



MARIA RITA VECCHIO

PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA

Profilo

Psicologo- Psicoterapeuta
Libero Professionista

Esperienze

Libero Professionista

Psicoterapeuta | Gennaio 2016 - In corso | *Trieste*

- Psicoterapia Individuale;
- Psicoterapia di Coppia;
- Psicoterapia di Gruppo;
- Tutoraggio, Coordinamento, Organizzazione e Gestione di gruppi di lavoro;
- Elaborazione di piani d'intervento terapeutici;
- Trattamento di un ampio spettro di disturbi, tra i quali i disturbi d'ansia e i disturbi depressivi;
- Conduzione di colloqui, test attitudinali e della personalità;
- Gestione della documentazione relativa a progetti e consultazione e presentazione dei rapporti sulle attività svolte, obiettivi e risultati raggiunti;
- Collaborazione con Staff multidisciplinari per la cooperazione e la gestione di percorsi terapeutici e assistenziali personalizzati svolgendo una funzione di mediazione;
- Coordinazione e supervisione delle attività assegnate a tirocinanti e specializzandi secondo le modalità previste;
- Strutturazione degli interventi a seguito di un'accurata valutazione dei singoli casi, analisi costante di bisogni, pattern comportamentali e stili di attaccamento per formare una sana alleanza terapeutica;
- Sviluppo e conduzione di percorsi di formazione rivolti al personale scolastico per aiutare a sostenere e superare situazioni di stress e disagio, fornendo efficaci strumenti di intervento;
- Realizzazione di corsi di supporto alla genitorialità offrendo sostegno alle famiglie nella gestione di momenti e fasi critiche dello sviluppo dei figli;
- Collaborazione con i colleghi nell'esecuzione delle attività assegnate;
- Utilizzo di metodologie comunicative capaci di facilitare la relazione con i diversi interlocutori;
- Gestione di eventuali conflitti sul luogo di lavoro;
- Organizzazione del lavoro e ottimizzazione delle tempistiche per diminuire le perdite di tempo;

Cooperativa EOS Onlus

Tutor e Supervisore | Maggio 2025 - In corso | *Trieste*

Tutoraggio e supervisione di studenti tirocinanti (corsi di laurea triennali L24; magistrali LM-51; laureati dei corsi di laurea magistrali LM-51 della Scuola di Psicoterapia che devono svolgere il tirocinio pratico-valutativo).

INPS

**PRESTAZIONE LIBERO PROFESSIONALE OPERATORE
SOCIALE/ESPERTO RATIONE MATERIAE**

| Aprile 2025 - In corso | Trieste

PRESTAZIONE LIBERO PROFESSIONALE OPERATORE SOCIALE/ESPERTO RATIONE MATERIAE PER
L'ESPLETAMENTO DI ADEMPIMENTI SANITARI NELLE COMMISSIONI MEDICHE INPS (L.104/92, L.68/99) E
PROGETTO HCP C/O SEDE REGIONALE-TRIESTE.

UNITS

Docente Universitaria | Settembre 2023 - Luglio 2025 | Trieste

Insegnamento al corso di laurea triennale in Tecniche della riabilitazione psichiatrica:

"Psicologia Sociale: Pratiche di inclusione sociale Coinvolgimento dell'utenza e attivazione di percorsi partecipativi".

UNITS

Docente Universitaria | Settembre 2024 - Luglio 2025 | Trieste

Insegnamento al corso di laurea triennale in Tecniche della riabilitazione psichiatrica:

"Coinvolgimento dell'utenza e Peer Support".

Duemilauno Agsoc

Educatore | Dicembre 2016 - Marzo 2025 | Trieste

- Conduzione di interventi a scopo educativo, didattico o di reintegrazione sociale.
- Valutazione degli obiettivi raggiunti nel corso dei progetti.
- Definizione dei piani educativi da applicare a seconda delle situazioni.
- Conduzione di colloqui con gli utenti, raccogliendo necessità e richieste.
- Individuazione dei supporti educativi e didattici adeguati a seconda del caso seguito.
- Gestione delle relazioni con la rete di servizi educativi coinvolti nei progetti.
- Progettazione ed erogazione dei servizi educativi richiesti.
- Raccolta fondi e gestione del budget disponibile.
- Erogazione di servizi educativi all'interno di scuole, associazioni e altri enti.
- Gestione di interventi didattico-educativi in favore dell'utenza del servizio di riferimento.
- Partecipazione alle riunioni di equipe e di supervisione.

Duemilauno Agsoc

**Coordinatore e tutor del gruppo di Lavoro "Peer
Supporter" di Trieste**

| Maggio 2023 - Marzo 2025 | Trieste

- Conduzione e supervisione del lavoro di gruppo;
- Gestione delle dinamiche di gruppo;
- Gestioni dei rapporti con istituzioni/organizzazioni;
- Coordinazione dell'organizzazione e delle tempistiche del gruppo di lavoro;
- Coordinazione e conduzione di interventi di inclusione.

Formazione

Master

**Master di primo livello sui "Disturbi del
Comportamento Alimentare"**

| 2025 | Università telematica E-Campus

Titolo Tesi: "Anoressia Nervosa, l'intreccio delle variabili in gioco nella scelta del sintomo: la famiglia, la coppia genitoriale, la persona"

Corso di Alta Formazione

Educatore professionale socio-pedagogico | 2021 | *Università telematica Pegaso*

Corso intensivo di qualificazione per l'esercizio della professione di educatore professionale socio-pedagogico (corso valido ai sensi della l. 205/2017, commi 594-601, inerente la nuova figura dell'educatore professionale socio-pedagogico)

Laurea Magistrale in Psicologia

Psicologo | 2014 | *Università degli Studi di Trieste*

Descrizione della formazione

Università degli Studi di Palermo

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche della Personalità e delle relazioni D'aiuto | 2011 | *Palermo*

Laurea triennale

Competenze

• Tecniche di gestione delle dinamiche di gruppo • Terapia Familiare • Comunicazione persuasiva • Metodi di sviluppo di programmi terapeutici • Capacità di ascolto attivo • Metodi di raccolta dei dati • Tecniche di counseling • Buona manualità e precisione • Pensiero analitico e capacità di Problem solving • Propensione al lavoro per obiettivi • Capacità di gestione della squadra di lavoro • Esperienza di lavoro e contatto con il pubblico • Conoscenza delle norme di sicurezza sul lavoro • Normativa turni di lavoro • Buona gestione del team di lavoro • Capacità nel lavoro in gruppo • Buona predisposizione al lavoro di squadra
Esperto

Lingue

Italiano

Madrelingua

Inglese

Fluente

Francese

Livello scolastico

Interesse

Viaggiare

Leggere

Pittura

Fotografia

Cucinare

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".