

INFORMAZIONI PERSONALI

Horvath Stefano

via dei Pagliaricci 51, 34128 Trieste (Italia)

+39 328 7291976

stefohh@gmail.com

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

14/02/2000–alla data attuale

fisioterapista

Pineta del Carso spa, trieste (Italia)

Fisioterapista

01/07/2004–alla data attuale

fisioterapista

me stesso

fisioterapista

responsabile unico

prevalentemente settore sportivo

20/10/1998–31/12/1999

fisioterapista

Fisiosan, trieste (Italia)

fisioterapista

2003–2007

collaborazione didattica al master universitario di primo livello in Assistive Technology

Università degli studi di Trieste, Trieste (Italia)

29/05/2006

docenza nell'ambito della giornata informativa su : il ruolo dei tutor da affiancare al personale T.A. disabile in situazioni di emergenza

Università degli studi di Trieste, Trieste (Italia)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

07/07/2003–05/05/2004

laurea di primo livello in fisioterapia

Università degli studi di Roma Tor Vergata

01/10/1995–14/03/1999

diploma universitario di terapeuta della riabilitazione

Università degli studi di Trieste, Trieste (Italia)

16/11/2001

introduzione al ragionamento clinico in terapia manuale

Università degli studi di Udine, Udine (Italia)

21/11/2002–24/11/2002

la riabilitazione integrata delle cervicalgie

AITR FVG, Udine (Italia)

- 13/12/2003 **la patologia di spalla dalla lesione al recupero della performance**
GSTMAITR, Legnano (Italia)
- 13/01/2006–07/06/2006 **corso di fisioterapia sportiva**
Studiogest, Verona (Italia)
- 20/10/2007–02/12/2007 **corso di base di idrokinesiterapia metodo asp**
Casa di cura Pineta del Carso, Trieste (Italia)
- 06/06/2008 **la sicurezza sui luoghi di lavoro - lineamenti generali**
Casa di cura Pineta del Carso, Aurisina (Trieste)
- 15/12/2008 **la valutazione del personale come processo di miglioramento continuo delle performance**
Casa di cura Pineta del Carso, Aurisina (Trieste)
- 06/06/2009 **rianimazione cardiopolmonare e defibrillazione basic life and defibrillation**
Casa di cura Pineta del Carso, Aurisina (Trieste)
- 09/04/2011 **retraining blsd**
Casa di cura Pineta del Carso, Aurisina (Trieste)
- 10/01/2012–14/02/2014 **prevenzione incendio rischio elevato e prevenzione rischi biologici, chimici e vdt**
Casa di cura Pineta del Carso, Aurisina (Trieste)
- 31/03/2012 **rianimazione cardiopolmonare e defibrillazione bls-d retraining**
Casa di cura Pineta del Carso, Aurisina (Trieste)
- 22/09/2012–23/09/2012 **corso kinesio taping kt1e kt2**
Kinesioitalia, Aurisina (Trieste)
- 02/04/2014–05/04/2014 **percorsi valutativi e riabilitativi nelle disfunzioni dell'apparato temporo mandibolare cst 2**
Upledger Institute Italia, Trieste (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
tedesco	B1	B1	B1	B1	B1
inglese	B1	B1	B1	B1	A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative ottima gestione di rapporti personali dati dall'avere fatto l'arbitro di pallavolo per 5 anni
ottima gestione di rapporti personali dati dall'avere fatto il fisioterapista di varie squadre di pallavolo

Competenze professionali ottime capacità di utilizzo di specifiche attrezzature inerenti la fisioterapia
ottime capacità di utilizzo e manutenzione degli apparecchi elettromedicali inerenti la mia professione
ottime competenze nell'ambito dell'idrochinesiterapia

Competenza digitale	AUTOVALUTAZIONE				
	Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione