

CURRICULUM FORMATIVO E PROFESSIONALE

Reso ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR 28 dicembre 2000, n. 445 in forma di

- DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE
- DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI ATTO DI NOTORIETA'

Il/la sottoscritto/a dott./ssa __ Carmignani Michela, nata a Roma il 06/02/1969

iscritto al N° __3316__ dell'Ordine dei Medici della provincia di __Trieste

consapevole delle sanzioni penali, nel caso di affermazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art.76 del DPR 445 del 28.12.2000,

DICHIARA

i seguenti stati, fatti e qualità personali:

ESPERIENZE DI CARATTERE PROFESSIONALE

1. **Dal 01/10/2008 ad oggi** presta servizio presso il Dipartimento di Salute Mentale dell'Azienda per i Servizi Sanitari n. 1 "Triestina", nel frattempo trasformatasi in Azienda Sanitaria Universitaria Integrata –Ts (Servizio pubblico) e, successivamente, in ASUGI, in qualità di dirigente medico psichiatra a tempo indeterminato. (Dall'1.4.2011 al 07.09.2012, giorno antecedente del compimento dell'ottavo anno del figlio, il rapporto di lavoro a tempo pieno è stato trasformato a impegno ridotto al 70% orizzontale, corrispondente a 26 ore e 36 minuti. Dal 08/09/2012 ha ripreso il rapporto di lavoro a tempo pieno). Dal 01/10/2008 al 17/07/2019 ha ricoperto il ruolo di dirigente medico psichiatra presso il CSM 3 Zona/ U.O.3,
2. dal 18/07/2019 al 11/10/2020 ha svolto la sua attività di dirigente medico psichiatra a tempo pieno presso il Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura dell'ASUGI. Dal 12/10/2020 ad oggi presta servizio presso il CSM1 Barcola. Dall'aprile 2023 è stata nominata sostituta del Direttore del CSM Barcola, dr. Pierfranco Trincas e, dal 1 maggio 2024, giorno del pensionamento di quest'ultimo, ha ricoperto il ruolo di Direttore FF del CSM Barcola, a tutt'oggi.
3. Dal 2017 la scrivente collabora in qualità di consulente psichiatra con il Disturbo del Comportamento Alimentare del DSM (ASUGI, sedi di Trieste e Monfalcone, dove svolge quota parte del suo monte ore).

Alla dr.ssa Michela Carmignani è stato attribuito dal giorno 01.02.2019 l'incarico professionale denominato "Farmacovigilanza e uso razionale degli psicofarmaci", ad integrazione al contratto individuale, rinnovo incarico ex art. 27, lett C) del CCNL 08/06/2000. il 23/07/2022 le è stato nuovamente attribuito l'incarico professionale denominato "Farmacovigilanza e uso razionale degli psicofarmaci", rientrante nella tipologia di cui all'art. 18 comma 1, punto II) lettera b) del CCNL / 2019 Area Sanità (incarico professionale di alta specializzazione), della durata di cinque anni con facoltà di rinnovo per lo stesso periodo o periodo più breve. Tale incarico, ex art. 27, **fascia B**, rappresenta un'articolazione funzionale nell'ambito della SOC CSM 1 Barcola.

4. Dal 01/06/2000 al 30/09/2008 ha prestato servizio presso il Dipartimento di Salute Mentale dell'Azienda per i Servizi Sanitari n. 4 "Medio Friuli" in qualità di dirigente medico psichiatra a tempo indeterminato, (fino al 30/06/2007 a tempo pieno; dal 01/07/2007 al 30/09/2008 a tempo parziale). Ha prestato servizio dapprima presso il CSM sulle 24 ore di Udine Sud e, al rientro dalla maternità, presso il CSM di Tarcento, aperto prima sulle 10 poi sulle 12 ore.

5. Dal 22/11/1999 al 31/05/2000 ha prestato servizio presso il Dipartimento di Salute Mentale dell'Azienda per i Servizi sanitari n. 1 "Triestina" in qualità di dirigente medico di I livello di Psichiatria a tempo determinato, ricoprendo tale ruolo presso il CSM 2 "Maddalena" Zona /U.O. 2.

