

CURRICULUM VITAEInformazioni Personali

Federica Anastasia
09/08/1984

Istruzione e Formazione

- 2025 Specializzanda Scuola di Psicoterapia ad indirizzo Transpersonale, ultimo anno, presso Integral Transpersonal Institute - Scuola di Formazione in Psicoterapia Transpersonale, Milano, Italy
- 2025 Formazione in corso presso Open Academy of Medicine, Sistema Nervoso Autonomo, HRV e BioFeedBack – base
- 2025 Formazione continua come psicologa e CTU (Consulente Tecnico d'Ufficio, per il Tribunale di Trieste) Corso intensivo “Il Consulente Tecnico d'Ufficio dopo la Riforma Cartabia”, organizzato da Psicologia in Tribunale, da remoto, 17 ore (18/08/2025)
- 2025 Formazione continua come psicologa e CTU (Consulente Tecnico d'Ufficio, per il Tribunale di Trieste) Corso intensivo “PAI, Personality Assessment Inventory. La valutazione della personalità e dei tratti psicopatologici.”, organizzato da Psicologia in Tribunale, da remoto, 3 ore (18/08/2025)
- 2025 Formazione continua come psicologa e CTU (Consulente Tecnico d'Ufficio, per il Tribunale di Trieste) Corso intensivo “PPT, Parents Preference Test, e PSI-4, Parenting Stress Index La valutazione delle competenze genitoriali in ambito clinico e forense.”, organizzato da Psicologia in Tribunale, da remoto, 4 ore (18/08/2025)
- 2025 Formazione continua come psicologa e CTU (Consulente Tecnico d'Ufficio, per il Tribunale di Trieste) Corso intensivo “Valutazione e quantificazione del danno biologico di tipo psichico”, organizzato da Psicologia in Tribunale, da remoto, 12 ore (18/08/2025)
- 2025 Formazione continua come psicologa e CTU (Consulente Tecnico d'Ufficio, per il Tribunale di Trieste) Corso intensivo “L'ABC della consulenza tecnica psicologica. Dal quesito peritale alla stesura della relazione tecnica.”, organizzato da Psicologia in Tribunale, da remoto, 4 ore (18/08/2025)
- 2025 Tirocinio per la formazione in psicoterapia, in corso presso Azienda sanitaria universitaria Giuliano Isontina (ASU GI), in psico-oncologia e area di psicologia del lavoro, con attività di formazione in connessione con AISF, Associazione Italiana Sindrome Fibromialgica, totale 130 ore (01/01-30/06/2025)
- 2025 Formazione in psicologia giuridica PLP e Psicologia in Tribunale, contenuti: psicologo, CTU e Riforma Cartabia; genitorialità e valutazioni; danno psichico e valutazione del danno in generale; valutazione della personalità; minori e violenza su minori.
- 2025 Formazione in Fibromialgia, “Il Manuale del Paziente Fibromialgico” - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP), organizzata da AISF (Associazione Italiana Sindrome Fibromialgica), InfoMed, (completata il 24.07.2025)
- 2025 Formazione in Fibromialgia, “La fibromialgia: che cosa si sa e quanto è provato”, organizzato da SAEPE (5 ECM – completato il 22.06.2025)
- 2025 Formazione professionale tramite PLP (Psicologi Liberi Professionisti) ed i corsi forniti, in tema di psicologia clinica, giuridica e della salute

