

INFORMAZIONI
PERSONALI

RAFFAELLA STRAIN

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

- Dal 01/05/2021 a tutt'oggi Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica
 AZIENDA SANITARIA UNIVERSITARIA GIULIANO ISONTINA (ASUGI)
 Attività o settore TUTOR DIDATTICA c/o CdL TECNICA DELLA RIABILITAZIONE
 PSICHIATRICA (UNITS)
- Dal 17/07/2000 al 30/04/2021 Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica AZIENDA SANITARIA
 UNIVERSITARIA GIULIANO ISONTINA (ASUGI)
 Attività o settore RIABILITAZIONE PSICHIATRICA c/o DIPARTIMENTO DI SALUTE
 MENTALE (DSM) di TRIESTE
- Da aprile 1997 a giugno 2000 Educatrice
 COOPERATIVA SOCIALE "DUEMILAUNO AGENZIA SOCIALE"
 Attività o settore RIABILITAZIONE PSICHIATRICA c/o Residenze Psichiatriche (Strutture
 Intermedie)

ISTRUZIONE E
FORMAZIONE

- 15/12/10 Laurea Magistrale in Scienze della Riabilitazione
 Università degli Studi di Udine (UNIUD)
 Ambiti disciplinari: Ricerca scientifica, Didattica, Management
- 29/11/05 Laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica
 Università degli Studi dell'Aquila (UNIVAQ)
 Ambiti disciplinari: Riabilitazione Psichiatrica
- 18/12/98 Diploma di Scuola Diretta a fini speciali in Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica ed
 Educatore
 Università degli Studi di Trieste (UNITS)
 Ambiti disciplinari: Riabilitazione Psichiatrica

CORSI DI FORMAZIONE/
AGGIORNAMENTO
PROFESSIONALE

- ANNO 2025** *Alla ricerca di connessioni tra tradizione, innovazione e futuro nella formazione delle professioni sanitarie*
27-28 maggio Durata: 11 ore Gorizia Meeting annuale
CONFERENZA PERMANENTE DELLE CLASSI DI LAUREA DELLE PROFESSIONI SANITARIE
- Tra innovazioni e riforme dei Corsi di Studio Triennali e Magistrali delle Professioni Sanitarie*
svoltosi nelle seguenti date: 14/01; 21/01; 04/02; 18/02; 25/02; 11/03; 18/03
Crediti ECM 3 ciascuno Durata: 14 ore
CONFERENZA PERMANENTE DELLE CLASSI DI LAUREA DELLE PROFESSIONI SANITARIE
- ANNO 2024** *Tra innovazioni e riforme dei Corsi di Studio Triennali e Magistrali delle Professioni Sanitarie*
svoltosi il 17/12/2024
Crediti ECM 3 Durata: 2 ore
CONFERENZA PERMANENTE DELLE CLASSI DI LAUREA DELLE PROFESSIONI SANITARIE
- La psicoeducazione come approccio trasversale nei servizi per la Salute Mentale*
Dal 13 aprile 2024 al 31 dicembre 2024 Durata: 12 ore Presso AIDIPSaM
- SUA-CdS: officina del management didattico per la qualità dei corsi di studio*
8 aprile 2024 Durata: 7 ore Presso UNITS
- Gestione in qualità dei Corsi di Studio delle Professioni Sanitarie – Responsabilità del Coordinatore/Direttore e Tutor delle attività professionalizzanti*
Dal 19/12/2023 al 08/05/2024 Durata: 30 ore
CONFERENZA PERMANENTE DELLE CLASSI DI LAUREA DELLE PROFESSIONI SANITARIE
- Realtà Virtuale e Salute Mentale: applicazioni, potenzialità e limiti*
26 giugno 2024 Durata: 7 ore Presso IDEGO Psicologia Digitale
- Unmet needs ed interventi precoci in salute mentale*
13 settembre 2024
Crediti ECM 4,2 Durata: 8 ore Presso Congresso SIP FVG
- Organizzazione dei contesti di vita e di lavoro: come costruire ambienti terapeutici*
11 aprile 2024 Durata: 1 ora Presso Spazio Iris
- Cervello a lunga conservazione: allenare le funzioni cognitive*
12 marzo 2024 Durata: 1 ora Presso Spazio Iris
- ANNO 2023** *Dialectical Behavior Therapy (DBT) per adolescent - Workshop introduttivo alla DBT-A*
6 e 7 ottobre 2023 Durata: 15 ore
Crediti ECM 13 Presso SIDBT in FAD
- Orientarsi a Nordest. Disturbi emergenti e nuovi approcci psicofarmacologici*
19 maggio 2023
Crediti ECM 4,9 Durata: 8 ore Presso Congresso SIP FVG
- Transizioni: il Terp tra i servizi per l'età evolutiva e l'età adulta* Durata 1,15 ore
Webinar organizzato da AITeRP sezione Triveneto 23 maggio 2023

Introduzione all'utilizzo del CASIG - Client's Assessment of Strengths, Interests and Goals

Webinar promosso da CdA TeRP Ordini TSRM-PSTRP di Padova Venezia e Verona e tenutosi il 10 maggio 2023 Durata: 2 ore e 30 minuti

Promuovere la salute nelle scuole del FVG

Webinar promosso da Regione Autonoma FVG e ufficio Scolastico per il FVG- Direzione e tenutosi il 4 maggio 2023

ICF-Recovery: formazione sugli strumenti e sviluppo di una comunità di pratiche
Corso e-learning 20 ore

6 Webinar sulla Psicoeducazione

Dal 16 gennaio 2023 al 27 giugno 2023 Durata: 9 ore Presso AIDIPSaM

ANNO 2022 *La funzione tutoriale in chiave pedagogica all'interno dei corsi di laurea delle professioni sanitarie*

Crediti ECM 16 Durata: 11,5 ore Presso ASUGI

Tecniche di riabilitazione psichiatrica EBM (Evidence Based Medicine) ed EBP (Evidence Based Practice) di gruppo: basi teoriche e progettazione nei Servizi di Salute Mentale Territoriale Trieste, 19-20-21 Settembre 2022

Crediti ECM 32,5 Presso ASUGI

Disturbi della personalità e la DBT

Crediti ECM 7 Presso ASUFC

Ritornare sui fondamenti della formazione delle professioni sanitarie in era post-pandemica per re-indirizzare scelte e strategie.

18/08/2022 Durata 7 ore Verona

CONFERENZA PERMANENTE DELLE CLASSI DI LAUREA DELLE PROFESSIONI SANITARIE

L'approccio cognitivo-comportamentale nel trattamento terapeutico-riabilitativo delle psicosi: strategie e interventi.

Webinar organizzato dalla sezione regionale Basilicata con il patrocinio della SIRP Nazionale

Progetto Street Link-salute mentale e benessere per tutti: conoscere per intervenire.

Crediti ECM 15,6 Presso ASUGI

ADHD Dall'infanzia all'età adulta: l'intervento del Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica.

Webinar promosso da CdA TeRP dell'Ordinanza TSRM e il PSTRP di Milano, Como, Lecco, Lodi, Monza Brianza e Sondrio

ANNO 2021 *L'abitare possibile. innovazione e nuove sfide in tempo di pandemia.*

Crediti ECM 6 Presso ASUGI

Raccomandazioni di buone pratiche in riabilitazione psicosociale per adulti, Webinar 18-19-20 novembre Presso CONGRESSO SIRP

I Corsi Nazionali per Commissari di Laurea in epoca Covid-19

Corso FAD promosso dall'Ordine TSRM PSTRP NA-AV-BN-CE

Crediti ECM 6

Convegno Efficacia dell'Early Start Denver Model (ESDM) nel trattamento precoce dei disturbi dello spettro autistico implementato in Friuli Venezia Giulia: PROGETTO S.F.I.D.A.

