

Kira Stellato

INFORMAZIONI PERSONALI

| Data di nascita 28/12/1956 |

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- 2007-a oggi** **Psicologa libera professionista** Iscritta Albo Psicologi FVG 1729
- Coach e formatrice a livello nazionale ed internazionale di corsi privati e aziendali
 - Istruttrice di mindfulness
 - Divulgatrice di temi inerenti alla salute e al benessere mente-corpo
- www.kirastellato.com
- 2014-2017** **Assegnista di Ricerca Dipartimento di Scienze Mediche, Chirurgiche e della Salute** Università di Trieste
- European Commission Expert Evaluator** - valutazione di progetti MSCA (Marie Skłodowska-Curie Actions) Individual Fellowships - Commissione europea
- Coordinatore Regionale (FVG) per l'Ambito Sociale per il Progetto Unione Europea SmartCare**
- Docente Master Universitario di Primo livello in Cure Palliative e Terapia del Dolore, Università degli Studi di Trieste (2016)**
- 2011 - 2013** **Centro Cardiovascolare di Trieste - AAS. n°1- Triestina**
- Collaborazione al progetto di ricerca multicentrica (12 aziende sanitarie italiane) denominato "Integrating palliative care into care of life-threatening non malignant disease: equity of access to palliative care for severe advanced heart failure (HF) and chronic obstructive pulmonary disease (COPD). A methodological development and feasibility study" RF-MAR-2007_679550.
- 2007 ad oggi** **Partecipazione a Studio Europeo Multicentrico su Stress e Acufeni**
- Organizzato dalla Tinnitus Research Foundation per valutare l'efficacia delle tecniche MBSR nella riduzione dello stress associato a tinnitus.
- 1997 - 2006** **Responsabile della divisione di medicina complementare di Medstop Medical Center (Raleigh, NC, USA).**
- Counseling individuale e di gruppo nel campo delle tecniche della Mindfulness per il controllo di ansia, dolore e stress e per lo sviluppo dell'intelligenza emotiva e della comunicazione empatica verbale e non verbale. Classi e colloqui individuali con pazienti oncologici (bambini, adolescenti, adulti) e pazienti affetti da patologie croniche e degenerative.
- Carolina Integrative Clinic – Raleigh (NC- USA).**
- Counseling per la gestione dello stress, delle emozioni e miglioramento aderenza terapeutica e stili di vita nei pazienti cardiopatici, oncologici, pazienti affetti da disturbo d'ansia generalizzato e nell'ambito del dolore cronico.
- Università' del North Carolina a Chapel Hill (USA)**
- Stress Management Classes
- Consulente per la Municipalità della Town of Cary – NC, USA.**
- Health and Well-Being Classes
- Consulente per le cure palliative presso l'Hospice of Wake County (NC, USA).**
- Italian Adjunct Professor** presso il Meredith College di Raleigh, NC, USA.

Collaborazioni e formazioni per le seguenti associazioni:

- Hospice Vertova (BG). Responsabile scientifico corsi ECM su aspetti psico-sociali del fine vita per Operatori CP e volontari hospice.
- Hospice Bergamo (Seminari Comunicazione empatica, Mindfulness e TT)
- Centro Riferimento Oncologico, Aviano (PN)
- Associazione Cucchini Cure Palliative di Belluno
Corsi su Mindfulness, intelligenza emotiva, comunicazione empatica verbale e non verbale (Touch Therapy) per volontari hospice e per infermieri e medici della terapia antalgica.
- Fondazione Cardinal Gusmini vertova (BG) – Seminari gestione delle emozioni, comunicazione e TT nell'ambito del fine vita
- Associazione Mano Amica Cure Palliative di Feltre
Corsi su Mindfulness, intelligenza emotiva, comunicazione empatica verbale e non verbale (Touch Therapy) per volontari hospice e per infermieri e medici della terapia antalgica.
- Associazione Italiana Sindrome Fibromialgica di Belluno
Corsi su Mindfulness e benessere Mente-Corpo, comunicazione, creazione, coordinamento e supervisione gruppi di auto-mutuo-aiuto.
- Fondazione IPS Card. Gusmini di Bergamo
formazione sulla comunicazione non verbale delle emozioni per operatori hospice.
- Acegas-APS Trieste
Formazione sulle emozioni condivise degli operatori dei servizi funerari e onoranze funebri.
- Associazione "Stella Polare", Trieste
Supervisione educatori.
- Women's Health Center, Chapel Hill, NC
Workshops per le donne e gli adolescenti in difficoltà in North Carolina e Virginia.
- Collaboratrice riviste italiane Psychologies, Io Donna, Chi Inserto Salute, Il Corriere della Sera.
- Collaboratrice RAI – Radiouno, Rubrica "Benfatto".

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2017	Dottorato di Ricerca in Neuroscienze e Scienze Cognitive – Università degli Studi di Trieste
2016	Corso semestrale Alta Formazione in Psico-Oncologia Pediatrica – AGMEN Trieste
2013	Laurea Magistrale in Psicologia (110/110L). Università degli Studi di Trieste, Dipartimento di Scienze della Vita. Titolo della tesi: "Medicina Narrativa e Cure Palliative – Identificazione dei bisogni di un gruppo di malati con scompenso cardiaco".
2011	Facoltà di Psicologia Università di Trieste. Diploma di Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche (101/110). Titolo della tesi "A Mindfulness-Based Approach to Emotion Regulation".
1995	Duke University Health System in Durham, NC, USA. Guided Relaxation, Touch Therapy, and Pain Management Counseling Classes con Jon Seskevich, RN, BSN, BA, CHTP.
1994	NC, Chapel Hill, USA - Carolina Integrative Clinic. Master's diploma in Stress Management Counseling
1988	Carolina Integrative Clinic Mindfulness-Based Stress Reduction in Mind-Body Medicine.

1982

Università di Trieste – Scuola Superiore di Lingue Moderne per Traduttori e Interpreti di Conferenze. Diploma Universitario in Interprete di Conferenze. Interpretazione simultanea/consecutiva inglese-francese).

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiana

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C2	C2	C2	C2	C2
	Diploma Universitario Interprete di Conferenze Interpretazione Simultanea/Consecutiva presso Scuola Superiore di Lingue Moderne per Traduttori e Interpreti di Conferenze - Trieste				
Francese	C2	C2	C2	C2	C2
	Diploma Universitario Interprete di Conferenze Interpretazione Simultanea/Consecutiva presso Scuola Superiore di Lingue Moderne per Traduttori e Interpreti di Conferenze - Trieste				

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Ottime competenze comunicative nelle tre lingue (italiano, inglese, francese) acquisite durante la mia esperienza internazionale in conferenze, motivational speeches, etc.

Competenze organizzative e gestionali

Ottime competenze organizzative e gestionali con scrupolosa osservanza dei time-schedules previsti ed ottimo team-leader in organizzazioni complesse e multidisciplinari.

Competenze informatiche

buona padronanza degli strumenti Microsoft Office (Word, Excel, Power Point)

