



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

CARLETTI Claudia Veronica

Luogo di nascita

Milano

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)

Dal 2014 a presente

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Istituto per l'Infanzia "Burlo Garofolo", Clinica Pediatrica – Via dell'Istria 65/1, Trieste

• Tipo di azienda o settore

Ospedale

• Tipo di impiego

Dietista

Principali mansioni e responsabilità

Dietista della Clinica Pediatrica e componente del team di Endocrinologia, auxologia e diabetologia dell'IRCCS Burlo Garofolo (responsabile dott.ssa Elena Faleschini). Si occupa di seguire dal punto di vista nutrizionale i bambini affetti da diabete mellito di tipo 1 e 2 e quelli affetti da obesità attraverso la formazione, il counselling nutrizionale e il training per il calcolo dei carboidrati. Partecipa a campi scuola per ragazzi ed adulti con diabete ed è formatrice in numerose scuole della regione. Per i bambini affetti da obesità offre educazione nutrizionale familiare e un percorso personalizzato.

• Date (da – a)

Dal 2006 a presente

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Istituto per l'Infanzia "Burlo Garofolo", Unità di Ricerca sui Servizi Sanitari e la Salute Internazionale – Via dell'Istria 65/1, Trieste

• Tipo di azienda o settore

Ospedale

• Tipo di impiego

Nutrizionista di Sanità Pubblica

Principali mansioni e responsabilità

- **Referente scientifico del progetto nazionale del Ministero della Salute (CCM 2018)** "La peer education come strumento per raggiungere e coinvolgere le famiglie e la scuola nella promozione degli stili di vita salutari dei bambini". Si occupa del coordinamento nazionale e del supporto scientifico al disegno dell'intervento, del piano formativo e di quello di valutazione.

Principali mansioni e responsabilità

- **Referente regionale** per la regione Friuli Venezia Giulia della **sorveglianza nazionale “OKkio alla SALUTE” e della sorveglianza internazionale HBSC (dal 2008)**. Svolge attività di coordinamento, di formazione degli operatori, e produzione di report regionali.
- **Coordinatrice (dal 2010)** del programma di sorveglianza regionale del **sovrappeso e dell'obesità in gravidanza**. In tale ambito collabora alle attività inerenti il progetto compresa la formazione e la programmazione dei sistemi di raccolta dati.
- Partecipa, in qualità di **ricercatrice a progetti di ricerca nazionali, internazionali e multicentrici** occupandosi di progettare, coordinare, raccogliere, analizzare e diffondere i dati attraverso pubblicazioni internazionali, report scientifici e divulgativi. I principali progetti sono:
 - Studio di coorte internazionale “Public health impact of long-term mixed element exposure in susceptible population strata - PHIME”, (dal 2014 - oggi). Coordinatore: Lunds Universitet (Svezia)
 - Studio di coorte “La transizione dal latte materno agli alimenti complementari: possibili rischi per la salute presente e futura del bambino”, (dal 2007 - oggi). Coordinatore: IRCCS Burlo Garofolo (Trieste)
 - Progetto nazionale del Ministero della Salute (CCM) “Buone pratiche per l'alimentazione e l'attività fisica in età prescolare: promozione e sorveglianza”. (2010-2013). Coordinatore: IRCCS Burlo Garofolo (Trieste)

ISTRUZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione
 - Corso
 - Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione
 - Principali materie
 - Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione
 - Principali materie /
 - Qualifica conseguita

Da 2010 a 2012

Università degli Studi di Milano

Dietistica

Laurea specialistica IN DIETISTICA

Settembre 2006

Université Montpellier II (Francia)- IRD Institut de Recherche pour le Développement di Montpellier

Nutrizione nei paesi in via di sviluppo e paesi sviluppati, problematiche legate all'obesità infantile ed allattamento al seno del bambino

Master in “Nutrizione e Alimentazione nella sanità pubblica”

Luglio 2004

Università degli Studi di Milano

Scienze e Tecnologie Alimentari

Laurea quinquennale IN SCIENZE E TECNOLOGIE ALIMENTARI

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

Autrice e coautrice di 32 pubblicazioni indicizzate su riviste nazionali e internazionali. Le più recenti sono le seguenti:

1. Tornese G, Ceconi V, Monasta L, **Carletti C**, Faleschini E, Barbi E., Glycemic Control in Type 1 Diabetes Mellitus During COVID-19 Quarantine and the Role of In-Home Physical Activity. *Diabetes Technol Ther.* 2020 Jun;22(6):462-467.
2. Tornese G, **Carletti C**, Barbiero C, Faleschini E, Barbi E. Therapeutic Contract in Adolescents Using Hybrid Closed Loop System. *J Diabetes Sci Technol.* 2020 Aug 24:1932296820950798. doi: 10.1177/1932296820950798
3. **Carletti C**, Concina F, Pani P, Monasta L, Knowles A, Parpinel M, Barbone F, Ronfani L., Age-Related Trends in the Diet of An Infant's Cohort in the Northeast of Italy from Six to Twelve Months of Age. *Nutrients.* 2019 Jan 22;11(2):230.
4. Concina F, Pani P, Bravo G, Barbone F, **Carletti CV**, Knowles A, Ronfani L, Parpinel M., Nutrient intakes in an Italian population of infants during the complementary feeding period. *Public Health Nutr.* 2018 Nov;21(16):3018-3026.
5. **Carletti C**, Pani P, Monasta L, Knowles A, Cattaneo A. Introduction of Complementary Foods in a Cohort of Infants in Northeast Italy: Do Parents Comply with WHO Recommendations? *Nutrients.* 2017 Jan 4;9(1):34.
6. Cattaneo A, Bettinelli ME, Chapin E, Macaluso A, Córdova do Espírito Santo L, Murante AM, Montico M; **BFCI Study Group**. Effectiveness of the Baby Friendly Community Initiative in Italy: a non-randomised controlled study. *BMJ Open.* 2016 May 6;6(5):e010232.
7. Lauria L, Pizzi E, Nardone P, Buoncristiano M, Bucciarelli M, Galeone D, Spinelli A; **Gruppo OKkio alla salute 2014**. [Maternal perception of their children's weight and lifestyles]. *Epidemiol Prev.* (2016; Jan-Feb;40(1):74).
8. Cattaneo A., Pani P., **Carletti C.**, Guidetti M., Mutti V., Guidetti C., Knowles A. e il gruppo di ricerca sulle formule di proseguimento. "What is that 2?: Advertisements of follow-up formula and their perception by pregnant women and mothers in Italy | [Cos'è quel 2?: La pubblicità delle formule di proseguimento nella percezione delle donne italiane]" *Medico e Bambino* (2016; 35:177-182)
9. Cattaneo A., Pani P., **Carletti C.**, Guidetti M., Mutti V., Guidetti C., Knowles A. e il gruppo di ricerca sulle formule di proseguimento "Come le mamme italiane interpretano le pubblicità del latte artificiale" *Bollettino Epidemiologico Nazionale* 2015.
10. Lauria L, Spinelli A, Cairella G, Censi L, Nardone P, Buoncristiano M; 2012 **Gruppo OKkio alla SALUTE**. "Dietary habits among children aged 8-9 years in Italy" *Ann Ist Super Sanita.* (2015;51(4):371-81).
11. Nardone P, Lauria L, Buoncristiano M, Pizzi E, Galeone D, Spinelli A; Gruppo **OKkio alla SALUTE 2008/9-2014**. "[Dietary behaviour of children attending primary school in Italy found by the surveillance system "OKkio alla salute"]". *Epidemiol Prev.* (2015 Sep-Dec;39(5-6):380-5). IF =0.924
12. Nardone P, Buoncristiano M, Lauria L, Pizzi E, Bucciarelli M, Spinelli A, Vienna A, Galeone D; Gruppo **OKkio alla SALUTE 2014**. "[Eating habits and physical activity improve thanks to the interventions of Italian schools]". *Epidemiol Prev* (2015 Jul-Aug;39(4):269). IF =0.924
13. Lauria L, Spinelli A, Nardone P, Pizzi E, Buoncristiano M, Bucciarelli M, Galeone D; Gruppo **OKkio alla SALUTE 2014**. "[Does the environment around Italian schools promote healthy choices for children? Let's give the floor to headteachers]". *Epidemiol Prev.* (2015 May-Jun;39(3):209). IF =0.924
14. Buoncristiano M, Nardone P, Lauria L, Spinelli A, Bucciarelli M, Galeone D; Gruppo **OKkio alla salute**. "[In Italy the prevalence of sedentary habits among children is decreasing]". *Epidemiol Prev.* (2015 Mar-Apr;39(2):139). IF =0.924

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA	ITALIANO
ALTRE LINGUE	
	INGLESE
• Capacità di lettura	buono
• Capacità di scrittura	buono
• Capacità di espressione orale	buono
	FRANCESE
• Capacità di lettura	buono
• Capacità di scrittura	buono
• Capacità di espressione orale	buono
	TEDESCO
• Capacità di lettura	buono
• Capacità di scrittura	elementare
• Capacità di espressione orale	elementare
PATENTE	B

“Autorizzo il trattamento dei dati personali nelle modalità previste dal regolamento UE 2016/679, limitatamente alle finalità per le quali questo curriculum è stato da me presentato”

Il sottoscritto, consapevole delle sanzioni penali nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art. 76 del DPR 445 del 28/12/2000, dichiara che le informazioni contenute nel presente Curriculum Vitae sono veritiere.

Trieste 30 Ottobre 2023

Claudia Carletti