Crediti ECM 1,2 Presso IRCCS BURLO GAROFOLO

Ruolo e competenze del tutor clinico del corso di laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica. Corso svolto in qualità di tutor.
Crediti ECM 32,5 Presso ASUGI Tot ore: 25

Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide ed opportunità per i Servizi
Crediti ECM 23,4 Presso Axenso Milano Tot ore: 13

Sostegno all'abitare: della struttura residenziale a casa propria. Esperienze, ostacoli, soluzioni per il diritto alla vita indipendente.
Seminario verso la Conferenza nazionale Salute Mentale 2021
svoltosi on line in data 08.03.2021 e promosso da Coordinamento nazionale per la Salute Mentale.

ANNO 2020

La docenza disciplinare nelle professioni sanitarie universitaria e a contratto
24/09/2021 Durata 7 ore Roma Meeting annuale
CONFERENZA PERMANENTE DELLE CLASSI DI LAUREA DELLE PROFESSIONI SANITARIE

Introduzione alla comunicazione strategica.
Crediti ECM 5 Presso ebookecm.it

Metodi e strumenti per il tutoraggio clinico: incontro interprofessionale esperienziale, strategie di mindfulness e di riduzione dello stress.
Crediti ECM 5,2 Presso ASUGI Tot ore: 4

Nodi e snodi in psichiatria. XII Edizione 2020
Crediti ECM 7 Presso ASUGI

Prendersi cura per aver cura
Crediti ECM 20,8 Presso ASUGI

"Prendersi cura per avere cura" Oltre il Covid 19 Respirare con cura e riprender fiato.
Crediti ECM 5 Presso ASUGI

Riflessioni e pratiche di cura durante la pandemia. Dalla paura alla speranza.
Crediti ECM 5,2 Presso ASU FC

ANNO 2019

La valutazione all'interno del progetto riabilitativo individuale in salute mentale.
Crediti ECM 19,5 Presso ASUGI

Gioco Benessere Educazione Gamification Gaming e Game-Based Learning in contesti socio-sanitari ed educativi.
Crediti ECM 4 Presso ASUITS

Il tutor nelle Aziende Sanitarie. Un percorso di crescita di una funzione professionale.
Crediti ECM 6 Presso ASUITS

La Sindrome di Asperger: approfondimenti clinici e comorbidità.
Crediti ECM 7 Presso ASUITS

Tutor nell'attività formativa (FSC) "Aggiornamento e riorganizzazione degli obiettivi di tirocinio 2019 per il CdL in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica
Crediti ECM 25 Presso ASUITS

La Peer Education nelle scuole: promozione dei comportamenti protettivi tra gli adolescenti. Uno sguardo sulle nuove dipendenze comportamentali.
Crediti ECM 6 Presso ASUITS

Intervento sulla crisi ed aspetti di innovazione con la metodologia del Dialogo Aperto (Open Dialogue) nella Salute Mentale
Crediti ECM 26 Presso ASUITS

L'impiego del Budget di Salute nei Dipartimenti di Salute Mentale del Friuli Venezia Giulia: competenze per la coesione, profili di bisogno e costruzione di opportunità inclusive - Qualità e appropriatezza nell'elaborazione e realizzazione dei Progetti Terapeutico Riabilitativi Personalizzati. Formazione presso i DSM della Regione FVG
Crediti ECM 6 Presso AAS2

Il lavoro con gli adolescenti ed i giovani adulti con disagio/solferenza/disturbo mentale: l'importanza delle attività collettive, degli interventi di gruppo, della partecipazione e del protagonismo. - Esperienze italiane a confronto: i centri diurni tra punti di forza e criticità
Crediti ECM 13 Presso ASUITS

Valutazione e trattamento di stati mentali a rischio, UHR (Ultra High Risk), esordi psicotici e disturbi di personalità alla luce delle nuove evidenze scientifiche. Seconda parte.
Crediti ECM 7 Presso ASUITS

ANNO 2018 *La prevenzione: riflessioni etiche, stato dell'arte, implicazioni pratiche e prospettive.*
Crediti ECM 4 Presso ASUITS

WORKSHOP: IL CARISMA DELLA VOCE
Crediti ECM 5 Presso ASUITS

Gioco e benessere
Crediti ECM 4 Presso ASUITS

Stress lavoro correlato: tecnica di gestione e fronteggiamento
Crediti ECM 6 Presso ASUITS

1918-2018: l'apporto della Sanità Pubblica alla Coesione Sociale e allo Sviluppo dei Popoli.
Crediti ECM 2 Presso ASUITS

Ruolo e funzioni del tutor all'interno del Dipartimento di Salute Mentale.
Crediti ECM 25 Presso ASUITS

Valutazione e trattamento di Stati Mentali a rischio, Ultra High Risk (UHR), esordi psicotici e disturbi di personalità alla luce delle nuove evidenze scientifiche.
Crediti ECM 13 Presso ASUITS

Immigrazione e salute: aspetti normativi, sociali e culturali in Friuli Venezia Giulia
Crediti ECM 8 Presso ASUITS

Sviluppo delle competenze legate ai programmi di salute individuali attraverso l'utilizzo del Budget di Salute
Crediti ECM 20 Presso ASUITS

ANNO 2017 *Valutazione e intervento nelle situazioni di adolescenti e giovani con Disturbi dello spettro autistico ad alto funzionamento.*
Crediti ECM 7 Presso ASUITS

La prevenzione sanitaria attraverso l'attivazione sociale nelle microaree II parte
Crediti ECM 30 Presso ASUITS

Salute Mentale di comunità: reti e strumenti di inclusione sociale (fase 1)

ANNO 2016

Crediti ECM 6,5 Presso ASUITS

Recovery House a Trieste
Crediti ECM 40 Presso ASUITS

Disagio giovanile e nuove dipendenze. Il lavoro integrato
Crediti ECM 7 Presso ASUITS

Dialogo aperto - Open Dialogue
Crediti ECM 40 Presso ASUITS

La prevenzione sanitaria attraverso l'attivazione sociale
Crediti ECM 13 Presso ASUITS

La prevenzione sanitaria attraverso l'attivazione sociale nelle microaree
Crediti ECM 40 Presso ASUITS

Razionalizzazione nella prescrizione ed erogazione dei farmaci psicoattivi presso le Strutture Complesso del Dipartimento di Salute Mentale, a fini di appropriatezza e costo-beneficio
Crediti ECM 23 Presso ASUITS

Valutazione partecipata sui progetti di "Recovery House" e "Formazione operatori sull'Approccio Dialogo Aperto" attivi nel Dipartimento di Salute Mentale di Trieste
Crediti ECM 18 Presso ASUITS

COMPETENZE PERSONALI

Competenze comunicative

Il riconoscimento precoce delle situazioni a rischio di disturbo mentale
Crediti ECM 4,5 Presso ASUITS

Competenze organizzative e gestionali

Consolidate competenze comunicative acquisite all'interno degli svariati ambiti attraversati professionalmente (ASUGI, Comuni, Regione, Università)

Competenze professionali

Referente per il proprio Servizio di appartenenza dal 17/07/2000 al 30/04/2021 dei progetti riabilitativi (Progetto Terapeutico Riabilitativo Personalizzato, inserimento lavorativo, abitare assistito, socializzazione)

Patente di guida

ULTERIORI INFORMAZIONI

Progetti di ricerca
Conferenze
Seminari
Docenze

Continuità terapeutico-riabilitativa, capacità progettuale e di problem solving, case management, competenze didattiche e tutoriali.
B

Ha svolto in qualità di tutor l'attività formativa FSC "Introduzione alla tutorship nella professione sanitaria del Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica" per un totale di 8 ore complessive.

