnica fNIRS
- acquisizione di maggior padronanza nelle tecniche di analisi di dati attraverso software come SPSS e MATLAB

1 AGO 2023 – 6 OTT 2023 Trieste, Italia

TIROCINANTE DI MASTER ASSOCIAZIONE DE BANFIELD - CASA VIOLA (150 ORE)

Ho potuto prendere parte a eventi di sensibilizzazione in occasione del Mese dell'Alzheimer, assistere ai colloqui di supporto psicologico per familiari di persone con disturbo neurocognitivo e a consulenze specialistiche dell'assistente sociale e dell'infermiera, partecipare a eventi di formazione in presenza e online tenuti dalle professioniste che collaborano con l'associazione, così come alle attività di stimolazione cognitiva e di visite al museo pensate per la coppia caregiver-persona con disturbo neurocognitivo, e agli incontri per promuovere l'invecchiamento attivo (training cognitivi, ginnastica posturale) nella Dementia Friendly Community di Muggia (TS).

Impresa o settore Sanità e assistenza sociale | **Indirizzo** Via Filzi, 21/1, Trieste, Italia

15 FEB 2023 – 31 LUG 2023 Trieste, Italia

TIROCINANTE DI MASTER AZIENDA SANITARIA UNIVERSITARIA GIULIANO-ISONTINA (150 ORE)

Una parte del tirocinio formativo del Master in Psicologia dell'Invecchiamento e della Longevità si è svolta presso il Centro Distrettuale per la Diagnosi delle Demenze (C.D.D.D., Ospedale Maggiore - ex Distretto 2). Sotto la supervisione della tutor ho avuto la possibilità di osservare la presa in carico globale del paziente che afferisce al servizio e della sua famiglia, assistendo ai colloqui e alle valutazioni neuropsicologiche in ambulatorio, a domicilio e in struttura residenziale, ho potuto inoltre assistere a udienze per la nomina di amministratori di sostegno e frequentare il gruppo di Stimolazione Cognitiva e Sociale presso le microaree di Città Vecchia e Campi Elisi, così come il gruppo di supporto per familiari tenuto dalla tutor in ospedale.

Impresa o settore Sanità e assistenza sociale

27 LUG 2022 – 26 AGO 2022 Trieste, Italia

EDUCATRICE IN CENTRO ESTIVO (NIDI D'INFANZIA) ALDIA COOPERATIVA SOCIALE SOC. COOP

1. Accoglienza dei bambini
2. Implementazione di attività educative
3. Assistenza durante i pasti, l'igiene e il riposo
4. Confronto con gli altri educatori e restituzione ai genitori del resoconto della giornata
5. Esperienza minima anche nel ruolo di coordinatrice

Impresa o settore Istruzione

31 GEN 2020 – 29 NOV 2021 Pordenone, Italia

TIROCINANTE PRE-LAUREAM OSPEDALE SANTA MARIA DEGLI ANGELI (250 ORE)

Esperienza con adolescenti aventi diagnosi di Disturbo del Comportamento Alimentare, spesso in comorbidità con altre psicopatologie.

Il mio contributo è di carattere specialmente motivazionale, volto a migliorare la permanenza in ospedale delle pazienti ricoverate, favorendo così la loro collaborazione con tutti i professionisti della salute.

Le attività a cui ho preso parte con i professionisti includono:

- l'assistenza ai colloqui psicologici, sia con le pazienti che con i genitori
- assistenza a colloqui con la dietista
- assistenza ai pasti (con la dietista)
- assistenza alle sedute di Cognitive Remediation Therapy (con psicoterapeuta)
- partecipazione a sedute di gruppo (con psicoterapeuta in formazione)
- partecipazione a sedute di Musicoterapia e Arteterapia

Impresa o settore Sanità e assistenza sociale

● VOLONTARIATO

16 SET 2022 – 15 SET 2023 Trieste

Servizio Civile Universale

Servizio Civile svolto presso l'Ospedale Maggiore di Trieste nell'ambito del progetto Informacancro 2022, promosso dalla rete F.A.V.O. (Federazione delle associazioni di volontariato in oncologia) e in particolare dall'associazione AIMaC (Associazione Italiana Malati di Cancro, Amici e Parenti).

La mia attività è consistita prevalentemente nell'individuare i bisogni e fornire informazioni - anche tramite specifico materiale informativo - ai pazienti oncologici e ai loro familiari in merito alla patologia, al percorso diagnostico e terapeutico, alle iniziative che l'ospedale e le associazioni di volontariato sul territorio promuovono per migliorare la qualità di vita dei pazienti e dei loro familiari, costituendo di fatto una valida rete di supporto.