ESPERIENZE DI CARATTERE FORMATIVO

TITOLI DI STUDIO ED ACCADEMICI

Laurea in Medicina e Chirurgia il 7/12/1994 presso l'Università degli Studi di Trieste (Istituto di Clinica Psichiatrica) con una tesi dal titolo "Alterazioni neuroendocrine nella patologia depressiva: una ricerca sperimentale con test di stimolo farmacologici" (punti 110/110 e lode). Durata corso di laurea : anni 6.

Abilitazione all'esercizio professionale conseguita presso l'Università di Trieste nella sessione di novembre dell'anno 1995. Iscritta all'Ordine dei Medici della Provincia di Trieste dal 16/01/1996 al numero 3316 di posizione.

Specializzazione in Psichiatria presso l'Università degli Studi di Trieste il 19/11/1999 (con una tesi dal titolo "Invecchiamento fisiologico, disturbo neurocognitivo lieve e demenza di Alzheimer : un approccio categoriale o dimensionale?" (punti 50/50 e lode). Durata Specializzazione : anni 4.

Conseguimento del titolo di Dottore di Ricerca in Psichiatria di Consultazione e Comorbilità Psichiatrica (PhD; XV ciclo del dottorato di ricerca con sede amministrativa presso l'Università degli Studi di Trieste e sede convenzionata l'Università degli Studi di Torino); durata : anni 4); esame finale in data 26/04/2004 con una dissertazione dal titolo "Possibile integrazione tra neurologia e psichiatria nella presa in carico del paziente con malattia di Parkinson".

Iscrizione nell'elenco speciale dei medici psicoterapeuti ai sensi dell'art. 35 della L 56/1989 per l'ordinamento della professione di psicologo dal 11/10/2001.

Ha completato il 17/12/2010 il Corso quadriennale di Formazione alla PSICOTERAPIA SISTEMICO RELAZIONALE (Centro Milanese di Terapia della Famiglia, Direttore Dr. Luigi Boscolo), con frequenza dal gennaio 2007 al dicembre 2010. Tesi finale : “ Le tecniche d’impatto e l’emisfero destro nella costruzione dell’ipotesi sistemica”. Relatore Dr. Andrea Mosconi , Correlatore Dr. Iginio Bozzetto. Durata : anni 4.

Ha frequentato il Corso di Formazione regionale per lo svolgimento degli incarichi relativi alle funzioni di Direzione Sanitaria aziendale e per le strutture complesse del Servizio Sanitario Nazionale (2019) .

ALCUNI CORSI DI FORMAZIONE ED AGGIORNAMENTO DEGLI ULTIMI ANNI

Congresso 150 anni SIP – l’eredità del passato, l’innovazione del presente , le sfide del futuro,. Partecipante, Verona, 29/05/2024 – 01/06/2024.

ASUGI : Incontri di formazione clinica e discussione d’equipe finalizzate all’elaborazione multiprofessionale di progetti terapeutici per persone affette da disturbo mentale grave. Trieste, dal 04/04/2023 al 31/12/2023. Partecipante, 6 crediti ECM

ASUGI (DSM e UCO Clinica psichiatrica) . Formazione residenziale : “Linee guida per la diagnosi ed il trattamento dei principali disturbi psichiatrici “; dal 10 ottobre al 28 novembre 2023, Segreteria scientifica : Prof. U. Albert, dr.ssa A. Oretti, Dr.ssa M. Carmignani .

ASUFC : Il diritto alla salute mentale nelle persone con disturbi duali, dall’etica di cura alla pratica clinica dei trattamenti integrati. Udine, 26 e 27 ottobre 2023. Partecipante – evento residenziale, 16 crediti ECM.

Orientarsi a Nordest : Disturbi emergenti e nuovi approcci psicofarmacologici; Convegno della SIP regionale, 19 maggio 2023, Buttrio (Ud). 4.9 crediti ECM

Gestione di ansia e depressione in ambito specialistico . Update 2023, Corso intensivo di psicofarmacologia clinica, Verona, 18-19 aprile 2023.

Primo congresso nazionale Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) : Mente e corpo : la restrizione alimentare in adolescenza. IRCCS Burlo Garofolo; Trieste , 5 novembre 2022

ASUGI : Vecchi e nuovi antipsicotici: inquadramento , razionale d’uso e implicazioni per la qualità della vita (responsabile scientifico e relatrice - Corso di aggiornamento) . 13/10/2021.