Ha svolto in qualità di docente alcuni seminari dedicati ai familiari all'interno del DSM di Trieste.

Ha partecipato nel 2006 al progetto di RICERCA NAZIONALE "Per l'inserimento lavorativo. Per una valutazione dei modelli in uso nei DSM per l'inserimento lavorativo dell'utenza", affidato alla Regione Autonoma Friuli - Venezia Giulia (convenzione n. 14 dd. 28 febbraio 2006 con il Ministero della Salute) e la sua gestione all'Azienda per i Servizi Sanitari n. 1 "Triestina" (decreto regionale 706/PREN., prot. N. 108/2006, dd. 22 settembre 2006). La collaborazione ha prodotto un primo REPORT REGIONALE PILDMS.

Ha partecipato in qualità di docente al Seminario di formazione dal titolo "Per sostenere identità multiple. Associazioni, Cooperative, Imprese." all'interno dell'INCONTRO INTERNAZIONALE "Che cos'è salute mentale" organizzato dal DSM di Trieste del 9 al 13 febbraio 2010.

Ha partecipato in qualità di relatore al FORUM REGIONALE SALUTE MENTALE "Il sole sull'inserimento lavorativo" svoltosi a Pordenone l'8 giugno 2011 con un intervento dal titolo: "Presentazione dei primi risultati Regionali del progetto PIL. Per una valutazione dei modelli in uso nei DSM per l'inserimento lavorativo delle persone con problemi di disagio psichico."

Tra il 2012 ed il 2013 insieme ad altri colleghi, ha svolto in qualità di docente tre edizioni del corso FCM dal titolo "Lavoro terapeutico ed inserimento lavorativo".

INCARICHI UNIVERSITARI UNITS a.a.2024-2025 a.a.2023-2024 a.a.2022-2023 a.a.2021-2022 a.a.2020-2021	Tutor Didattica c/o CdL TECNICA DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA- Università degli studi di Trieste
UNITS a.a.2024-2025 a.a.2023-2024 a.a.2022-2023 a.a.2021-2022 a.a.2020-2021 a.a.2019-2020 a.a.2018-2019 a.a.2017-2018 a.a.2016-2017 a.a.2015-2016	Professore a contratto nel Corso di Laurea in Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica-Università degli Studi di Trieste: insegnamento MED 48 PRINCIPI E FONDAMENTI DI RIABILITAZIONE PSICHIATRICA (Modulo FONDAMENTI DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA). 30 ore (3 CFU)
UNITS a.a.2024-2025 a.a.2023-2024 a.a.2022-2023 a.a.2021-2022	Professore a contratto nel Corso di Laurea in Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica-Università degli Studi di Trieste: insegnamento MED 45 LABORATORIO PROFESSIONALE I. 20 ore (2 CFU)
UNITS a.a.2020-2021 a.a.2019-2020 a.a.2018-2019 a.a.2017-2018 a.a.2016-2017 a.a.2015-2016	Tutor di tirocinio del CdL in Riabilitazione Psichiatrica-Università degli Studi di Trieste

