

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome

E-mail

Nazionalità

BARBARA RUARO

barbara.ruaro@yahoo.it

Italiana

ORCID ID

ORCID: 0000-0001-8990-859X

Occupazione e affiliazione ad
oggi

Professore Associato in Malattie dell'Apparato Respiratorio Università deli Studi di Trieste (**abilitazione ASN Professore II fascia settore concorsuale 06/D3 MED/16 malattie del sangue, oncologia e reumatologia; 06/D1 MED/10 malattie apparato respiratorio; 06/N1 scienze delle professioni sanitarie e delle tecnologie mediche**)
Struttura Complessa di Pneumologia, Ospedali Riuniti di Trieste,
Direttore Prof. M.Confalonieri

Tel. e fax:
e-mail:

barbara.ruaro@yahoo.it, barbara.ruaro@units.it

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dirigente Medico con contratto a tempo indeterminato, Centro Cardinal Ferrari, Santo Stefano Riabilitazione, Fontanellato Parma. **Attività assistenziale** svolta presso il reparto e attività di ecografista muscolo-scheletrico (dal 01/04/2019 al 31/05/2020).

Dirigente Medico con contratto a tempo indeterminato, Struttura Complessa di Pneumologia, Ospedali Riuniti di Trieste, Direttore Prof. M. Confalonieri. Medico di reparto, turni di guardia e di reperibilità diurna e notturna, attività ambulatoriale e di Day Hospital (**dal 08/06/2020 al 31/10/2021**).

Ricercatore Universitario Senior, Struttura Complessa di Pneumologia, Ospedali Riuniti di Trieste, Direttore Prof. M. Confalonieri. Medico di reparto, attività ambulatoriale e di Day Hospital pazienti affetti da malattie sistemiche reumatologiche con interessamento polmonare (**dal 31/10/2021 al 31/10/2024**).

Professore Associato, SC Pneumologia, personale universitario convenzionato con SSN (in corso)

Responsabile ambulatorio Capillaroscopia convenzionato SSN dal 2022 in corso)

Professore a Contratto Università degli Studi di Trieste
Dal 08/06/2020 al 31/10/2021

Il 09/07/2020 Conseguita ASN Professore II Fascia, settore concorsuale 06/D3 malattie del sangue, oncologia e reumatologia, valido dal 09/07/2020 al 09/07/2029 (art. 16, comma 1, Legge 240/10)

Il 06/06/2022 Attestazione di avvenuto conseguimento dell'Abilitazione Scientifica Nazionale alle funzioni di **professore universitario di Seconda Fascia nel Settore Concorsuale 06/D1 - Malattie dell'apparato cardiovascolare e malattie dell'apparato respiratorio** (art. 16, comma 1, Legge 240/10) e **06/N1 scienze delle professioni sanitarie e delle tecnologie mediche**

ISTRUZIONE, FORMAZIONE E TITOLI

Maturità Scientifica

Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita presso l'Università degli Studi di Torino

Specializzazione in Reumatologia conseguita presso l'Università degli Studi di Genova 50/50 e lode

Dottorato Europeo in Immunologia clinica e sperimentale (XXXI ciclo) del Centro di Eccellenza per lo studio dei meccanismi molecolari di comunicazione tra cellule: dalla ricerca di base alla clinica (CEBR), conseguito il Titolo di European PhD grazie a fellowship in Belgio e Chicago

Vincitrice di concorso per titoli ed esami di assegno di ricerca (D.R. n. 4365 UNIGE del 17.9.2018) della durata annuale, per lo svolgimento di una ricerca sul tema "Valutazione del microcircolo attraverso l'uso comparativo della videocapillaroscopia, del laser speckle contrast analysis e dell'ecografia nei pazienti affetti da patologie reumatiche", con valutazione della conoscenza delle lingue inglese e francese, presso il Dipartimento di Medicina Interna e Specialità Mediche dell'Università degli Studi di Genova (decorrenza 3 Dicembre 2018).

A seguito di procedura selettiva assunzione come medico strutturato con contratto a tempo indeterminato presso il Centro Cardinal Ferrari di Fontanellato (Parma).