ULTERIORI INFORMAZIONI

Abstracts e Comunicazioni Orali

- XXVI Congresso Nazionale SICP
Conversazioni e riflessioni di fine vita con il malato cardiopatico avanzato: "Realtà o utopia?", Riccione 2019
- 3rd International Congress on Person Centered Medicine, Primary Care and Public Health, London 29-31 ottobre 2015
- XXII Congresso Nazionale SICP, Sorrento 4-7 novembre 2015
- La gestione dei pazienti ad alto ed altissimo rischio cardiovascolare nell'AAS1 Triestina - Trieste 22 ottobre 2015
- 45° Congresso Nazionale di Cardiologia ANMCO, Firenze 29-31 maggio 2014. Dal questionario alla narrazione: elementi di criticità nell'analisi del benessere individuale, sociale e assistenziale dei pazienti di un ambulatorio di scompenso cardiaco avanzato. Autori: K. Stellato, D. Radini, F. Humar, C. Montesi, G. Pulignano, G. Sola, N. Zeriali, F. Drigo, A. Di Lenarda. VINCITRICE ATTESTATO DI MERITO DELLA ASSOCIAZIONE NAZIONALE MEDICI CARDIOLOGI OSPEDALIERI PER LA MIGLIORE COMUNICAZIONE.
- XXI Congresso Nazionale SICP, Arezzo 9-12 ottobre 2014 - Multidisciplinarietà, multidimensionalità e identificazione dei bisogni nella gestione dello scompenso cardiaco avanzato. Autori: Kira Stellato, Franco Humar, Cristina Montesi, Donatella Radini, Nadia Zeriali, Gioia Sola, Franca Drigo, Gianfranco Sinagra, Andrea Di Lenarda.
- XXI Congresso Nazionale SICP, Arezzo 9-12 ottobre 2014 - Scompenso cardiaco cronico: la rete assistenziale nella gestione della terminalità. Autori: Kira Stellato, Franco Humar, Cristina Montesi, Federico Rotelli, Donatella Radini, Gianfranco Sinagra, Andrea Di Lenarda.
- 7th GENEVA CONFERENCE ON PERSON-CENTERED MEDICINE - Geneva,

Switzerland - April 27-30, 2014. Non Oncological Supportive and Palliative Care: a Multidisciplinary, Multidimensional Person-Centered Approach in an Advanced Heart Failure Clinic. Authors: Kira Stellato, Franco Humar, Donatella Radini, Andrea Di Lenarda.