- UNIUD a.a. 2023-2024
a.a. 2021-2022
a.a. 2020-2021
a.a. 2019-2020
a.a. 2018-2019
- Professore a contratto nel Corso di Laurea in Educazione Professionale-Università degli Studi di Udine: insegnamento MED 48 TECNICHE E METODOLOGIE GENERALI I *La relazione educativa* (Modulo TECNICHE E METODOLOGIE DI RIABILITAZIONE E PSICOEDUCAZIONE I), 20 ore (2 CFU)
- UNIUD a.a. 2022-2023
a.a. 2021-2022
a.a. 2020-2021
- Professore a contratto nel Corso di Laurea in Educazione Professionale-Università degli Studi di Udine: insegnamento MED 48 TECNICHE E METODOLOGIE GENERALI II *La relazione e l'assessment. Salute Mentale* (Modulo TECNICHE E METODOLOGIE DI RIABILITAZIONE E PSICOEDUCAZIONE II), 20 ore (2 CFU)
- UNIUD a.a. 2023-2024
a.a. 2022-2023
- Professore a contratto nel Corso di Laurea in Educazione Professionale-Università degli Studi di Udine: insegnamento MED 48 TECNICHE E METODOLOGIE GENERALI III *Il progetto educativo. Salute Mentale* (Modulo TECNICHE E METODOLOGIE DI RIABILITAZIONE E PSICOEDUCAZIONE III), 10 ore (1 CFU)
- UNITS a.a. 2024-2025
- Ha svolto attività di **docenza e tutoraggio** all'interno della Formazione Residenziale tenutasi il 26 e 27 febbraio 2024, promossa dal CdL TeRP ed intitolata *Introduzione alla tutorship nella professione sanitaria del Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica* per complessive 8 ore.
- UNITS a.a. 2023-2024
- Ha svolto attività di **docenza e tutoraggio** all'interno della Formazione Residenziale tenutasi il 26 e 27 febbraio 2024 e l'11 e 12 ottobre 2023, promossa dal CdL TeRP ed intitolata *Introduzione alla tutorship nella professione sanitaria del Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica* per complessive 8 ore in ciascuna edizione.
- Ha svolto attività di **docenza** all'interno dei Moduli Formativi Estivi promossi da UNITS e dedicati agli studenti delle scuole superiori nelle giornate dal 01/07/2024 al 05/07/2024 per complessive 10 ore
- Ha svolto attività di **tutoraggio** all'interno della Formazione sul Campo tenutasi dal 1 febbraio al 31 dicembre 2024, promossa dal CdL TeRP ed intitolata *Competenze professionali ed educative nella pratica tutoriale del CdL Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica* per complessive 20 ore.
- UNITS a.a. 2022-2023
- Ha svolto attività di **docenza e tutoraggio** all'interno della Formazione Residenziale tenutasi il 23 e 24 febbraio 2023, promossa dal CdL TeRP ed intitolata *Introduzione alla tutorship nella professione sanitaria del Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica* per complessive 8 ore.
- Ha svolto attività di **docenza** all'interno dei Moduli Formativi Estivi promossi da UNITS e dedicati agli studenti delle scuole superiori nelle giornate dal 03/07/23 al 07/07/23 per complessive 10 ore.
- Ha svolto attività di **docenza** all'interno dei Moduli Formativi Estivi promossi da UNITS e dedicati agli studenti delle scuole superiori nelle giornate dal 04/07/22 al 06/07/22 per complessive 5,5 ore.

- Trieste a.a.2021-2022 Ha sostenuto in qualità di tutor clinico attività di tirocinio a distanza (ad integrazione delle esperienze sul campo degli studenti del III anno coorte 2018) presso il CdL TeRP UNITS sui seguenti contenuti:
ACCOGLIENZA E COLLOQUIO
L'ESPERIENZA DI MALATTIA
PSICOEDUCAZIONE
LAVORO D'EQUIPE
- Trieste a.p.2020-2021 Ha svolto per complessive 8 ore in qualità di docente i seguenti seminari presso il CdL TeRP UNITS dal tema:
1 Le competenze del TeRP nell'accoglienza, nel primo colloquio e nel colloquio con finalità riabilitative
2 La valutazione funzionale, psicosociale delle risorse personali e della qualità della vita nel processo di riabilitazione psichiatrica

Al sensi del Regolamento (UE) 2016/679 e ai sensi del D.Lgs. 2018/101 autorizzo il trattamento dei miei dati personali limitatamente alle finalità per le quali questo curriculum è stato da me presentato. Il sottoscritto, consapevole delle sanzioni penali nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art. 76 del DPR 445 del 28/12/2000, dichiara che le informazioni contenute nel presente Curriculum Vitae sono veritiere.

Trieste 26 giugno 2025

In fede

