



FISIOTERAPISTA

Francesca Zelesnich

Fisioterapista e Osteopata D.O

Tutor Didattico e Docente a Contratto all'Università degli Studi di Trieste

Mi occupo di Riabilitazione dell'adulto, in ambito neuro-muscolo-scheletrico. Ho una formazione specialistica nei seguenti ambiti:

- Trattamento dell'edema linfovenoso con terapia decongestiva complessa
- Trattamento dei Disturbi Cranio-Mandibolari e oro-facciali
- Neurodinamica
- Bendaggio funzionale e Kinesiotaping
- Kinetic Control
- Valutazione e Trattamento delle cicatrici
- Terapia manuale secondo Cyriax

Attualmente sto frequentando il Master in Riabilitazione Maxillo-Facciale presso l'International Medical University a Roma

SKILLS

- Fisioterapista e Osteopata

EXPERIENCE

● Oct 2023

FISIOTERAPISTA

Università degli Studi di Trieste. Trieste, Italia

- Tutor Didattico, Coordinatore del 1° Anno di Corso
- Attività di insegnamento e tutoraggio clinico
- Attività clinica in ambito neuro-muscolo-scheletrico
- Attività di ricerca
- Affiancamento nei progetti tesi degli studenti laureandi
- Attività di organizzazione dei tirocini clinici e delle lezioni
- Docenza a Contratto presso il CdL per i Corsi di Valutazione in Fisioterapia, Massoterapia e Linfodrenaggio, ICF e Politiche per la Disabilità

● Feb 2015
Sep 2023

FISIOTERAPISTA

Asugi-Azienda Sanitaria Universitaria Trieste Giuliano Isontina.

- Riabilitazione Ambulatoriale e Domiciliare sul Territorio
- Attività all'interno dell'Ambulatorio del Fisioterapista (*Progetto Mal di Schiena*)
- Docente Formatore Di Movimentazione Manuale dei pazienti in ambito sanitario per i dipendenti Asugi
- Tutor Clinico per gli studenti del 1° e 3° Anno del CdL in Fisioterapia
- Docenza a Contratto presso il CdL per i Corsi di Valutazione in Fisioterapia, Massoterapia e Linfodrenaggio, ICF e Politiche per la Disabilità

● Apr 2003
Jan 2015

FISIOTERAPISTA

Libero Professionista. Trieste

- Attività autonoma presso proprio studio, in ambito neuro-muscolo-scheletrico (ortopedico e sportivo) con adulti e adolescenti (soprattutto pallavolisti)
- Collaborazione con Strutture Protette come Casa Ieralla e Residenza Gregoretti, Trieste, per Riabilitazione del Paziente in età geriatrica
- Collaborazione con studi/strutture privati convenzionati come Sanitas (Coordinatore della Riabilitazione dal 2007 al 2008) e Salus, a Trieste, per attività ambulatoriale in ambito neuro-muscolo-scheletrico

LANGUAGES

- Inglese | Intermediate. Livello B2

EDUCATION

- 1999
2003 **FISIOTERAPISTA**
Università degli Studi di Trieste. Trieste
- Oct 2011
Oct 2018 **OSTEOPATA D.O.**
Osteopathic College. Trieste, Italia

CERTIFICATIONS & COURSES

- Manipolazione Fasciale-1, 2 e 3 livello-Università degli Studi di Padova, Facoltà di Medicina e Chirurgia (180 ore)
- Diploma in Osteopatia, Osteopathic College, Trieste (1640 ore di lezioni teoriche, 220 ore di tirocinio clinico)
- Kinesiotaping Fundamentals and advanced (KT1 e KT2). Kinesio Taping Association International
- Science of Exercise. On-line Course. University of Colorado Boulder (9 ore)
- Physical treatment of Peripheral Phlebo-Lymphedema-basic and advanced level (120 ore)
- Corso di Medicina Ortopedica Cyriax-OMI Global (96 ore)
- Riabilitazione Cranio Mandibolare Base e Avanzato-Scuola Cranio Mandibolare
- Preventing Chronic Pain: a human systems approach. On-line Course. University of Minnesota (44 ore)
- Managing your health: the role of Physical Therapy and Exercise. On-line Course. University of Toronto (12 ore)

ULTERIORI INFORMAZIONI

Buone abilità nella comunicazione, public speaking e relazione. Buone competenze organizzative e di lavoro in equipe multidisciplinare.

Iscritta FNOFI n°530

Rendo le dichiarazioni contenute nel presente curriculum consapevole delle sanzioni penali, nel caso di affermazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art.76 del DPR 445 del 28.12.2000

Autorizzo il trattamento dei dati personali nelle modalità previste dal regolamento UE 2016/679

Trieste, 11 marzo 2024