

Esperienze lavorative



Assistente Sanitario – cat. D
Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale
Dipartimento di Prevenzione
Da febbraio 2016 a oggi

Esperienza lavorativa in ambito di promozione della salute, malattie infettive e vaccinazioni

Referente aziendale del Piano Regionale della Prevenzione 2021-2025 per il PP01 e PP02

Referente aziendale del Piano Regionale della Prevenzione 2014-2018 per il Programma V e VII

Referente aziendale per il sistema di sorveglianza OKkio alla salute - 2023

Operatore aziendale per il sistema di sorveglianza OKkio alla salute - 2016, 2019

Operatore aziendale per il sistema di sorveglianza HBSC-GYTS - 2018, 2022

Operatore aziendale per il sistema di sorveglianza P.A.S.S.I. - dal 2016

Operatore aziendale per il sistema di sorveglianza P.A.S.S.I. d'Argento - dal 2018

Catalogatore aziendale per la pubblicazione dei progetti nella Banca dati P.R.O.S.A.

Membro del gruppo di coordinamento e dell'assemblea plenaria della Rete territoriale «B*sogno d'esserci» in rappresentanza del Dipartimento di Prevenzione

Membro del gruppo di lavoro "Affettività e sessualità"

Componente sostituto del Gruppo Tecnico Misto della Scuola territoriale per la salute

Membro della rete Scuole-Servizi del "Protocollo Scuole"

Formatore locale Unplugged

Membro del gruppo di lavoro per il progetto CCM: "Prevenzione di HPV e altre infezioni sessualmente trasmesse: educazione nelle scuole secondarie di primo e secondo grado e supporto della rete di figure di riferimento per i giovani" - 2022

Membro del gruppo di lavoro per il progetto CCM: "Supporto all'implementazione in realtà regionali italiane della Rete di Promozione della Salute sui Luoghi di Lavoro (Rete WHP – Workplace Health Promotion)" - 2018

Membro del gruppo di lavoro per il progetto CCM: "MUOVINSIEME: Scuola ed enti territoriali per la promozione di uno stile di vita sano e attivo" - 2019

Partecipante al CCM "Sviluppo di competenze trasversali degli operatori nel counseling motivazionale per il cambiamento degli stili di vita a rischio con interventi opportunistici di medicina d'iniziativa nei luoghi di lavoro, nei servizi sanitari che promuovono salute e nei contesti di screening oncologico" - 2015

Professionista della Salute con competenze trasversali nel supporto al cambiamento degli stili di vita a rischio, attraverso l'approccio motivazionale al cambiamento con la supervisione scientifica del Prof. Carlo Di Clemente dell'Università del Maryland - Laboratorio Habits-Lab - 2017



Assistente Sanitario – cat. D
Asl Milano 2
Dipartimento di Prevenzione
Da dicembre 2015 a gennaio 2016
Esperienza lavorativa in ambito di vaccinazioni

Istruzione e formazione

- Master di I livello MEDITAZIONE E NEUROSCIENZE
conseguito il 08/02/2023 - UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI UDINE - Votazione 110/110 e lode
- Master di I livello MANAGEMENT PER LE FUNZIONI DI COORDINAMENTO NELL'AREA DELLE PROFESSIONI SANITARIE conseguito il 31/10/2019
- Master di I livello FORMAZIONE TUTORIALE PER LE PROFESSIONI SANITARIE SNT/2, SNT/3 E SNT/4
conseguito il 15/03/2019 - UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TORINO - Votazione 110/110 e lode
- Corso di Formazione per RESPONSABILE DEL SERVIZIO DI PREVENZIONE E PROTEZIONE - 2015
- LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE DELLE PROFESSIONI SANITARIE DELLA PREVENZIONE
conseguita il 18/12/2014 - UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI L'AQUILA - Votazione 110/110 e lode
- LAUREA TRIENNALE IN ASSISTENZA SANITARIA
conseguita il 29/11/2012 - UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CHIETI - Votazione 110/110 e lode

