



Miriam Martini

Data di nascita: 12/09/1997

ESPERIENZA LAVORATIVA

AZIENDA SANITARIA UNIVERSITARIA GIULIANO ISONTINA (ASUGI) - MONFALCONE, ITALIA
FISIOTERAPISTA - 24/10/2022 - ATTUALE

Fisioterapista presso il Servizio Riabilitativo Domiciliare Distretto Basso Isontino

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE - TRIESTE, ITALIA
DOCENTE UNIVERSITARIA A CONTRATTO - 01/10/2022 - 30/09/2023

AA 2022/2023 - Insegnamento presso il CdL in Fisioterapia
Terapia Occupazionale (1 CFU)

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE - TRIESTE, ITALIA
DOCENTE UNIVERSITARIA A CONTRATTO - 01/10/2021 - 30/09/2022

AA 2021/2022 - Insegnamento presso il CdL in Fisioterapia
Pedagogia Generale (2 CFU)

ISTITUTO DOTT. SERGIO POLONIO SRL - TRIESTE, ITALIA
FISIOTERAPISTA - 01/05/2021 - 23/10/2022

CASA DI RIPOSO RESIDENZA ALBERTINA - TRIESTE, ITALIA
FISIOTERAPISTA - 01/05/2021 - 30/06/2021

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE - TRIESTE, ITALIA
DOCENTE UNIVERSITARIA A CONTRATTO - 01/10/2020 - 30/09/2021

AA 2020/2021 - Insegnamento presso il CdL in Fisioterapia
Fisioterapia in Patologia Neurologica 1 (3 CFU)

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE - TRIESTE, ITALIA
DOCENTE UNIVERSITARIA A CONTRATTO - 01/10/2023 - 30/09/2024

AA 2023/2024 - Insegnamento presso il CdL in Fisioterapia

- Laboratorio cartella 2 (1 CFU)
- Basi dell'apprendimento motorio per la fisioterapia (1 CFU)
- Chinesiologia (4 CFU)
- Fascia e Trigger point (1 CFU)

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE - TRIESTE, ITALIA
DOCENTE UNIVERSITARIA A CONTRATTO - 01/10/2024 - ATTUALE

AA 2024/2025 - Insegnamento presso il CdL in Fisioterapia

- Seminario Tesi (1 CFU)
- Ricerca bibliografica (10 ore - Esercitazione)
- La movimentazione del paziente e l'utilizzo degli ausili e ergonomia (40 ore - Esercitazione)

LIBERO PROFESSIONISTA

FISIOTERAPISTA – 12/01/2021 – 23/10/2022

■ ISTRUZIONE E FORMAZIONE

10/2021 – 05/07/2023 Padova, Italia

LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE RIABILITATIVE DELLE PROFESSIONI SANITARIE (LM/SNT2) Università degli Studi di Padova

Tesi "Valutazione dell'efficacia di un protocollo fisioterapico per il trattamento di pazienti con disturbi dell'articolazione temporo-mandibolare". Relatore: dott.ssa Pamela Frigerio. Correlatori: dott.ssa Manuela Deodato, dott. Alex Buoite Stella

10/2017 – 23/11/2020 Trieste, Italia

LAUREA TRIENNALE IN FISIOTERAPIA (L/SNT2) Università degli Studi di Trieste

Voto finale 110L/110

Tesi "Valutazione strumentale dei cambiamenti cinematici e della soglia del dolore in pazienti con capsulite adesiva primaria in seguito a trattamento fisioterapico. Studio in corso". Relatore: prof. Luigi Murena. Correlatori: dott.ssa Manuela Deodato, dott.ssa Erica Dudine, prof. Agostino Accardo

2011 – 2016 Trieste, Italia

DIPLOMA DI MATURITÀ (SCUOLA SECONDARIA DI II LIVELLO) Liceo Scientifico "Galileo Galilei"

2008 – 2011 Trieste, Italia

LICENZA DI TEORIA E SOLFEGGIO Conservatorio di musica "G. Tartini"

Teoria e solfeggio, Violino, Pianoforte complementare

2016 Trieste, Italia

SCUOLA DI INGLESE British School

19/06/2020 – 05/07/2020 Padova, Italia

CORSO DI MANIPOLAZIONE FASCIALE SECONDO STECCO® 2° LIVELLO Scuola di manipolazione fasciale secondo Stecco®

Valutazione e trattamento fasciale delle disfunzioni del sistema muscolo scheletrico