A seguito di procedura selettiva assunzione come Dirigente Medico dal 08/06/2020 al 31/10/2021 come Dirigente Medico I livello con contratto a tempo indeterminato presso la SC Pneumologia - Ospedale Universitario di Cattinara - Università degli Studi di Trieste.

Attività assistenziale presso la SC Pneumologia ed attività di guardia medica internistica presso l'Ospedale Universitario di Cattinara - Università degli Studi di Trieste.

Dal 01/11/2021 al 31/10/24 RICERCATORE TD tipo B, senior, settore

scientifico disciplinare MED/10 MALATTIE
DELL'APPARATO RESPIRATORIO, Università degli Studi di Trieste - Trieste
- IT- inserito nell'elenco del
personale universitario **CONVENZIONATO CON IL SSN (DR.8820) con
qualifica di Dirigente Medico** presso
l'Ospedale Universitario di Cattinara- SC Pneumologia, sede scuola di
specializzazione in Malattie Apparato
Respiratorio - Trieste - IT.

**Responsabile del servizio di videocapillaroscopia da gennaio 2022
presso la SS Pneumologia** - Ospedale Universitario di Cattinara – Università
degli Studi di Trieste.

Attività del Day Hospital presso il Centro Multidisciplinare (ERN-LUNG).

Membro dei team multidisciplinari (PID Unit e Lung-Unit) per la gestione dei
pazienti con patologie sistemiche immuno-reumatologiche ad interessamento
polmonare e per l'ottimizzazione del percorso diagnostico-terapeutico dei
pazienti con lesioni polmonari.

Attività di Docente presso UNITS:

Dal 2021 docente SSM23 - malattie dell'apparato respiratorio

Dal 2022 docente titolare corso di laurea in Fisioterapia, Infermieristica,
assistenza sanitaria (abilitante alla professione sanitaria di assistente
sanitario) e del PhD - Scienze della riproduzione e dello sviluppo - XXXVIII
ciclo.

Dal 2022 docente del PhD - Medicina personalizzata e terapie innovative -
XXXVIII CICLO

Professore Associato MED/10 MALATTIE

DELL'APPARATO RESPIRATORIO, Università degli Studi di Trieste - Trieste
- IT- inserito nell'elenco del
personale universitario **CONVENZIONATO CON IL SSN (DR.8820) con
qualifica di Dirigente Medico** presso
l'Ospedale Universitario di Cattinara- SC Pneumologia, sede scuola di
specializzazione in Malattie Apparato
Respiratorio - Trieste - IT.

Docente titolare corso di laurea in Fisioterapia, Infermieristica,
assistenza sanitaria (abilitante alla professione sanitaria di assistente
sanitario) e del PhD Medicina personalizzata e terapie innovative e CDL
medicina e chirurgia (MAR-e affini) e scuola di specializzazione in MAR

Corsi

Conseguimento dei seguenti *diplomi* con esame finale dei seguenti corsi
Ecografia dei distretti extra-articolari focus polmone, Radiologia convenzionale e TC, distretti extra-articolari, Risonanza magnetica, Ecografia articolare nelle artriti, Malattie immuno-reumatologiche differenze di genere, Capillaroscopia, Tecniche infiltrative, Semeiotica articolare, Analisi liquido sinoviale, Registro fibromialgia

Conseguimento dei seguenti diplomi internazionali con esame finale dei seguenti corsi
"EULAR Ultrasound course" (2019), "VII and VIII EULAR Scientifically Endorsed Course on Systemic Lupus Erythematosus" (2015 e 2017), "EULAR on-line course on Rheumatic Diseases" (2017), "EULAR Imaging Course" (2017), "EMEUNET/EULAR Peer Review Program" (2018), "EMEUNET/EULAR Epidemiology Course" (2018) organizzati da European League Against Rheumatism (EULAR).

Selezionata Tutor per il Progetto ININTERAPP REUMA 2.0 per promuovere l'utilizzo della cartella elettronica.

Altri diplomi: Basic Life Support, Pediatric Basic Life Support, Advanced Life Support, Advanced Pre-hospital Trauma Care

Certificazione Trinity per la lingua inglese

Attività scientifica e didattica

Congressi (moderazioni, faculty, relazioni, ..)