- 7th World Research Congress of the European Association for Palliative Care –Lleida, Spain - June 5-7, 2014. Challenges and importance of clear identification of clinical, psychological and social needs in a population of patients with advanced heart failure (AHF) to help structure supportive and palliative care interventions. Authors: Kira Stellato, Franco Humar, Donatella Radini, Andrea Di Lenarda.
- 22nd Annual Meeting of the Alpe Adria Cardiology Association. 4-7 June, 2014, Opatija – Croatia.. Person-centered integrated approach in an advanced heart failure clinic. Authors: K. Stellato, F. Humar, C. Montesi, D. Radini, G. Sola, N. Zeriali, F. Frigo, G. Sinagra, A. Di Lenarda.
- 22nd Annual Meeting of the Alpe Adria Cardiology Association. 4-7 June, 2014, Opatija – Croatia. Hospital-to-community integrated pathways for heart failure: critical aspects and future perspectives. Authors: A. Di Lenarda, D. Radini, K. Stellato, F. Humar, A. Cherubini, C. Montesi, G. Russo, G. Barbati, G. Sinagra.
- 22nd Annual Meeting of the Alpe Adria Cardiology Association. 4-7 June, 2014, Opatija – Croatia. Community nurse-led clinic: competence and accountability in the management of complex chronic cardiac care within the integrated hospital-territory network. Authors: D. Radini, M. Battiston, S. Cumbo, F. Drigo, G. Sola, N. Zeriali, S. Zanetti, A. Torricella, E. Casanova Borca, T. Pontoni, G. Barbati, E. Grande, F. Humar, K. Stellato, A. Di Lenarda.
- 22nd Annual Meeting of the Alpe Adria Cardiology Association. 4-7 June, 2014, Opatija – Croatia. LDL cholesterol levels in patients with coronary artery disease in real world: data from Cardiovascular Registry of Trieste. Authors: A. Cherubini, A. Palomba, M. Morosin, G. Russo, C. Mazzone, M. Fisicaro, G. Barbati, K. Stellato, G. Cioffi, L. Tarantini, G. Pulignano, L. Cattin, A. Di Lenarda.
- 45° Congresso Nazionale di Cardiologia ANMCO - Firenze, 29-31 maggio 2014. Prognostic impact of cha2ds2-vasc and renal dysfunction in non valvular atrial fibrillation patients. which is the best equation to stratify the risk of future events? Autori: C.Mazzone, G.Barbati, C.Carriere, G.Cioffi, L.Tarantini, A.Cherubini, E.Grande, G.Russo, K.Stellato, A. Di Lenarda.
- 45° Congresso Nazionale di Cardiologia ANMCO Firenze, 29-31 maggio 2014 Is it time to calculate renal function in non valvular atrial fibrillation patients to stratify the risk of future events? Autori: C.Mazzone, C.Mazzone, G.Barbati, C.Carriere, G.Cioffi, L.Tarantini, A.Cherubini, E.Grande, S. Magnani, K.Stellato, A. Di Lenarda.
- 75° Congresso Nazionale Roma, 13-15 dicembre 2014 - LA RETE OSPEDALE-TERRITORIO PER LO SCOMPENSO CARDIACO: CRITICITÀ E PROSPETTIVE. Autori: Marco Russo, Sara Doimo, Stefano Poli, Donatella Radini, Kira Stellato, Franco Humar, Antonella Cherubini, Giulia Russo, Cristina Montesi, Carmine Mazzone, Giulia Barbati, Gianfranco Sinagra, Andrea Di Lenarda.
- 45° Congresso Nazionale di Cardiologia ANMCO Firenze, 29-31 maggio 2014. La Rete Ospedale-Territorio per lo Scompenso Cardiaco: criticità e prospettive. Autori: Andrea Di Lenarda, Donatella Radini, Kira Stellato, Franco Humar, Antonella Cherubini, Cristina Montesi, Giulia Russo, Giulia Barbati, Gianfranco Sinagra.
- 45° Congresso Nazionale di Cardiologia ANMCO, Firenze, 29-31 maggio 2014. Lo screening in Ambulatorio Infermieristico Cardiologico per l'identificazione precoce dei pazienti anziani ultrasessantacinquenni con decadimento cognitivo. Autori: Donatella Radini, Maria Rosaria Macchiarella, Gioia Sola, Franca Drigo, Salvatrice Cumbo, Alessandra Torricella, Nadia Zeriali, Michela Battiston, Sonia Zanetti, Morena Zuodar, K. Stellato, G. Barbati, Eliana Grande, Carmine Mazzone, Andrea Di Lenarda.
- 45° Congresso Nazionale di Cardiologia ANMCO, Firenze, 29-31 maggio 2014. Target di terapia ipolipemizzante nel mondo reale dei pazienti con cardiopatia ischemica cronica. I dati dell'Osservatorio Cardiovascolare della Provincia di Trieste. Autori: Antonella Cherubini, Andrea Palomba, Marco Morosin, Giulia Russo, Carmine Mazzone, Maurizio Fisicaro, Giulia Barbati, Kira Stellato, Gianni Cioffi, Luigi Tarantini, Giovanni Pulignano, Andrea Di Lenarda.
- 1st International Congress of the International College of Person-Centered Medicine. November 7-10, 2013, Zagreb, Croatia. The new frontiers of communication: ICT as a tool for sustainable, multidisciplinary, integrated eCare. Authors: STELLATO K., Radini D., Pandullo C., Humar F., Di Lenarda A.
- 1st International Congress of the International College of Person-Centered Medicine. November 7-10, 2013, Zagreb, Croatia. Talking from the Heart: Identification of Needs through Narrative Medicine in Cardiology Palliative Care. Authors: Stellato K., Radini

