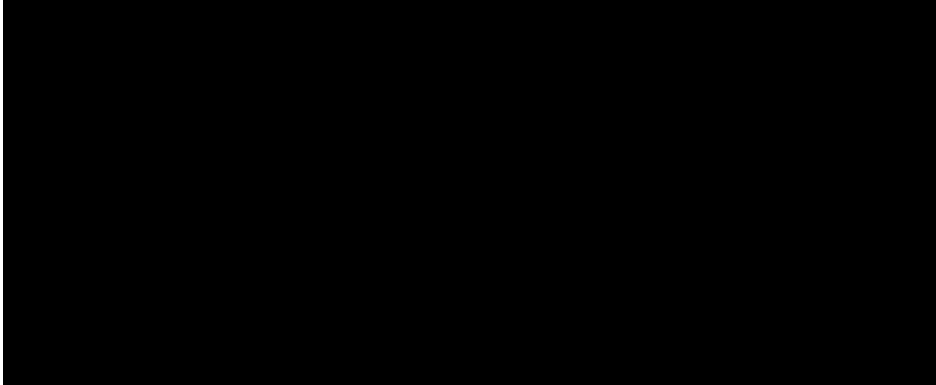


Angela Giugovaz



Istruzione e formazione

1° novembre 2022 – In corso (conseguimento titolo previsto per febbraio 2025)

Dottorato in Neuroscienze e Scienze Cognitive

Dipartimento di Scienze della Vita, Università degli Studi di Trieste

Supervisore: Prof. Igor Marchetti | *SSD:* M-PSI/08

Tema di ricerca: L'uso di sostanze e i pensieri e comportamenti suicidari

13 gennaio 2025 – 18 aprile 2025 (nell'ambito del dottorato)

Visiting Research Student

Center for Substance Use and Addiction Research, Department of Psychology, Education, and Child Studies, Erasmus University Rotterdam

Supervisori: Prof. Ingmar Franken, Prof.ssa Miranda Lutz

Tema di ricerca: I tratti di personalità come fattore necessario per l'uso problematico di alcol

6 giugno 2022 – 31 ottobre 2022

Tirocinio Professionalizzante post-lauream per Psicologo (interrotto per inizio Dottorato)

Laboratorio di Psicopatologia Clinica e Sperimentale, Dipartimento di Scienze della Vita, Università di Trieste

Supervisore: Prof. Igor Marchetti | *SSD:* M-PSI/08

Obiettivo: Apprendimento e perfezionamento di tecniche di analisi statistica e delle modalità di report scientifici nell'ambito della psicologia clinica

28 Marzo 2022

Laurea Magistrale in Neuropsicologia e Psicologia Clinica (LM-51)

Università degli Studi di Trieste

Tesi: Controllo cognitivo, pensiero ripetitivo negativo e malessere psicologico: uno studio correlazionale

Relatrice: Prof.ssa Barbara Penolazzi | *SSD:* M-PSI/08 | Voto finale: 110/110

20 febbraio 2021 – 1° aprile 2021 (nell'ambito del percorso magistrale)

Attività formative professionalizzanti e laboratorio (25h)

Dipartimento di Scienze della Vita, Università di Trieste

Supervisore: Prof.ssa Barbara Penolazzi

Obiettivo: Ricerca estesa della letteratura riguardante l'efficacia di training di inibizione cognitiva sul controllo cognitivo e su esiti di tipo clinico

Dicembre 2020 – giugno 2021 (nell'ambito del percorso magistrale)

Tirocinio formativo e di orientamento in psicologia (300h)

Centro di Clinica Psicoanalitica Jonas Trieste Onlus

Supervisore: Dott.ssa Paola Biloslavo

Obiettivi: Studio e approfondimento delle tematiche riguardanti la psicoanalisi, diagnosi differenziale, costruzione della cartella clinica, setting e sintomi contemporanei

Agosto 2018

Laurea Triennale in Discipline Psicosociali (L-24)

Università Telematica Internazionale Uninettuno, Roma

Relatore: Luciano Di Mele | Voto finale: 108/110

Luglio 2013

Diploma di Maturità Scientifica

Liceo Scientifico Galileo Galilei, Trieste

Indirizzo: Piano Nazionale Informatica (PNI)

Attività di ricerca

Novembre 2022 – in corso

Dottoranda in Neuroscienze e Scienze Cognitive

Laboratorio di Psicopatologia Clinica e Sperimentale, Dipartimento di Scienze della Vita,