ERS 2025 abstract selezionato per presentazione orale e 2 come poster

AIPO 2025 abstract selezionato per presentazione
Orale e selezionato tra i 3 migliori abstract

EULAR 2025 moderatore sessione teorico-pratica Capillaroscopia

Pneumotrieste 2025 relatore e moderatore

ERS European congress 2024 abstract selezionato per presentazione orale

Pneumotrieste 2024 relatore, moderatore e segreteria organizzativa

Congresso Nazionale Società Italiana di Farmacologia 2024 relatore e moderatore

ERS European congress 9-11/09/2023 abstract selezionato per presentazione orale

CONGRESSO NAZIONALE AIPO 6-9/06/2023 abstract selezionato per presentazione
Orale

Pneumotrieste 6-8/5/2023 relatore, moderatore e segreteria organizzativa

Interstitial Lung Science Conference 09-12/03/2023- Portugal (on-line version)

VID Venerdì multidisciplinari (reumatologi e pneumologi a confronto), Bolzano 9
dicembre 2022

XLIII CONGRESSO NAZIONALE SIAPAV, Presentazione Orale
IPERTENSIONE POLMONARE E SCLEROSI SISTEMICA sessione Giovani
Ricercatori
Pescara, 24-26 novembre 2022

Faculty FAD SINCRONA APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE ALLA
IPERTENSIONE POLMONARE E SCLEROSI SISTEMICA 5 e 28
novembre 2022

Faculty Approccio multidisciplinare alla malattia
interstiziale del polmone nelle patologie autoimmuni
reumatologiche - 4 Novembre Milano 2022

Docente all'Interventional pulmonology in chronic lung diseases: meet the
expert Mestre (VE), 15-16 Settembre 2022

European Respiratory Society (ERS) International Congress 2022,
Barcelona 4-6 Settembre Oral Presentation "Risk factor of pulmonary embolism in
sarcoidosis patients: a pilot study" and CTEPH

Segreteria Organizzativa e Moderatrice (dal 2020 ad oggi) del
Congresso PneumoTrieste sezione malattie reumatiche ad interessamento polmonare

Membro del Comitato Organizzativo locale, tutor e relatore al 4° - 5° - 6° - 7° - 8° Corso Internazionale EULAR "Capillaroscopy and Rheumatic Diseases" (Genova 2010 – 2012 – 2014 - 2016 - 2018).

Membro del Comitato Organizzativo locale della Quinta Conferenza Internazionale di "Neuroendocrine Immunology in Rheumatic Diseases. Steroids in Neuroendocrin Immunology and Therapy of Rheumatic Diseases" svoltasi a S. Margherita Ligure, 1-3 Ottobre 2013.

Membro del Comitato Organizzativo e relatrice al "Joint Meeting of the European Society for Microcirculation (ESM) and the European Vascular Biology Organisation (EVBO)", Pisa, 3-6 giugno, 2015.

Relatrice a convegni nazionali (SIR) e internazionali (ACR, EULAR, CORA, ESCI, Autoimmunity Congress, Mediterranean Congress) in ambito reumatologico, immunologico ed internistico dal 2010 ad oggi, come testimoniato dalla vincita di 12 premi come autrice e presentatrice di comunicazioni orali o poster e dagli attestati di partecipazione.

Attività didattica

Dal 2021 Membro collegio docenti del Corso di Dottorato, in Scienze della Riproduzione e dello Sviluppo (dal ciclo XXXVIII), Università degli Studi di Trieste e successivo inserimento Collegio Docenti Dottorato in Scienze della Riproduzione e dello Sviluppo (dal ciclo XXXVIII ad oggi)

Attività didattica frontale rivolta agli studenti del Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia, titolare corso "Interessamento polmonare nelle malattie autoimmuni-reumatiche", corso ADE "Insufficienza respiratoria" e titolare ADE "Interpretazione prove spirometriche" e MAR e affini

Dal 2022 Docente Master "Disturbi Respiratori del Sonno"

Dal 2021 titolare insegnamento per CdL in Fisioterapia, Scienze Infermieristiche e Assistenza Sanitaria. Membro commissione A&Q CdL in fisioterapia. Coordinatrice Insegnamento CdL Assistenza Sanitaria e Scienze Infermieristiche

Dal 2020 Membro Collegio Docenti della Scuola di Specializzazione in Malattie Apparato Respiratorio, Tutor Clinico e Didattico e docente

Dal 2023 Titolare ADE Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia

Professore a Contratto Università degli Studi di Trieste dal 2020-2021

Attività didattica frontale rivolta agli studenti del "Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia" e del "Corso di Laurea in Scienze Infermieristiche" dell'Università degli Studi di Genova e assistenza tesisti dal 2011 al 2018.