17/01/2020 – 02/02/2020 Padova, Italia

CORSO DI MANIPOLAZIONE FASCIALE SECONDO STECCO® 1° LIVELLO Scuola di manipolazione fasciale secondo Stecco®

Valutazione e trattamento fasciale delle disfunzioni del sistema muscolo scheletrico

12/2022 – 06/2023 Trieste, Italia

CORSO MAITLAND LIVELLO 2A IMTA

Esame obiettivo, valutazione e trattamento delle articolazioni vertebrali e periferiche, e neurodinamica

05/10/2020 – 12/2021 Trieste, Italia

CORSO MAITLAND LIVELLO BASE IMTA

Esame obiettivo, valutazione e trattamento delle articolazioni vertebrali e periferiche

02/04/2023

CORSO ONLINE SULLA BIOMECCANICA DELLA SPALLA Phisiovit

20/04/2023

CORSO ONLINE SU INTRODUZIONE ALLA RIABILITAZIONE NEUROCOGNITIVA - APPLICAZIONE NELLA PRATICA QUOTIDIANA DEI PRINCIPI E DELLE PROCEDURE DELL'EVIDENCE BASED PRACTICE Phisiovit

25/04/2023

CORSO ONLINE SULLA BIOMECCANICA DELLA COXOFEMORALE Phisiovit

25/04/2023

CORSO ONLINE SU TECNICHE BASE DI BENDAGGIO Phisiovit

26/06/2020

CORSO ONLINE "PREVENTING CHRONIC PAIN: A HUMAN SYSTEM APPROACH" Coursera

CORSO ONLINE "SCIENCE OF EXERCISE, UNIVERSITY OF COLORADO BOULDER" Coursera

01/11/2023 - ATTUALE Trieste, Italia

DOTTORATO DI RICERCA IN MEDICINA PERSONALIZZATA E TERAPIE INNOVATIVE Università degli Studi di Trieste

- Supervisor: Prof. Luigi Murena
- Cosupervisors: Dott. Alex Buoite Stella, Dott.ssa Manuela Deodato

Sito Internet www.units.it

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPrensione		Espressione orale		Scrittura
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B2	B2	B2	B2	B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● **CONFERENZE E SEMINARI**

01/07/2025 - 04/07/2025 Rimini (Italia)

30th European College of Sport Science (ECSS) Annual Congress

Relatore.

Conference Proceedings. Martini Miriam, Raffini Alessandra, Sfiligoi Piero, BuoiteStella Alex, Deodato Manuela, Murena Luigi. "Surface electromyography analysis of climbers with unilateral shoulder pain before and after a physiotherapy protocol".

22/05/2024 - 25/05/2024 Bergamo

110° Congresso della Società italiana di Otorinolaringoiatra

Relatore. Invited speaker

Tavola Rotonda - SVO - Gestione del danno del nervo accessorio spinale nella chirurgia del collo (23/05/2024)

16/04/2023 - 18/04/2023 Riva del Garda (Italia)

22° Congresso Nazionale della Società Italiana di Riabilitazione Neurologica (SIRN)

Relatore.

Conference Proceedings. Martini M, Deodato M, Buoite Stella A, Manganotti P. "Valutazione degli effetti neurofisiologici periferici e centrali dopo un trattamento di esercizio attivo e training cognitivo in pazienti con emicrania episodica".

30/03/2023 - 01/04/2023 Trieste (Italia)

TwinBrain Workshop 3.0 "Advances in movement disorders diagnosis and rehabilitation: from new technologies to clinical practice"

Convegno internazionale. Responsabile di sessione pratica (01/04/2023)

10/06/2022 Trieste (Italia)

50° Anniversario Scuola di Specializzazione in Neurologia di Trieste

● **RETI E AFFILIAZIONI**

2023 - ATTUALE

Membro del Consiglio Direttivo dell'Ordine dei Fisioterapisti Italiani del Friuli Venezia Giulia

● **PUBBLICAZIONI**

2022

Muscle Asymmetries in the Lower Limbs of Male Soccer Players: Preliminary Findings on the Association between Countermovement Jump and Tensiomyography

Buoite Stella A, Galimi A, Martini M, Di Lenarda L, Murena L, Deodato M. Muscle Asymmetries in the Lower Limbs of Male Soccer Players: Preliminary Findings on the Association between Countermovement Jump and Tensiomyography. Sports (Basel). 2022 Nov 14;10(11):177. doi: 10.3390/sports10110177. PMID: 36422945; PMCID: PMC9694285.