Università degli Studi di Trieste

Supervisore: Prof. Igor Marchetti | **SSD:** M-PSI/08

L'attività di ricerca si è concentrata sull'esplorazione della complessità del fenomeno dell'uso di sostanze, integrando prospettive teoriche e metodologiche complementari. La dipendenza da sostanze è stata considerata da tre punti di vista complementari: come fattore di rischio per i pensieri e comportamenti suicidari; come componente inserita in un ampio contesto psicosociale, esaminando le relazioni tra disturbo da uso di alcol, disturbo da uso di cannabis, fattori di rischio individuali quali ideazione suicidaria, malessere psicologico (inteso come combinazione di sintomi ansiosi e depressivi sottosoglia), fattori sociodemografici (genere, gruppo etnico, orientamento sessuale) e fattori di rischio ambientali (livello economico, istruzione, isolamento, instabilità abitativa); e infine come esito negativo di specifiche configurazioni di tratti di personalità.

Metodologie: pianificazione di studi trasversali e longitudinali, revisione della letteratura, raccolta dati tramite questionari self-report e piattaforme online (SoSci Survey), analisi statistiche avanzate (analisi delle curve ROC, Network Analysis, Necessary Condition Analysis), gestione di dataset complessi con R, redazione di articoli peer-reviewed, disseminazione dei risultati attraverso presentazioni a congressi.

13 gennaio 2025 – 18 aprile 2025 (nell'ambito del dottorato)

Visiting Research Student

Center for Substance Use and Addiction Research, Department of Psychology, Education, and Child Studies, Erasmus University Rotterdam

Supervisori: Prof. Ingmar Franken, Prof.ssa Miranda Lutz | *SSD:* M-PSI/08

Attività: Approfondimento della letteratura scientifica sulle dipendenze da sostanze; applicazione dell'Analisi Fattoriale Confermativa (CFA) tramite Mplus per l'integrazione di report multi-informatore (madre, padre, insegnante) sui tratti di personalità; redazione di articolo scientifico; presentazioni interne dei risultati della ricerca al gruppo di ricerca.

6 giugno 2022 – 31 ottobre 2022

Tirocinante post-lauream

Laboratorio di Psicopatologia Clinica e Sperimentale, Dipartimento di Scienze della Vita, Università degli Studi di Trieste

Supervisore: Prof. Igor Marchetti

Acquisizione e sviluppo di competenze nell'analisi statistica dei dati per la psicologia clinica, con esperienza nella redazione di report scientifici e nella stesura di articoli accademici, nonché nello studio e nell'applicazione della Network Analysis. Integrazione di conoscenze teoriche e abilità pratiche attraverso esercitazioni con software specifici, in particolare RStudio, per l'analisi delle relazioni tra sintomi, fattori di rischio e variabili psicologiche e sociali.

20 febbraio 2021 – 1° aprile 2021

Tirocinante interno

Dipartimento di Scienze della Vita, Università di Trieste

Supervisor: Prof.ssa Barbara Penolazzi

Ricerca estesa della letteratura sull'efficacia dei training di inibizione cognitiva nel miglioramento del controllo cognitivo e nei loro effetti su esiti clinici, con particolare attenzione agli effetti "near" (trasferimento delle competenze su altre funzioni cognitive correlate) e "far" (impatto su esiti clinici significativi). Sviluppo di competenze nella redazione di report scientifici strutturati.

Pubblicazioni scientifiche

Articoli pubblicati

Giugovaz, A., Grassi, M., & Marchetti, I. (2024). Substance addictions and suicidal thoughts and behaviors: Evidence from a multi-wave epidemiological study. *Psychiatry Research*, 334, 115821.

Articoli in revisione

Giugovaz, A., & Marchetti, I. (2025). Cannabis Use Disorder, Alcohol Use Disorder, and Suicidal Ideation within a Social Determinants of Mental Health Framework: Insights from a Network Analysis. *Manuscript under review, Substance Use & Addiction Journal*.

Giugovaz, A., Prinzie, P., Lutz, M., Franken, I., & Marchetti, I. (2025). Which Personality Traits are Necessary Conditions for Problematic Alcohol Use? Insights from a 23-Year Longitudinal Study. *Manuscript under review, Addiction*.