Formazione e aggiornamento

- Obbligo ECM assolto secondo le norme vigenti

Pubblicazioni

- Abstract: Promozione dell'attività fisica nel Friuli centrale. Attivazione dei corsi di walking leader - SITI – XLVIII Congresso Nazionale - data: 23-26/10/2024 autori: M. Forgiarini, D. Dosa, V. Martini, A. A. Ballaminut, E. Bertola, A. Iob, S. Canali
- Abstract: La regolazione delle emozioni come prevenzione trasversale applicata nei contesti della pratica sportiva - SITI- XLVIII Congresso Nazionale - data: 23-26/10/2024 autori: A. Iob, D. Dosa, V. Martini, A. A. Ballaminut, E. Bertola, A. Previt, MR. Forgiarini
- Abstract: Giovani e farmaci: un rapporto in crescita - 2° Congresso Nazionale degli Assistenti Sanitari - data: 29/03/2024 autori: V. Martini, D. Dosa
- Abstract: Valutazione di un intervento di mindfulness rivolto ai docenti delle scuole del Friuli Venezia Giulia- SITI - Conferenza Nazionale di Sanità Pubblica Straordinaria - data: 12-14/10/2023 autori: MR. Forgiarini, A. Iob, C. Crescentini, A. Matiz, D. Dosa
- Poster: La meditazione mindfulness contro lo stress lavoro-correlato degli insegnanti nelle scuole del Friuli Venezia Giulia - 1° Congresso Nazionale degli Assistenti Sanitari - data: 19/11/2022 autori: D. Dosa, A. Matiz, MR. Forgiarini, C. Crescentini, F. Fabbro
- Abstract: Emozioni in regola: un progetto rivolto ai ragazzi delle scuole secondarie di I grado per migliorare la capacità di regolazione delle emozioni - SITI - 52° Congresso Nazionale - data: 19/10/2019 autori: MR. Forgiarini, D. Dosa, S. Canali
- Abstract: Promuovere il movimento nell'anziano - SIGG 63° Congresso Nazionale - data: 28/11/2018 autori: S. De Angelis, D. Dosa
- Articolo in rivista: Ethical difficulties in healthcare: a comparison between physicians and nurses - Rivista internazionale: Nursing Ethics - data: 18/01/2017 autori: C. Leuter, C. La Cerra, S. Calisse, D. Dosa, C. Petrucci, L. Lancia
- Poster: Il rischio clinico nella preanalitica di laboratorio. Analisi delle criticità nel trasporto dei campioni biologici - SITI -XLVIII Congresso Nazionale - data: 14/10/2015 autori: C. Leuter, V. Palumbieri, D. Dosa