- D., Pandullo C., Humar F., Di Lenarda A.
- XIX Congresso Nazionale Società Italiana di Cure Palliative, 9-12 ottobre 2012, Torino. Identificazione del bisogno di cure palliative e valutazione della qualità di vita dei pazienti con scompenso cardiaco avanzato e dei loro caregiver nella Provincia di Trieste: risultati preliminari. Autori: K. Stellato, E. Abate, M. Riosa, D. Radini, F. Humar, A. Di Lenarda
- XIX Congresso Nazionale Società Italiana di Cure Palliative, 9-12 ottobre 2012, Torino. Valutazione del bisogno di un programma di cure palliative nei pazienti con scompenso cardiaco avanzato nella popolazione di Trieste. Autori: E. Abate, K. Stellato, M. Riosa, D. Radini, F. Humar, A. Di Lenarda.
- European Society of Cardiology (ESC) Congress 2012, 25-29 August, 2012, Munich – Germany. Assessment of palliative care needs and quality of life of patients with advanced heart failure and their caregivers in a local population: preliminary results. Authors: Kira Stellato, Elena Abate, Marina Riosa, Donatella Radini, Franco Humar, Andrea Di Lenarda.
- European Society of Cardiology (ESC) Congress 2012, 25-29 August, 2012 Munich, Germany. Analysis of palliative care needs of patients with advanced heart failure in a local population. Authors: Elena Abate, Kira Stellato, Marina Riosa, Donatella Radini, Franco Humar, Andrea Di Lenarda
- XXI Congresso Nazionale SICP, Arezzo 9-12 ottobre 2014. Questioni di cuore: riflessioni etiche nelle cardiopatie in fase avanzata. Autori: Raffaella Antonione, Andrea Di Lenarda, Franco Humar, Kira Stellato.

Lecture e comunicazioni orali su invito

- Azienda per l'Assistenza Sanitaria 5 "Friuli Occidentale" – Lettura magistrale "Io avrò cura di te" per "La salute declinata al femminile, elogio dell'imperfezione". Pordenone, 12 aprile 2019
- Lettura magistrale convegno "La salute declinata al femminile: dall'approccio specialistico all'interdisciplinarietà". Pordenone, 20 aprile 2018
- 4th International Congress of Geriatrics and Gerontology, Venice, Italy – 7-10 May, 2014. Heart to heart: communication with patients and with their caregivers.
- 45° Congresso Nazionale di Cardiologia ANMCO, Firenze 29-31 maggio 2014. Comunicazione integrata medico-infermiere-paziente nella sessione: Opportunità e problemi del lavoro multi-professionale in team.
- Incontri in Cardiologia 2014 – Scompenso Cardiaco e Cardiomiopatie, Trieste, 10-11 ottobre, 2014. Comunicazione integrata: Medico-Infermiere-Paziente K. STELLATO, nella sessione: Evoluzione clinico assistenziale della presa in carico del paziente cardiovascolare
- 44° Congresso Nazionale di Cardiologia ANMCO, Firenze 29-31 maggio 2013. Analisi della presa in carico infermieristica/medica dal punto di vista psicologico, nella sessione: Gestione multidisciplinare del paziente critico caso clinico.
- 44° Congresso Nazionale di Cardiologia ANMCO, Firenze 29-31 maggio 2013. Comunicazione empatica, nella sessione: Problematiche essenziali nel fine vita (I parte).
- 44° Congresso Nazionale di Cardiologia ANMCO, Firenze 29-31 maggio 2013. Medicina narrativa, nella sessione: Problematiche essenziali nel fine vita (II parte).
- Palliative Care: Beyond Pain Across the Borders, 20-22 September, 2013, Opatija – Croatia. Heart to heart communication with heart failure patients and their caregivers, nella sessione: Non oncological palliative care.
- Riunione Regionale ANMCO Friuli-Venezia Giulia, Trieste 23 febbraio 2013. Gestione Cardiologica del Paziente Oncologico. Gestione delle emozioni e del lutto: il punto di vista degli operatori.
- Incontri in Cardiologia 2012 - L'assistenza infermieristica avanzata nello scompenso cardiaco, Trieste, 12 ottobre 2012. Tavola rotonda "Cure e supporto psicologico nel paziente terminale", nella sessione: Hospital and home care nel paziente con scompenso cardiaco. F. Humar, K. Stellato, M. Machiarella, R. Fonda.