● ATTESTATI

10 MAG 2024 – ATTUALE

Cognitive Remediation and Emotion Skills Training

La CREST rappresenta l'evoluzione della più conosciuta CRT (Cognitive Remediation Therapy) per i disturbi del comportamento alimentare, in particolare per l'anoressia nervosa. Il training ha come obiettivo il miglioramento della flessibilità cognitiva, della coerenza centrale e della gestione delle emozioni (riconoscimento e regolazione).

29 MAR 2022 – ATTUALE

Metacognitive Training (MCT) for Psychosis

Training il cui obiettivo principale è quello di rafforzare le abilità metacognitive dei partecipanti aumentando la loro consapevolezza rispetto alle distorsioni di pensiero (es. pregiudizio egoistico per ciò che concerne le attribuzioni; saltare alle conclusioni in modo affrettato; mancanza di flessibilità; compromissioni nella cognizione sociale etc.) e spingendoli a riflettere criticamente, integrare e/o modificare il loro attuale repertorio di capacità di risoluzione dei problemi.

● CONFERENZE E SEMINARI

8 APR 2024 – 8 APR 2024 Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina - Trieste

Docenza nel corso di formazione "Quale futuro per chi dimentica. Il processo di cura nei Centri per i Disturbi Cognitivi e delle Demenze (CDCD)"

● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

21 FEB 2024 – ATTUALE Roma, Italia

DIPLOMA DI MASTER UNIVERSITARIO DI II LIVELLO IN NEUROPSICOIMMUNOLOGIA SPERIMENTALE E CLINICA Università Tor Vergata

Neuroimmunologia, neurobiologia, relazione tra immunità e cervello, terapie immunologiche, disturbi mentali e comportamentali nelle malattie neurologiche, immunologia delle malattie psichiatriche, asse intestino-immunità-cervello, neuroinfiammazione e riabilitazione.

Sito Internet <https://www.neuromed.it/sezione/master-universitari/> | **Campo di studio** Medicina, Terapia e riabilitazione |

Livello EQF Livello 8 EQF | **Tipo di crediti** CFU | **Numero di crediti** 60

28 NOV 2022 – 31 OTT 2023 Padova, Italia

DIPLOMA DI MASTER UNIVERSITARIO DI II LIVELLO IN PSICOLOGIA DELL'INVECCHIAMENTO E DELLA LONGEVITÀ Università degli Studi di Padova

Campo di studio Salute e assistenza | **Voto finale** Ottimo | **Livello EQF** Livello 8 EQF | **Classificazione nazionale** 5A |

Tipo di crediti ECTS | **Numero di crediti** 60 |

Tesi Tesi sperimentale dal titolo: "(R)TROVAR-CI NELLA RELAZIONE." Una tesi sugli aspetti positivi del caregiving e le relazioni che intercorrono tra questi, il burden e alcune caratteristiche personali (personalità, coping, riserva cognitiva) in familiari di persone con disturbo neurocognitivo.

Link <https://bestr.it/award/show/b0nRBKb9QAe5g87AfzQgTA>

Campo di studio Neuropsicologia e Psicologia Clinica | **Voto finale** 110/110 e Lode | **Livello EQF** Livello 7 EQF |

Classificazione nazionale 5A | **Tipo di crediti** CFU | **Numero di crediti** 120 |

Tesi in Psicologia Clinica dal titolo: "Integrazione dei costrutti metacognitivi nel modello transdiagnostico dei disturbi alimentari: una rassegna della letteratura"

Campo di studio Scienze psicologiche | **Voto finale** 110/110 e Lode | **Livello EQF** Livello 6 EQF | **Classificazione nazionale** 5A |

Tipo di crediti CFU | **Numero di crediti** 180 | **Tesi** in Psicobiologia dal titolo: "Navigando nella formazione ippocampale umana"

Indirizzo 85028, Rionero in Vulture , Italia | **Voto finale** 93/100 | **Livello EQF** Livello 4 EQF | **Classificazione nazionale** 3A

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B2	B2	B2	B2	B2
SPAGNOLO	B1	B1	B1	B1	B1
TEDESCO	A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Basiliari conoscenze software statistici R e Jamovi | ECDL (Data rilascio: 06/06/2013) | Microsoft Office (Word, PowerPoint, Excel, Teams, Outlook) | Conoscenza di piattaforme per sondaggi online (Google Forms, SurveyMonkey) | Buona conoscenza di piattaforme per smart-working (Zoom, Skype)

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Trieste , 20 ott 2024