Incarichi di formazione

- Dal 28/01/2025 al 31/12/2025: Responsabile scientifico del corso di formazione (in presenza) MODULO DI APPROFONDIMENTO PERCORSO M.O.M. (MEDITAZIONE ORIENTATA ALLA MINDFULNESS) - Ente organizzatore: ASUFC
- Dal 26/03/2025 al 26/03/2025: Docente al corso di formazione (in presenza) INFERMIERE DI FAMIGLIA O COMUNITÀ IN FRIULI VENEZIA GIULIA - Argomento della docenza: Cenni sui bisogni legati alla salute e sicurezza dei luoghi di lavoro e degli ambienti aperti e confinanti Esperienze sull'educazione e promozione alla salute - Ente organizzatore: ARCS
- Dal 05/12/2024 al 05/12/2024: Relatore al VIII CONVEGNO REGIONALE DELLA PREVENZIONE. IL FUTURO DELLE PROFESSIONI SANITARIE DELLA PREVENZIONE - Argomento della docenza: Invecchiamento attivo: esperienze di buone pratiche - Ente organizzatore: Ordine dei tecnici sanitari di radiologia medica e delle professioni sanitarie tecniche, della riabilitazione e della prevenzione Gorizia, Pordenone, Trieste, Udine
- Dal 20/11/2024 al 20/11/2024: Docente al corso di formazione (in presenza) INFERMIERE DI FAMIGLIA O COMUNITÀ IN FRIULI VENEZIA GIULIA - Argomento della docenza: Cenni sui bisogni legati alla salute e sicurezza dei luoghi di lavoro e degli ambienti aperti e confinanti Esperienze sull'educazione e promozione alla salute - Ente organizzatore: ARCS
- Dal 28/10/2024 al 28/10/2024: Docente al corso di formazione (in presenza) CORSO DI ALFABETIZZAZIONE SU ASPETTI NUTRIZIONALI E DI SOSTENIBILITÀ LEGATI ALL'ALIMENTAZIONE - Ente organizzatore: ASUFC
- Dal 04/10/2024 al 04/10/2024: Docente al corso di formazione (in presenza) MUOVINSIEME - Le scuole alla scoperta del territorio - Argomento della docenza: L'esperienza degli insegnanti in Regione FVG - Ente organizzatore: ASFO
- Dal 29/05/2024 al 29/05/2024: Docente al corso di formazione (in presenza) INFERMIERE DI FAMIGLIA O COMUNITÀ IN FRIULI VENEZIA GIULIA - Argomento della docenza: Esperienze sull'educazione e la promozione alla salute - Ente organizzatore: ARCS
- Dal 09/05/2024 al 09/05/2024: Tutor del corso di formazione (in presenza) ALIMENTA LA TUA SALUTE A TAVOLA E IN MOVIMENTO - Argomento della docenza: Il processo del cambiamento - Ente organizzatore: ASUFC
- Dal 25/01/2024 al 25/01/2024: Docente al corso di formazione (in presenza) LABORATORI PER L'INFERMIERE DI FAMIGLIA E/O COMUNITÀ - Argomento della docenza: Interventi di educazione e promozione alla salute - Ente organizzatore: ARCS
- Dal 16/01/2024 al 31/12/2024: Responsabile scientifico del corso di formazione (in presenza) MODULO DI APPROFONDIMENTO PERCORSO M.O.M. (MEDITAZIONE ORIENTATA ALLA MINDFULNESS) - Ente organizzatore: ASUFC
- Dal 10/10/2023 al 10/10/2023: Tutor del corso di formazione (in presenza) ALIMENTA LA TUA SALUTE A TAVOLA E IN MOVIMENTO - Argomento della docenza: Il processo del cambiamento - Ente organizzatore: ASUFC
- Dal 28/09/2023 al 28/09/2023: Docente al corso di aggiornamento (FAD) PPO5 Sicurezza negli ambienti di vita: strategie operative e di prevenzione nel panorama regionale - Argomento della docenza: Strategie di promozione dell'attività fisica nella comunità

Incarichi di formazione

- Dal 12/09/2023 al 12/12/2023: Responsabile scientifico del corso di formazione (in presenza) MODULO DI APPROFONDIMENTO PERCORSO M.O.M. (MEDITAZIONE ORIENTATA ALLA MINDFULNESS) - Ente organizzatore: ASUFC
- Dal 11/12/2023 al 11/12/2023: Tutor del corso di formazione (in presenza) ALIMENTA LA TUA SALUTE A TAVOLA E IN MOVIMENTO - Argomento della docenza: Il processo del cambiamento - Ente organizzatore: ASUFC
- Dal 10/10/2022 al 10/10/2022: Relatore al corso di aggiornamento (FAD) IL DOCUMENTO REGIONALE DI BUONE PRATICHE - Argomento della docenza: Il documento regionale per promuovere il benessere a scuola - Ente organizzatore: Direzione centrale salute, politiche sociali e disabilità
- Dal 13/06/2022 al 14/06/2022: Relatore al corso di formazione (in presenza) Promuovere la salute nei giovani attraverso le buone pratiche - Argomento della docenza: La rete di scuole che promuovono salute - Ente organizzatore: ARCS
- Dal 25/03/2021 al 25/03/2021: Relatore al corso di aggiornamento (FAD) LA RETE DI SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE IN FRIULI VENEZIA GIULIA - Argomento della docenza: Quali progetti sostenere e realizzare nelle scuole (banca dati PRO.SA.) - Ente organizzatore: Direzione centrale salute, politiche sociali e disabilità
- Dal 02/02/2021 al 02/02/2021: Relatore al corso di aggiornamento (FAD) Il Progetto MOM Meditazione orientata alla Mindfulness Webinar rivolto a docenti, operatori sanitari e genitori - Argomento della docenza: Il futuro del progetto MOM nel quadro di scuole che promuovono salute - Ente organizzatore: Direzione centrale salute, politiche sociali e disabilità
- Dal 06/12/2018 al 06/12/2018: Docente al corso di formazione (in presenza) III CONVEGNO REGIONALE DELLA PREVENZIONE: "LE COMPETENZE DELLA PREVENZIONE PER FAR CRESCERE IL SISTEMA REGIONE - Argomento della docenza: Educazione alimentare e promozione della salute: esperienza di Prato Carnico - Ente organizzatore: AAS3
- Dal 11/09/2018 al 11/09/2018: Docente al corso di formazione (in presenza) Alimenta la tua salute anche al lavoro! - Argomento della docenza: La prevenzione degli incidenti domestici - Ente organizzatore: AAS3
- Dal 08/11/2017 al 08/11/2017: Docente al corso di formazione (in presenza) ALIMENTA LA SALUTE DALLA GRAVIDANZA IN POI - Argomento della docenza: La spesa: consigli utili - Ente organizzatore: AAS3
- Dal 26/10/2017 al 26/10/2017: Docente al corso di formazione (in presenza) ALIMENTA LA SALUTE DALLA GRAVIDANZA IN POI - Argomento della docenza: La spesa: consigli utili - Ente organizzatore: AAS3