Tutor di medici stranieri afferenti alla UOC Clinica Reumatologica di Genova per eseguire training con tecniche morfologiche e funzionali per la valutazione del

microcircolo (tecniche laser e capillaroscopia) dal 2010 e con l'ecografia per la valutazione del impegno cutaneo dal 2012 nei pazienti con sclerosi sistemica.

Pubblicazioni

Autrice o Coautrice di 165 pubblicazioni su riviste scientifiche indicizzate su PubMed, numero 150 comunicazioni presentate a congressi internazionali, numero 100 comunicazioni presentate a congressi nazionali

PUBLICATIONS IN Scopus 165; SUM OF TIMES CITED 4378; H-INDEX (Scopus) 45; Verified peer reviews: 1088; Verified editor records: 150

Revisore per più di 50 riviste indicizzate su SCOPUS, PubMed e WOS e Associate Editor di 10 riviste indicizzate

Revisore abstract congresso Europeo (EULAR dal 2018 ad oggi) e congresso Nazionale (SIR dal 2018)

Editorial board Frontiers in Medicine (dal 2021), Frontiers in Pharmacology (dal 2021), Frontiers in Bioscience (dal 2021) Vessels (dal 2021), Tomography (dal 2021), Pharmaceuticals (dal 2021), ERJ (dal 2024), BMC (dal 2023), Diagnostics (dal 2024), Microvascular research (dal 2022)

Guest Editor Frontiers in Medicine (dal 2019), Pharmaceuticals (dal 2020), Cells (dal 2021), Medicina (dal 2021), Frontiers in Pharmacology (dal 2021), Frontiers in Bioscience (dal 2021)

Premi

- **2012:** Congresso "SIR 2012", Milano, 21-24 Novembre 2012, "The Italian society of rheumatology award for young Italian investigator. Verso Eular 2013".
- **2013:** Congresso Nazionale "SIR 2013", Napoli, 27-30 Novembre 2013, "The Italian society of rheumatology award for young Italian investigator. Verso Eular 2014".
- **2014:** "3rd Systemic Sclerosis World Congress". Roma, 6-8 Febbraio 2014. "The Italian society of rheumatology award for young Italian investigator" (1000,00 Euro).
- **2014:** borsa "Erasmus scholarships bursary at University Hospital of Coimbra (Portugal)", rifiutata per un diverso programma di studio.
- **2014:** borsa "Erasmus traineeship bursary at University Hospital of Ghent (Belgium)" da febbraio ad agosto 2015.
- **2015:** "Controversy in Rheumatology and Autoimmunity – CORA 2015". Sorrento, 12-14 Marzo 2015. "The Italian society of rheumatology award for young Italian investigator" (1000,00 Euro).
- **2015:** "Controversy in Rheumatology and Autoimmunity – CORA 2015". Sorrento, 12-14 Marzo 2015. "CORA Young Investigator Awards", Award for "Top poster".
- **2015:** Borsa della Società Italiana di Reumatologia (SIR) per "VII Scientifically Endorsed Course on Systemic Lupus Erythematosus", Pisa, 3-6 Maggio 2015.
- **2015:** Vincitrice di concorso per titoli e progetto della borsa: "Research projects about chronic inflammatory rheumatic diseases, except the clinical evaluation of the effects of drugs", di durata annuale della Società italiana di Reumatologia (SIR) con il progetto dal titolo: "Comparative study between high frequency skin ultrasound, histological evaluation and biochemical

markers of immunophlogosis to detect subclinical damage in patients with limited cutaneous systemic sclerosis" (25000,00 Euro).