2022

Does unilateral adhesive capsulitis also affect the healthy shoulder? Bilateral evaluation of shoulder kinematics and pain sensitivity using IMU sensors and algometer

Starita S, Deodato M, Martini M, Murena L, Accardo A. Does unilateral adhesive capsulitis also affect the healthy shoulder? Bilateral evaluation of shoulder kinematics and pain sensitivity using IMU sensors and algometer. Gait & Posture. 2022; 97(s2): 19-20.

2023

Sex-based comparison of trunk flexors and extensors functional and contractile characteristics in young gymnasts

Deodato M, Saponaro S, Simunic B, Martini M, Galmonte A, Murena L, Buoite Stella A. Sex-based comparison of trunk flexors and extensors functional and contractile characteristics in young gymnasts. Sport Sci for Health. 2023

2023

Efficacy of manual therapy and pelvic floor exercises for pain reduction in primary dysmenorrhea: A prospective observational study

Deodato M., Grosso G., Drago A., Martini M., Dudine E., Murena L., Buoite Stella A. Journal of Bodywork and Movement Therapies, 2023, 36, pp. 185-191

2023

Inertial Sensors and Pressure Pain Threshold to Evaluate People with Primary Adhesive Capsulitis: Comparison with Healthy Controls and Effects of a Physiotherapy Protocol

Deodato M., Martini M., Buoite Stella A., Citroni G., Ajčević M., Accardo A., Murena L. Journal of Functional Morphology and Kinesiology, 2023, 8(4), 142

2023

Inertial sensors-based assessment to detect hallmarks of chronic ankle instability during single-leg standing: Is the healthy limb "healthy"?

Deodato M., Coan L., Buoite Stella A., Ajčević M., Martini M., Di Lenarda L., Ratti C., Accardo A., Murena L. Clinica Biomechanics, 2023, 107, 106036

2023

Trunk muscles' characteristics in adolescent gymnasts with low back pain: a pilot study on the effects of a physiotherapy intervention including a postural reeducation program

Deodato M., Saponaro S., Šimunič B., Martini M., Murena L., Buoite Stella A. Journal of Manual and Manipulative Therapy, 2023

2023

Shoulder tensiomyography and isometric strength in swimmers before and after a fatiguing protocol.

Buoite Stella A, Cargnel A, Raffini A, Mazzari L, Martini M, Ajcevic M, Accardo A, Deodato M, Murena L. Shoulder tensiomyography and isometric strength in swimmers before and after a fatiguing protocol. *J Athl Train*. 2023 Nov 28. doi: 10.4085/1062-6050-0265.23. Epub ahead of print. PMID: 38014804

2024

Efficacy of dual-task augmented reality rehabilitation in non-hospitalized adults with self-reported long COVID fatigue and cognitive impairment: a pilot study

Deodato M., Qualizza C., Martini M., Mazzari L., Furlanis G., Buoite Stella A., Manganotti P. *Neurological Sciences*, 2024

2024

Differences in musculoskeletal dysfunctions and in postural alterations between chronic migraine and chronic tension type headache: A cross-sectional study

Deodato, M., Granato, A., Del Frate, J., Martini, M., Manganotti, P. *Journal of Bodywork and Movement Therapies*, 2024, 37, pp. 404–411

2024

Neurophysiological and Clinical Outcomes in Episodic Migraine Without Aura: A Cross-Sectional Study

Deodato M, Granato A, Martini M, Buoite Stella A, Galmonte A, Murena L, Manganotti P. Neurophysiological and Clinical Outcomes in Episodic Migraine Without Aura: A Cross-Sectional Study. *J Clin Neurophysiol*. 2024 May 1;41(4):388-395. doi: 10.1097/WNP.0000000000001055. PMID: 37934069.

2024

Effect of repeated topical capsaicin gel administration on oral thermal quantitative sensory testing: A two-arm longitudinal study

Buoite Stella A, Rupel K, Tamos M, Fratter G, Deodato M, Martini M, Biasotto M, Di Lenarda R, Ottaviani G. Effect of repeated topical capsaicin gel administration on oral thermal quantitative sensory testing: A two-arm longitudinal study. *Oral Dis*. 2024 May 29. doi: 10.1111/odi.15012. Epub ahead of print. PMID: 38808363

2024

Efficacy of a dual task protocol on neurophysiological and clinical outcomes in migraine: a randomized control trial

Deodato M, Granato A, Buoite Stella A, Martini M, Marchetti E, Lise I, Galmonte A, Murena L, Manganotti P. Efficacy of a dual task protocol on neurophysiological and clinical outcomes in migraine: a randomized control trial. *Neurol Sci*. 2024 May 29. doi: 10.1007/s10072-024-07611-8. Epub ahead of print. PMID: 38806882.