Docente Formazione Comunicazione e Counseling

- Formazione MMG – "La gestione dei pazienti ad alto ed altissimo rischio cardiovascolare nell'AAS1 – Triestina" 22 ottobre, 2015 – Trieste.
- Fondazione IPS Cardinal Gusmini. Comunicare con noi stessi comunicare con gli altri – Touch Therapy e comunicazione consapevole. Bergamo, 27 febbraio 2015
- Incontri in Cardiologia 2014 – Scompenso Cardiaco e Cardiomiopatie, Trieste, 10-11 ottobre, 2014. Comunicazione integrata: Medico-Infermiere-Paziente K. STELLATO, nella sessione:

- Evoluzione clinico assistenziale della presa in carico del paziente cardiovascolare.
- Incontri in Cardiologia 2014 – Scompenso Cardiaco e Cardiomiopatie, Trieste, 10-11 ottobre, 2014. Comunicazione integrata: Role-Play. K. STELLATO, nella sessione: Evoluzione clinico assistenziale della presa in carico del paziente cardiovascolare.
- Fondazione IPS Cardinal Gusmini. Comunicare empatica e sviluppare la Mindfulness nelle cure palliative - Bergamo, 27 marzo 2014
- Comunicazione Empatica in Medicina Palliativa, lezione nel corso integrato di Ortopedia e Riabilitazione della Facoltà di Medicina e Chirurgia di Trieste, IV anno, docente Dott.ssa Raffaella Antonione, maggio 2014 e 2015
- Incontri in Cardiologia 2012 - L'assistenza infermieristica avanzata nello scompenso cardiaco, Trieste, 12 ottobre 2012. Teniche della comunicazione, la comunicazione interpersonale, il linguaggio non verbale, la comunicazione delle emozioni, role-playing, nella sessione: Counseling e stili comunicativi.
- Palliative Care: Beyond Pain Across the Borders, 20-22 September, 2013, Opatija – Croatia Nursing and counselling at the end-of-life care. D. Radini, F. Humar, K. Stellato, A. Di Lenarda. Nella sessione: Workshops with case studies.