- **2016**: "Travel Bursary EULAR (European League Against Rheumatism) for EULAR Congress 2016", London, 8-11 Giugno 2016.
- **2016**: Borsa della Società Italiana di Reumatologia (SIR) per "EULAR on-line Course on Rheumatic Disease 2016".
- **2016**: Prima edizione "Filippo Monticelli Award for Young Investigator", "Associazioni Don T. Bertola e Avis" Carcare, 28 Ottobre 2016 (1500,00 Euro).
- **2017**: "Controversy in Rheumatology and Autoimmunity – CORA 2017", Bologna, 9-11 Marzo 2017. "The Italian society of rheumatology award for young Italian investigator" (1000,00 Euro).
- **2017**: Borsa per l'EULAR Imaging Course, 30 marzo - 1 Aprile 2017, Lisbona (Portogallo).
- **2017**: Borsa della Società Italiana di Reumatologia (SIR) per "VIII Scientifically Endorsed Course on Systemic Lupus Erythematosus", Pisa (Italia), 21-26 Maggio 2017(2500,00 Euro).
- **2017**: "Travel Bursary of EULAR (European League Against Rheumatism) for EULAR Congress 2017", Madrid, 14-17 giugno 2017.
- **2017**: Borsa della Società Italiana di Reumatologia (SIR) per "EMEUNET Epidemiology Course 2017", Berlin (Germany) 30 giugno-1 luglio 2017.
- **2017**: ESCI (European Society for Clinical Investigation) Congress, 17-19 Maggio 2017, Genova. Young Investigator Awards, Award for "Top poster".
- **2018**: finalista al premio "May Award at Autoimmunity Congress 2018", Lisbona (Spagna), 16-20 maggio 2018.
- **2018**: selezionata per "EMEUNET Epidemiology Course 2018", Berlin (Germany), 30 giugno - 1 luglio 2017.
- **2018**: Vincitrice ACR/EULAR Exchange Program to Chicago 2018, 16-24 ottobre 2018 .
- **2018**: Award of EMEUNET for "Best Abstract" of young investigator at ACR 16-24 ottobre 2018, Chicago
- **2019**: EULAR scientific award for young fellows.
- 2022**: Bando FRA presso Università degli Studi di Trieste
- 2025**: Abstract AIPO

Affiliazioni a Società Scientifiche e a Gruppi di Ricerca

- a) Consigliere regionale per il FVG e Membro dell' Associazione Italiana Pneumologi Ospedalieri (AIPO) dal 2020
- b) Consigliere regionale per il FVG e Vicepresidente sezione del Triveneto (2025), Membro della Società Italiana di Pneumologia (SIP) dal 2020
- c) Membro dell'European Respiratory Society – ERS dal 2020 GR di studio su ILD
- d) Membro della Società Italiana di Reumatologia (SIR) dal Novembre 2012.
- e) Membro dell'EMEUNET dal 2012 e dell' EMEUNET Working Group da maggio 2014 e uno degli autori dell'EMEUNET newsletter;
- f) Membro dell'EMEUNET Peer review mentoring group for Annals of Rheumatic Diseases dal 2017
- g) Membro e co-fondatore della commissione SIRyoung, Membro

della “Flake News Commission” di SIR;

h) Membro dell'EULAR study group on microcirculation in Rheumatic Diseases dal 2015;

i) Membro del Network ReCONNET for systemic sclerosis for European project EU-ERN dal 2017;

l) Membro del Gruppo di studio SIR sull'ecografia dal 2018.

m) Membro del Gruppo di Studio del Polmone della Società Italiana di Reumatologia (SIR) dal 2019

n) Socio onorario Associazione Amici Contro la Sarcoidosi Italia, Associazione Nazionale per l'Assistenza e la Ricerca Integrata Contro la Sarcoidosi, Bologna, Italy.

Direzione o partecipazione alle attività di 20 gruppi di ricerca caratterizzati da collaborazioni a livello nazionale o internazionale

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Inglese: Ascolto: (B2); Lettura: (C1); Scrittura: (C1); Parlo: (B2);
Francese: Ascolto: (B2); Lettura: (B2); Scrittura: (A2); Parlo: (A2);
Valutate dalla Commissione per designare il vincitore della borsa ERASMUS (2015) per l'inglese ulteriore certificazione Trinity (2019).

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 2018/101 e del GDPR (regolamento UE 2016/679).

Data Trieste, 18/12/2025

Firma