ASUGI : La diagnosi e il trattamento dei Disturbi del Comportamento alimentare e del peso . (Evento residenziale) . Dal 04/10/2021 al 13/12/2021.

ASUGI : Tutela della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro (Partecipante – corso di aggiornamento). 23/04/2021

Corso online : Depressione resistente : definizione , correlati clinici e trattamento. Ente organizzatore Sidera SRL. 09/10/2020.

ASUITS : I disturbi del comportamento alimentare in età evolutiva ed adulta. Il percorso terapeutico integrato ed il lavoro di rete (partecipante – Formazione sul campo) . Dal 04/10/2019 al 30 /12 /2019. 26 crediti ECM.

ASUITS : Tecnici del sapere pratico (partecipante – formazione sul campo). 11/03/2019- 30/09/2019. 40 crediti ECM.

ASUITS : Tutela della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro (Partecipante – corso di aggiornamento) 09/04/2019.

ASUITS : Tutela della salute e della sicurezza (Partecipante – corso di aggiornamento) . 2 /4/2019.

ASUITS : Le prospettive dell'OMS per la salute mentale globale (partecipante – corso di aggiornamento). 14/02/2019.

ASUITS : Valutazione ed intervento nelle situazioni di adolescenti e giovani con disturbi dello spettro autistico ad alto funzionamento. (Partecipante – corso di aggiornamento). 08/10/2018. 7 crediti ECM.

ASUITS : Risoluzione della crisi e trattamento domiciliare (CRHT) (Partecipante – corso di aggiornamento. Dal 22/03/2018 al 31/12/2018. 40 crediti ECM.

ASUITS : Approccio interdisciplinare integrato nella prevenzione, diagnosi e cura dei disturbi alimentari, 22/01/2018 - 31/12/2018.

ASS 1 : Salute mentale di comunità : reti e strumenti di inclusione sociale (Partecipante – corso di aggiornamento). 16/05/2017. 6,5 ECM.

ASS 1 : Strumenti e competenze del case management nelle pratiche dei servizi di salute mentale di Trieste . – skills e competenze di base di counselling. (partecipante – corso di aggiornamento) . 12/04/2017. 17 crediti ECM.

ASS 1: Gruppo dipartimentale : attività nazionali ed internazionali. ((Partecipante _ progetto di formazione sul campo). Dal 01/02/2016 al 20/12/2016. 30 crediti ECM

ASS 1 : Salute e benzodiazepine : l'appropriatezza prescrittiva nei percorsi clinici ed assistenziali (relatrice – corso di aggiornamento) 09/06/2016. 3,5 crediti ECM.

ASS 1 Risoluzione del trattamento domiciliare CRHT (Partecipante - progetto di formazione sul campo). 15/09/2016 – 31 / 12 / 2016. 20 crediti ECM.

ASS 1 : La presa in carico dell'adolescente : dal riconoscimento precoce dei sintomi all'intervento di cura integrato (II fase) (Partecipante – corso di aggiornamento) . 11/05/2016.

ASS 1 : La funzione dei case manager nella salute mentale (Partecipante - formazione sul campo) . Dal 20/04/2016 al 31/05/2016. 8 crediti ECM.

AAS 1; La presa in carico dell'adolescente: dal riconoscimento precoce dei sintomi all'intervento di cura integrato (fase I); Trieste, 07/05/2016, partecipazione come discente, 3 Crediti ECM per l'anno 2016.

ASS 1 ; La funzione del case manager nella salute mentale – sviluppo delle equipe mobili multidisciplinari sul territorio. Step 2; Trieste, dal 18/06/2016 al 30/09/2016; partecipazione come discente, 18 Crediti ECM per l'anno 2016

ASS 1 : A community without seclusion / territori senza segregazione (Corso di formazione). 18/12/2015. 7 crediti ECM

ASS 1 : Appropriatazza ed efficacia dei progetti terapeutici riabilitativi secondo l'approccio della differenza di genere (Tutor – Formazione sul campo) . Dal 15/06/2015 al 31/12/2015. 10 crediti ECM.

ASS 1 : Esperienza della recovery house a Trieste - Start up . (Formazione sul campo) Dal 04/06/2015 al 31/12/2015.