Attività di peer review

Reviewer per riviste scientifiche internazionali:

- Psychiatry Research: valutazione di manoscritti su disturbi da uso di sostanze (disturbo da uso di cannabis, disturbo da internet gaming) applicando metodologie di network analysis
- Scientific Reports: valutazione di manoscritti su eventi di vita negativi e sintomi emotivi in adolescenti, e su bridge symptoms tra esperienze avverse infantili e ideazione suicidaria, con applicazione di network analysis

Totale manoscritti revisionati: 3

Presentazioni a conferenze e seminari

Giugovaz, A., & Marchetti, I. (2025, September 17). *The necessary conditions for problematic alcohol use: A longitudinal analysis of personality traits* [Oral presentation]. XXV Congresso dell'Associazione Italiana di Psicologia (AIP) – Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica, Università di Perugia, Perugia, Italy.

Giugovaz, A., Prinzie, P., Lutz, M., Franken, I., & Marchetti, I. (2025, April 10). *The necessary conditions for problematic alcohol use: A longitudinal analysis of personality traits* [Oral presentation]. Clinical Research Meeting, Erasmus University Rotterdam, Rotterdam, The Netherlands.

Giugovaz, A., & Marchetti, I. (2024, September 12). *Cannabis use disorder, alcohol use disorder, suicidal ideation, and mental distress: A network analysis study* [Oral presentation]. XXIV Congresso dell'Associazione Italiana di Psicologia (AIP) – Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica, Università di Salerno, Salerno, Italy.

Giugovaz, A., & Marchetti, I. (2023, September 17). *Substance addictions and suicidal thoughts and behaviors: Evidence from a multi-wave epidemiological study* [Oral presentation]. XXIII Congresso dell'Associazione Italiana di Psicologia (AIP) – Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica, Università di Firenze, Florence, Italy.

Presentazioni interne e attività di disseminazione

Giugovaz, A. (2025, June 13). *The necessary conditions for problematic alcohol use: A longitudinal analysis of personality traits* [Oral presentation]. Cheers to Science, Università di Trieste, Trieste, Italy.

Giugovaz, A. & Marchetti, I. (2024, November 11). *Cannabis and alcohol use disorders, suicidal ideation, and psychological distress: Insights from a network analysis* [Poster presentation]. DSV Fair, Università di Trieste, Trieste, Italy.

Partecipazione a corsi, seminari e summerschool

Luglio 2025

Ciclo di seminari "Science Communication" (Prof.sse Ada Ghiggia, Marcella Caputi), Università degli Studi di Trieste

Maggio 2024

Summerschool "Introduction to Psychometric Network Analysis" (Lettori: Giulio Costantini, Michela Zambelli, Denny Borsboom), Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano

Aprile 2024

Ciclo di seminari "Psicodiagnostica / Elementi di psicopatologia" (Prof. Igor Marchetti), Università degli Studi di Trieste

Novembre 2023/Febbraio 2024

Corso "Developing Advanced Speaking Skills" (Prof.ssa Joanne Baldoni), CLA (Centro Linguistico di Ateneo), Università di Trieste

Obiettivo: Potenziamento delle competenze di comunicazione in lingua inglese in contesti accademici e professionali, con focus su public speaking, presentation skills, interview skills e debate skills

Giugno 2023

Summerschool "Addictus" sulle Dipendenze Patologiche (Responsabili scientifici: Stefano Canali, Fabio Lugoboni), organizzata da Medicina delle Dipendenze, Centro Lotta alle Dipendenze e SISSA, ICTP Guesthouse Adriatico, Trieste

Giugno 2023

Seminario "How to Increase the Originality of Research" (Prof. Sergio Agnoli), Università degli Studi di Trieste

Maggio 2023

Ciclo di seminari "Depressione / Elementi di psicopatologia" (Prof. Igor Marchetti), Università degli Studi di Trieste

Febbraio 2023

Seminario "Mind and Brain: Diet, Microbiome, Cognitive Functions" (Prof.ssa Sabina Passamonti), Università degli Studi di Trieste

Ottobre 2021

Summerschool "Neuropotenziamento, Sostanze e Dipendenze. Biologia, Psicologia, Clinica ed Etica" (Coordinatore scientifico: Stefano Canali), organizzato da SISSA, Università di Roma 3, Società Italiana Tossicodipendenze, Società Italiana di Neuroetica, Online

Ottobre-Dicembre 2020

Percorso formativo professionalizzante "Tutorlab 4 inclusion – Academic tutorship" (Responsabile:

Prof.ssa Roberta Altin), Corso finanziato dal Fondo Europeo, Centro Interdipartimentale su Migrazioni e Cooperazione allo Sviluppo Sostenibile, Università degli Studi di Trieste
Obiettivo: Apprendimento di tecniche di comunicazione, mediazione linguistico-culturale e integrazione sociale per accompagnare e supportare studenti stranieri e rifugiati nella vita accademica

Attività di terza missione e public engagement

26 settembre 2025 (Trieste)

Notte Europea dei Ricercatori – Progetto "La mente che si inganna"

Progettazione e conduzione di attività interattive di divulgazione scientifica rivolte al pubblico generale sui meccanismi cognitivi di distorsione della realtà e sul funzionamento della mente. L'attività ha previsto: la creazione di materiali divulgativi accessibili, l'interazione diretta con visitatori di diverse fasce d'età, la presentazione di esperimenti psicologici pratici per illustrare *bias* cognitivi e processi decisionali, e la discussione delle implicazioni di tali meccanismi per il benessere psicologico quotidiano.

4 settembre 2024 (Trieste)

"La figura dello Psicologo a 360°"

Presentazione per i Moduli Estivi Formativi 2024 dell'Università di Trieste (referente: Prof.ssa Cinzia Chiandetti). Intervento informativo rivolto a studenti delle scuole superiori interessati al percorso di studi in Psicologia, con illustrazione dei diversi ambiti professionali, delle competenze acquisibili e delle opportunità di ricerca nel campo della psicologia clinica.

Attività didattiche

1° ottobre 2025 – 31 ottobre 2025

Assegno per attività di tutorato

Supporto all'insegnamento di Tecniche di analisi del cambiamento in psicologia (PSIC-01/C), Corso di Studio in Psicologia, Dipartimento di Scienze della Vita, Università di Trieste

Attività: supporto agli studenti nell'apprendimento di tecniche statistiche per l'analisi di dati longitudinali, supervisione di esercitazioni pratiche con software statistici (Jamovi)

Competenze statistiche e di analisi dati

- Analisi di dataset epidemiologici complessi: gestione e analisi di grandi dataset provenienti da campioni rappresentativi della popolazione, con esperienza specifica su dati relativi a dipendenza da sostanze, malessere psicologico, fattori di rischio ambientale e vulnerabilità individuale

- Progettazione della ricerca: pianificazione di studi trasversali e longitudinali; identificazione e selezione di strumenti di misura self-report validati; definizione di disegni di ricerca per lo studio di fattori di rischio e interventi di prevenzione
- Metodologie statistiche semplici e avanzate: regressioni lineari e logistiche, analisi delle curve ROC per l'accuratezza predittiva, analisi di mediazione e moderazione, Network Analysis (Gaussian e Mixed Graphical Models), Necessary Condition Analysis (NCA)
- Competenza in software statistici: R (RStudio) e Jamovi molto buone; Mplus discrete
- Raccolta dati online: progettazione e implementazione di batterie di questionari attraverso SurveyMonkey e SoSci Survey
- Data management: pulizia, preparazione e gestione di dataset, con attenzione particolare alla qualità dei dati e al trattamento di valori mancanti
- Visualizzazione e comunicazione dei risultati: creazione di grafici, diagrammi e report statistici chiari e rigorosi per la disseminazione scientifica

Competenze linguistiche

- **Italiano:** madrelingua
- **Inglese:** Lettura e comprensione C2, Scrittura C1, Parlato C1
Certificazione: Diploma Cambridge C1 Advanced (British School di Trieste)
Esperienza: redazione di articoli scientifici in lingua inglese, presentazioni orali, lettura critica di letteratura scientifica internazionale, periodo di ricerca presso Erasmus University Rotterdam con attività quotidiane in lingua inglese, corso avanzato di speaking skills per contesti accademici e professionali
- **Serbo-Croato:** Lettura B1, Scrittura A2, Parlato B1

Dichiarazione

La sottoscritta Angela Giugovaz, consapevole delle conseguenze penali derivanti in caso di dichiarazioni mendaci (art. 76 DPR 445/2000), dichiara che le informazioni riportate nel presente curriculum corrispondono a verità. Ai sensi degli artt. 46 e 47 DPR 445/2000, dichiara altresì di aver preso visione dell'informativa sul trattamento dei dati personali e autorizza il titolare e il responsabile al trattamento dei dati nei termini specificati.

Trieste, 14/10/2025

Angela Giugovaz