Pubblicazioni

- Capitolo di libro – Stellato K., Antonione R., Russo G., Veglia V., Zambetti M., “Palliazione nelle patologie croniche e degenerative”, nel libro “Cure psicosociali in medicina palliativa”. A cura di L. Grassi. Poletto Editore, 2021.
- Kira Stellato, Massimo Romanò, Informazione al malato e alla famiglia. Legge 219/2017: pianificazione condivisa delle cure, disposizioni anticipate di trattamento, “do not attempt resuscitation order”. - G Ital Cardiol 2020;21(4):306-308
- Capitolo di libro – Stellato K. “Aspetti psicologici, spirituali e sociali delle cure palliative” nel libro “Scompenso cardiaco e cure palliative. Integrazione e gestione nella pratica clinica quotidiana”. A cura di M. Romanò. Il Pensiero Scientifico Editore, 2018.
- Obiettivi, organizzazione e attività di un Ambulatorio Infermieristico Cardiologico di Continuità Assistenziale. Radini, D. Sola G., Zeriali N., Grande E., Humar F., Tarantini L., Pulignano G., Stellato K., Barbatì, G., Di Lenarda A. 2016 vol. 17 377-387 G. Ital Cardiol.
- Irene, Lasorsa, Pierluigi D'Antrassi, Ajčević, Kira Stellato, Andrea Di Lenarda, Sara Marcegaglia, Agostino Accardo, Personalized support for chronic conditions: a novel approach for enhancing self-management and improving lifestyle; 2015 J comp in biol and med;5: 1000234.
- Kira Stellato, Donatella Radini, Mara Pellizzari, Marta Pordenon, Luciano Pletti, F. Humar, Matteo Apuzzo, Andrea Di Lenarda. J ournal of Palliative Care & Medicine. Integrated Care for Complex Chronic Disease: New Frontiers of People Centered Integrated Care for *Complex Chronic Disease* . 2015 J Pall Care & Med.5:5
- G. Barbatì, M. Braidà, N. Delì Quadri, A. Di Lenarda, F. Humar, A. Maggiore, M. C. Montesi, D. Radini, M. Spanò, K. Stellato. La rete territoriale del cardiopatico cronico con scompenso cardiaco nella Provincia di Trieste. Capitolo di libro in “PTDA standard per le patologie croniche” a cura del Centro di Ricerche sulla Gestione dell'Assistenza Sanitaria e Sociale dell'Università Bocconi, 2014, Egea ed.
- Radini, Donatella & Apuzzo, Gianmatteo & Pellizzari, Mara & Canciani, Luigi & Altomare, Ofelia & Gabrielli, Antonio & Stellato, Kira & Mislaj, Maila & Maggiore, Adele & Quadri, Nicola & Marcolongo, Adriano & Di Lenarda, Andrea. (2021). Integrated social and health care supported by home telemonitoring in patients with heart failure: the European SmartCare project in the Friuli Venezia Giulia Region. Giornale italiano di cardiologia (2006). 22. 221-232. 10.1714/3557.35342.
- Russo, Giulia & Rea, Federico & Barbatì, Giulia & Cherubini, Antonella & Stellato, Kira & Scagnetto, Arjuna & Iorio, Annamaria & Corrao, Giovanni & Di Lenarda, Andrea. (2020). Sex-related differences in chronic heart failure: a community-based study. Journal of Cardiovascular Medicine. Publish Ahead of Print. 10.2459/JCM.0000000000001049.
- Di Lenarda, Andrea & Stellato, Kira & Radini, Donatella. (2019). The challenge of heart failure diagnosis and management in primary care in elderly population: Mere illusion or concrete opportunity?. International Journal of Cardiology. 274. 248-249. 10.1016/j.ijcard.2018.04.016.
- Stellato, Kira & Radini, Donatella & Pellizzari, Mara & Pordenon, Marta & Pletti, Luciano & Humar, Franco & Apuzzo, Matteo & Lenarda, Andrea & Fragiaco, Emanuela & Quadri, Nicola. (2016). Integrating Care in Complex Cardiac Care: the Tech Touch. International Journal of Integrated Care. 16. 383. 10.5334/ijic.2931.
- Lasorsa, Irene & Antrassi, Pierluigi & Ajčević, Miloš & Stellato, Kira & Di Lenarda, Andrea & Marcegaglia, Sara & Accardo, Agostino. (2016). Personalized support for