ASS 1 ; Organizzazione e buone pratiche nel CSM 24 ore (CSM Domio) (Formazione sul campo); Trieste, dal 01/04/2014 al 01/12/2014; partecipazione come discente; 3 crediti ECM per il 2015

ASS1 ; Formare i formatori all'interno del DSM di Trieste : realizzare e sviluppare la rete internazionale della salute mentale (formazione residenziale); Trieste , 16/03/2015; ECM assegnati all'attività formativa stessa: 13,8 ECM ; partecipazione come docente : 16 e 17/03/2015 dalle 11.15 alle 12.15; dalle 14.00 alle 15.30; dalle 15.45 alle 16.30; il 17/03/2015 dalle 11.30 alle 13.00, per un totale di 4,45 ore; 10 crediti ECM per il 2015

ASS 1 ; Formazione di formatori (II fase) : gruppo dipartimentale attività nazionali e internazionali (formazione sul campo); Trieste, dal 18/0/2015 al 01/12/2015; partecipazione come discente ; 21 Crediti Ecm per il 2015

ASS 1 ; Esperienza della recovery house a Trieste-start up (formazione sul campo); Trieste, dal 04/06/2015 al 31/12/2015, partecipazione come discente, 30 crediti ECM per il 2015

ASS 1 ; Appropriatazza ed efficacia dei progetti terapeutico riabilitativi seguendo l'approccio della differenza di genere (formazione sul campo) ; Trieste, dal 15/06/2015 al 31/12/2015; partecipazione come docente/tutor; 10 crediti ECM per il 2015.

AAS 1; A community without seclusion/territori senza segregazione (II parte); Trieste, 18/12/2015, partecipazione come discente, 7 crediti ECM per l'anno 2015.

ATTIVITA' DIDATTICA DEGLI ULTIMI 5 ANNI

La dr.ssa Michela Carmignani ha rivestito il ruolo di professore a contratto per il modulo di psicofarmacologia – 20 ore (insegnamento in fondamenti e metodi del trattamento in psichiatria) al II anno, I semestre , del Corso di Laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica presso l'Università di Trieste per gli anni accademici 2016 – 2017 e 2017-2018, di psicodiagnostica per l'anno aa. 2018 / 2019 sempre per il corso di laurea in Tecnici della riabilitazione psichiatrica, di psicoterapia di gruppo e della famiglia per gli anni accademici 2020/2021 , 2021/2022, 2022/2023, 2023/24.

ALCUNI ARTICOLI DI PRODUZIONE SCIENTIFICA

1. Capitolo di libro : Nosografia , fattori di rischio ed epidemiologia della demenza di Alzheimer- Aguglia E., Carmignani M., in “Demenza degenerativa primaria e disturbi depressivi “, Pacini Editore, a cura di Pancheri P. e Ravizza L.
2. Articolo nazionale : Una riflessione sull'utilizzo degli psicofarmaci nella medicina generale. Aguglia E, Carmignani M. Facts, News and Views, vol. 2, n. 3: 9 – 11, novembre 2001.
3. Articolo internazionale : Gender violence and psychopathology. Anzallo C, Carmignani M. Psichiatria Danubina, supplement 1, Volume 26, S206-S207, 2014.
4. Articolo nazionale: A. Mosconi, I. Bozzetto, M. Carmignani, V. Ferluga (2016) “Milan Model”, Ipotesi Sistemica e “tecniche di impatto”: un'integrazione possibile, in Connessioni n. 37 – dicembre 2016
5. Capitolo di libro : Andrea Mosconi, Igino Bozzetto, Michela Carmignani, Valentina Ferluga :
Ipotesi Sistemica e "tecniche di impatto": un'integrazione possibile. In “Complessità e psicoterapia “. A cura di P. Barbetta, U. Telfener, R. Cortina Editore, 2019

ULTERIORI INFORMAZIONI :

1989 Diploma di Maturità Classica conseguito presso il Liceo Classico “Dante Alighieri” di Trieste

Madrelingua : Italiano

Conoscenza delle lingue : Inglese , (ha conseguito il Certificate of Proficiency in English –C2 University of Cambridge nel giugno 1989).

Tedesco scolastico .

E' attualmente iscritta ad un master di II Livello di “Disturbi dell’Alimentazione “ presso l’UNITELMA SAPIENZA.

In fede

Trieste, 16/10/2024

Dr.ssa Michela Carmignani