

**FORMATO
EUROPEO PER IL
CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome

Marina Discipio

Data di nascita

[REDACTED]

Telefono cellulare

[REDACTED]

Indirizzo posta elettronica

[REDACTED]

Indirizzo Pec

[REDACTED]

**ISTRUZIONE E
FORMAZIONE**

2009-2014

Liceo "San Benedetto"

Diploma di scuola superiore "Socio-psico-pedagogico" votazione 100/100;

2015-2018

Università degli studi di Bari "Aldo Moro"

Diploma di laurea triennale in "Dietistica" votazione 110/110.

Titolo della tesi "Malnutrizione nel paziente con malattia renale cronica stadio 3B-4" ;

2019-2022

Università degli studi di Firenze

Diploma di laurea magistrale in "Scienze dell'alimentazione" votazione 105/110.

Titolo della tesi "Nuove strategie nella prevenzione e controllo dell'obesità con integratori alimentari probiotici, per incidere positivamente sulla salute e sul benessere delle persone" ;

ESPERIENZA LAVORATIVA

03/07/2023- 31/03/2026

- Borsa di ricerca per il progetto "Nuove frontiere di ricerca su dispositivi point of care attraverso l'integrazione con reti neurali" per conto dell'Università di Trieste.

Dietista, presso U.O.C. Clinica Patologie del Fegato (direttore prof.ssa Saveria Lory Crocè) Ospedale Maggiore, Piazza dell'Ospitale, 1, 34125 Trieste TS

Attività: raccolta di anamnesi e valutazione nutrizionale di pazienti affetti da MASLD;

Intervento di divulgazione degli aspetti nutrizionali specifici per i vari stadi di malattia epatica e di nozioni basilari di educazione alimentare;

Redazione di menu personalizzati per degenti con particolari condizioni patologiche o allergie/intolleranze.

comportamento alimentare.

colloqui di educazione alimentare per pazienti ricoverati con consegna di indicazioni nutrizionali generali e/o specifiche mediante brochures redatte con la supervisione delle dietiste ospedaliere.

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

ALTRO

Italiano

Inglese

Buono

Buono

Elementare

Capacità base di utilizzo del computer e dei software Office, Excell, Word;
Pregresso utilizzo dei software per elaborazione diete “Progeo” e “Metadieta”;
Utilizzo dispositivo BIVA PRO 100 Akern.

- SPAZIO NUTRIZIONE 2025 (ASAND, Milano- Assago, ottobre 2025)
- “SPRING 2025 SINPE E ASAND: SINERGIE IN NUTRIZIONE CLINICA” (ASAND, Bari, 2025)
- Meeting multidisciplinare 2024: sviluppo e miglioramento di un percorso condiviso in casi clinici (ASUGI, 2024);
- Corso “Alimenta la salute 1” (ASUGI, 2024);
- Convegno interregionale ADI Abruzzo-Basilicata-Calabria-Molise-Puglia-Sicilia “Nutrizione news” (ADI, 2024)
- Congresso nazionale ASAND (ASAND, 2024);
- Meeting multidisciplinare 2023: sviluppo e miglioramento di un percorso condiviso in casi clinici di pertinenza epatologica (ASUGI, 2023);
- Corso BLSD adulto e pediatrico dell’ America Heart Association, Trieste 2023;
- Nutrimi- XVII forum di nutrizione pratica (2023);
- Incontri multiprofessionali della s.c. clinica patologie del fegato. Discussione di casi clinici e di complessità assistenziali, revisione di problematiche emerse, azioni di miglioramento (ASUGI, 2023);
- Come impostare il primo colloquio nutrizionale: strumenti comunicativi pratici (2023);
- Uomo: ricomposizione corporea (SIFA, 2023);
- “Incipit di SEGEA: approccio basato sulle differenze di sesso e genere- medicina di genere” (2022);
- “Le very low calorie ketogenic diet (VLCKD) nella sindrome metabolica” (2022);
- “Ruolo dei probiotici nelle patologie dell’uomo- modulo I” (2022);
- “Microbiota in oncologia- modulo I” (2022);
- Congresso SINU “Emerging topics on mediterranean diet” (2020);
- “XXX Congresso nazionale ANDID” (2018);
- Congresso “Recenti progressi in allergologia ed immunologia clinica” (2017);
- “Chirurgia bariatrica e metabolica: oggi guarire dall’obesità di può” (2017);
- Seminario “La lotta al diabete- prospettive di ricerca e prevenzione nella società” (2017);
- Seminario teorico-pratico “Ambulatorio nutrizionale” (2016);
- Seminario “Update sul diabete: dalla prevenzione alla diagnosi e monitoraggio” (2016)