- chronic conditions: A novel approach for enhancing self-management and improving lifestyle. *Applied Clinical Informatics*. 7. 633-645. 10.4338/ACI-2016-01-RA-0011.
- Radini, Donatella & Sola, Gioia & Zeriali, Nadia & Grande, Eliana & Humar, Franco & Tarantini, Luigi & Pulignano, Giovanni & Stellato, Kira & Barbatì, Giulia. (2016). [Objectives, organization and activities of a nurse-led clinic for outpatient cardiology care]. *Giornale italiano di cardiologia* (2006). 17. 377-387. 10.1714/2252.24268.
 - Kubitschke, Lutz & Meyer, Ingo & Müller, Sonja & Stellato, Kira. (2016). Digital Technologies as a Catalyst for Change towards Integrated Care Delivery: Hype or Reality?. *International Journal of Reliable and Quality E-Healthcare*. 5. 31-49. 10.4018/IJRQEH.2016040102.
 - Stellato, Kira & Radini, Donatella & Pellizzari, Mara & Pordenon, Marta & Pletti, Luciano & Humar, Franco. (2015). Integrating Care in Complex Cardiac Care: the Tech Touch / La integración de Cuidado en el Complejo atención cardíaca: la tecnología táctil. *International Journal of Integrated Care*. 15. 10.5334/ijic.2384.
 - Iorio, Annamaria & Zambon, E & Poli, Stefano & Di Nora, Concetta & Stellato, K & Radini, Donatella & Tarantini, Luigi & Cioffi, Giovanni & Sinagra, Gianfranco & Di Lenarda, Andrea. (2015). Prevalence and prognostic significance of heart failure phenotypes: a population-based study.
 - DiNora, C & Iorio, Annamaria & Poli, Stefano & Zambon, E & Stellato, K & Radini, Donatella & Tarantini, Luigi & Cioffi, Giovanni & Sinagra, Gianfranco & Di Lenarda, Andrea. (2015). Prognostic power of heart failure phenotypes in a population-based cohort study of outpatients with isolated hypertensive etiology.
 - Stellato, Kira & Humar, Franco & Montesi, Cristina & Radini, Donatella & Antonione, Raffaella & Sinagra, Gianfranco & Di Lenarda, Andrea. (2014). Integrated Outpatient Care in Advanced Heart Failure: the Beehive Person-Centered Model. *International Journal of Person Centered Medicine*. 4. 23-30. 10.5750/ijpcm.v4i1.444.
 - Radini, Donatella & Battiston, Michela & Cumbo, Salvatrice & Drigo, Franca & Sola, Gioia & Zeriali, Nadia & Zanetti, Sonia & Torricella, Alessandra & Borca, Endria & Pontoni, Tiberio & Barbatì, Giulia & Grande, Eliana & Humar, Franco & Stellato, Kira. (2014). Community Nurse-led clinic: competence and accountability in the management of complex chronic cardiac care within the integrated Hospital-Territory network. *Cardiologia Croatica*. 9. 236-236. 10.15836/ccar.2014.236.
 - Radini, Donatella & Stellato, Kira & Humar, Franco & Cherubini, Antonella & Montesi, Cristina & Russo, Giulia & Barbatì, Giulia & Sinagra, Gianfranco. (2014). Hospital-to-Community Integrated Pathways for Heart Failure: critical aspects and future perspectives. *Cardiologia Croatica*. 9. 222-222. 10.15836/ccar.2014.222.
 - Cherubini, Antonella & Paolmba, Andrea & Morosin, Marco & Russo, Giulia & Mazzone, Carmine & Fiscaro, Maurizio & Barbatì, Giulia & Stellato, Kira & Cioffi, Giovanni & Tarantini, Luigi & Pulignano, Giovanni & Luigi, Cattin. (2014). LDL cholesterol levels in patients with coronary artery disease in real word: data from Cardiovascular Registry of Trieste. *Cardiologia Croatica*. 9. 247-247. 10.15836/ccar.2014.247.
 - Stellato, Kira & Humar, Franco & Montesi, Cristina & Radini, Donatella & Sola, Gioia & Zeriali, Nadia & Frigo, Franca & Sinagra, Gianfranco. (2014). Person-centered integrated approach in an advanced heart failure clinic. *Cardiologia Croatica*. 9. 219-219. 10.15836/ccar.2014.219.

Pubblicazioni a
carattere
divulgativo sul
benessere:

- La Mindfulness per imparare a rilassarsi
- Il dolore e la forza della mente (Edizioni Red)
- Esercizi facili antistress (Edizioni Red)
- Lavorare senza stress (Edizioni Red)
- Sos adolescenti (Edizioni Red) (tradotto all'estero)
- Come crescere bambini felici (Edizioni Red)
- Video-interviste pubblicate su web in versione inglese ed italiana sulle tecniche MBSR nel trattamento degli acufeni
- Capitolo di libro: Quando la fame nasconde altro: lo stress. Nel libro "Salute in armonia" – Lions International – 2020 (ODE On Demand Edition)

"Ai sensi della norma nazionale vigente in materia di protezione dei dati e del Regolamento Europeo UE 679/2016 autorizzo espressamente al trattamento dei miei dati personali.
Avvalendomi della facoltà concessa dall'art. 46 del DPR 445/2000, consapevole delle sanzioni penali previste per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiaro che quanto sopra riportato corrisponde al vero."

Trieste, 24/11/2023