Incarichi di insegnamento

- a.a. 2024/25: Incarico di insegnamento presso il CdL Interateneo in Assistenza Sanitaria Università degli Studi di Trieste - INSEGNAMENTO: Medicina di comunità: promozione e organizzazione dell'educazione alla salute - MODULO: Metodologia della promozione della salute
- a.a. 2022/23: Incarico di insegnamento presso il CdL Interateneo in Assistenza Sanitaria Università degli Studi di Trieste - INSEGNAMENTO: Scienze sociali e promozione della salute - MODULO: Metodologia della promozione della salute
- Dal 14/04/2021 al 31/10/2021: Docente al corso di formazione (in presenza) MISURE COMPENSATIVE PER IL CONSEGUIMENTO DELLA QUALIFICA OSS - Argomento della docenza: ELEMENTI DI IGIENE - Ente organizzatore: CRAMARS

Altre esperienze

- Tutor clinico per il CdL in Assistenza Sanitaria - a.a. 2024/25; 2023/24; 2022/23.
- Relatore della tesi di laurea in Assistenza Sanitaria - titolo: Protocollo di ricerca: "Muovinsieme, camminate e didattica all'aria aperta nelle scuole dell'infanzia" - Università degli Studi di Trieste - data: 19/11/2024
- Correlatore della tesi di laurea in Assistenza Sanitaria - titolo: Uso e abuso di farmaci in adolescenza - Università degli Studi di Padova - data: 09/11/2022
- Componente della commissione per l'esame finale del Corso di Laurea in Assistenza Sanitaria in qualità di rappresentante dell'Ordine dei tecnici sanitari di radiologia medica e delle professioni sanitarie tecniche, della riabilitazione e della prevenzione Gorizia, Pordenone, Trieste, Udine - data 27/03/2025
- Membro della commissione valutatrice per una borsa di ricerca da conferire ad un/a laureato/a in scienze motorie in tema di promozione della salute e prevenzione delle dipendenze - data 18/10/2023
- Membro della commissione valutatrice per incarichi libero professionali da conferire a laureato/e in psicologia o scienze cognitive o scienze pedagogiche in tema di promozione della salute e prevenzione delle dipendenze - data 18/10/2023
- Membro della commissione valutatrice per per selezione di progetti finanziabili atti a promuovere e realizzare attività fisica - data 03/04/2017

- Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum vitae ai sensi del Regolamento UE 679/2016 e del D.Lgs 196/2003, come modificato dal D.Lgs 101/2018;
- I dati e le notizie sopra esposte vengono rese con finalità di autocertificazione ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR 28.12.2000 n. 445 e s.m.i. .