2024

Instrumental assessment of pressure pain threshold over trigeminal and extra-trigeminal area in people with episodic and chronic migraine: a cross-sectional observational study.

Deodato M, Granato A, Martini M, Sabot R, Buoite Stella A, Manganotti P. Instrumental assessment of pressure pain threshold over trigeminal and extra-trigeminal area in people with episodic and chronic migraine: a cross-sectional observational study. *Neurol Sci*. 2024 Feb 24. doi: 10.1007/s10072-024-07372-4. Epub ahead of print. PMID: 38396170.

2024

The Acute Effects of Cold Water Immersion and Percussive Massage Therapy on Neuromuscular Properties and Muscle Soreness after Exercise in Young Male Soccer Players

Buoite Stella A, Dragonetti AM, Fontanot S, Sabot R, Martini M, Galmonte A, Canton G, Deodato M, Murena L. The Acute Effects of Cold Water Immersion and Percussive Massage Therapy on Neuromuscular Properties and Muscle Soreness after Exercise in Young Male Soccer Players. *Sports*. 2024; 12(6):167. <https://doi.org/10.3390/sports12060167>

2024

Influence of Fatigue in Swimmers Suffering from Swimmer Shoulder Pain

Raffini, A., Buoite Stella, A., Martini, M., Mazzari, L., Accardo, A. (2024). Influence of Fatigue in Swimmers Suffering from Swimmer Shoulder Pain. 9th European Medical and Biological Engineering Conference.

2024

Comparison of different telerehabilitation protocols for urogenital symptoms in females with multiple sclerosis: a randomized controlled trial

Deodato M, Fornasaro M, Martini M, Zelesnich F, Sartori A, Galmonte A, Buoite Stella A, Manganotti P. Comparison of different telerehabilitation protocols for urogenital symptoms in females with multiple sclerosis: a randomized controlled trial. *Neurol Sci.* 2024 Nov;45(11):5501-5509. doi: 10.1007/s10072-024-07742-y. Epub 2024 Sep 3. PMID: 39223424; PMCID: PMC11470853.

2024

Impact of Physiotherapy on Shoulder Kinematics in Swimmers with Swimmer's Shoulder Pain

Raffini A, Martini M, Mazzari L, Buoite Stella A, Deodato M, Murena L, Accardo A. Impact of Physiotherapy on Shoulder Kinematics in Swimmers with Swimmer's Shoulder Pain. *Sensors (Basel)*. 2024 Dec 12;24(24):7936. doi: 10.3390/s24247936. PMID: 39771674; PMCID: PMC11679707.

2025

Exergaming-Based Rehabilitation for Lateral Trunk Flexion in Parkinson's Disease: A Pilot Study

Mazzari, L., Zambon, E., Tonzar, S., Martini, M., Sabot, R., Galmonte, A., & Manganotti, P. (2025). Exergaming-Based Rehabilitation for Lateral Trunk Flexion in Parkinson's Disease: A Pilot Study. *Applied Sciences*, 15(4), 1745. <https://doi.org/10.3390/app15041745>

2025

Immediate effects of sports massage on muscle strength, power and balance after simulated trail running in the cold

Buoite Stella, A., Ruzza, F.R., Callovin, A. et al. Immediate effects of sports massage on muscle strength, power and balance after simulated trail running in the cold. *Sport Sci Health* 21, 1107–1117 (2025).

● **COMPETENZE TECNICO-SCIENTIFICHE**

Software statistico

Utilizzo di base del software statistico SPSS (IBM Inc.): statistica descrittiva, confronti tra medie, test parametrici e non parametrici, ANOVA

Software di elaborazione grafici

Utilizzo di base del software per elaborazione di grafici Graphpad

Quantitative sensory testing

Utilizzo di strumentazione e protocolli per la valutazione della soglia di percezione e dolorifica alla pressione e alla temperatura

Analisi posturale

Utilizzo delle tecniche di antropometria e del software per l'analisi posturale (SAPO)

Elettromiografia di superficie e analisi biomeccanica

Competenze di base nel set up e nell'esecuzione di test per la quantificazione della contrazione muscolare mediante EMG di superficie e di analisi cinematica mediante sensori inerziali

Redatto in forma di dichiarazione sostitutiva ai sensi del DPR 445/2000. Autorizzo il trattamento dei dati personali nelle modalità previste dal Regolamento UE 2016/679

15/07/2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Luca Starnace", written over a horizontal line.

