

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	DEL FORNO ELISA
Indirizzo	SCALA STENDHAL, N.4 – 34100 TRIESTE
Telefono	3406858339
Fax	
E-mail	elidelfor@libero.it
Nazionalità	italiana
Data di nascita	26/07/78

ESPERIENZA LAVORATIVA

- **Dal 20 dicembre 2004 ad oggi**
 - **ASS1 Triestina**

Assunzione a tempo indeterminato presso il Centro Diabetologico Distrettuale dell'ASS1 Triestina in qualità di Dietista
Centro Diabetologico Distretto 4 – Via Sai n.7 – 34100 Trieste
Ufficio Gestione e Valorizzazione del Personale – Via del Farneto,3 – 34100 Trieste
 - Principali mansioni e responsabilità

In qualità di dietista mi occupo di diabete tipo 1 diabete tipo 2 e obesità.
In particolare sono esperta nel metodo della conta dei carboidrati e delle liste di scambio dei carboidrati come strumenti per gestire al meglio l'alimentazione e la terapia del diabete.
Insieme al team diabetologico seguiamo anche i pazienti portatori di microinfusore e le pazienti con diabete gestazionale.
Organizzo e svolgo regolarmente corsi di educazione alimentare al fine di migliorare le conoscenze del diabete e stimolare la modificazione dello stile di vita.
Collaboro all'organizzazione e realizzazione dei corsi regionali e residenziali di educazione sanitaria.
Collaboro con le associazioni di volontariato in ambito diabetologico nei programmi di formazione ai volontari, conferenze divulgative e attività educative in campo nutrizionale.
Inoltre collaboro con l'ambulatorio dei disturbi del comportamento alimentare.
- Da luglio 2002 a dicembre 2004

Dietista presso l'azienda di ristorazione collettiva Sodexho: collaboravo con il responsabile nella gestione di diverse mense quali l'Istituto Geriatrico di Udine, il Policlinico Universitario di Udine, la Residenza I Faggi.
- Da gennaio a luglio 2002

Dietista presso la ditta di ristorazione collettiva Kursana Residence a Cervignano del Friuli (Udine): mi occupavo del controllo di qualità H.A.C.C.P

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2001

Diploma Universitario in Dietista conseguito il 20/03/2001 presso l'Università di Padova, Facoltà di Medicina e Chirurgia il 20/03/2001 con votazione 110/110 e Lode.
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Ho svolto una tesi sperimentale in ambito diabetologico dal titolo: "La gestione dei carboidrati della dieta nei pazienti diabetici tipo 1. Pianificazione e valutazione di un programma educativo.
- 1997

Diploma Magistrale conseguito il 23/07/1997 presso il Liceo Pedagogico Caterina Percoto di Udine conseguito nel 1997 con votazione 57/60;

PUBBLICAZIONI	• “Ritrovare il benessere con la dieta disintossicante” - Edizioni Gribaudo (Prima edizione 2008) • “Pentola d'oro Light” - Edizioni Gribaudo (prima edizione 2010) • Comunicazione orale al Congresso Regionale di Diabetologia 2011 “Valutazione dell'efficacia terapeutica di un gruppo di sostegno per l'obesità in pazienti diabetici tipo 2”
CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI	• Conoscenza dell'inglese scolastico • Nel 1996 Diploma di Istruttrice di Aerobica e Fitness presso la Federazione Internazionale di Aerobica AFAA • Nel 1998 Diploma di Istruttrice di Funky presso la Federazione Italiana Fitness FIF
PATENTE O PATENTI	B