- 2025 corsi FCP svolti:
A. Montano – La Teoria Polivagale e il programma Wired to Connect
Lombardozi, Molinari, Musella – Il narcisismo: teorie, clinica e processi culturali
Gestire la ricaduta dell’abuso narcisistico. Affrontare l’impatto degli stili di personalità altamente conflittuali. R. Durvasula (03/06/2025)
L’analisi bioenergetica e la psicosomatica: il corpo che parla L.M. Manca (31/03/2025)
I. Corbani – L’analisi bioenergetica applicata all’ambito perinatale ed evolutivo
- 2024 Tirocinio per la formazione in psicoterapia, in corso presso Azienda sanitaria universitaria Giuliano Isontina (ASU GI), in psico-oncologia e area di psicologia del lavoro, con attività di formazione in connessione con AISF, Associazione Italiana Sindrome Fibromialgica, totale 130 ore
- 2024 Partecipante alla formazione “Violenze, discriminazioni, molestie psicologiche e sessuali nell’ambiente di lavoro”, organizzato e promosso dal CUG di ASU GI, crediti ECM, presso Polo didattico – Ospedale Cattinara, Trieste (09/05/2024)
- 2023 Formazione come Focusing Trainer, Trainer Germana Ponte, The International Focusing Institute, online modalità sincrona e in presenza (completata il 24/06/2023)
- 2023 Tirocinio per la formazione in psicoterapia, presso SOGIT Croce Rossa San Giovanni, totale 130 ore (concluso 31/12/2023)
- 2023 Corso sulla sicurezza – Heartsaver CPR AED (12/04/2023)
- 2023 Partecipante alla formazione “Progetti di cura e di vita nella comunità: il Budget di Salute”, organizzato dall’Istituto Superiore di Sanità, 32 crediti ECM, EDUISS formazione a distanza dell’Istituto Superiore di Sanità, 32 ore (10/01-06/07/2023)
- 2023 Partecipante alla formazione “Seguendo le tracce lasciate da Giovanni Liotti”, organizzato da FCP Formazione Continua in Psicologia, 6 crediti ECM, FAD sincrono Liquid Plan srl (20/05/2023)
- 2023 Partecipante alla formazione “Benessere Esistenziale: Valori e Significati”, organizzato da FCP Formazione Continua in Psicologia, 5 crediti ECM, FAD sincrono Liquid Plan srl (20/05/2023)
- 2023 Partecipante alla formazione “Applicazioni cliniche della psicoterapia sensomotoria”, organizzato da FCP Formazione Continua in Psicologia, 10 crediti ECM, FAD sincrono Liquid Plan srl (20/05/2023)
- 2023 Partecipante al Convegno “Trauma collettivo e resilienza”, organizzato da FCP Formazione Continua in Psicologia, 40 crediti ECM, FAD sincrono Liquid Plan srl (14/05/2023)
- 2023 Partecipante alla formazione “Terapia ed emozioni. Modelli e contesti d’intervento.”, organizzato da FCP Formazione Continua in Psicologia, 7 crediti ECM, FAD sincrono Liquid Plan srl (08/05/2023)
- 2023 Partecipante alla formazione “L’igiene delle mani per la prevenzione e controllo delle infezioni in ambito assistenziale.”, organizzato dall’Istituto Superiore di Sanità, 4 crediti ECM, EDUISS formazione a distanza dell’Istituto Superiore di Sanità, 4 ore (05/05-07/05/2023)
- 2023 Partecipante alla formazione “La comunicazione scientifica attraverso la pubblicazione di articoli e l’organizzazione di eventi. Quarta edizione.”, organizzato dall’Istituto Superiore di Sanità, 32 crediti ECM, EDUISS formazione a distanza dell’Istituto Superiore di Sanità, 32 ore (04/04-06/05/2023)

- 2023 Partecipante alla formazione “La popolazione transgender: dalla salute al diritto.”, organizzato dall’Istituto Superiore di Sanità, 16 crediti ECM, EDUISS formazione a distanza dell’Istituto Superiore di Sanità, 16 ore (27/03-02/05/2023)
- 2023 Partecipante alla formazione “La psicoterapia multimediale nell’elaborazione del lutto oncologico”, organizzato da FCP Formazione Continua in Psicologia, 20 crediti ECM, FAD sincrono Liquid Plan srl (30/04/2023)
- 2023 Partecipante alla formazione “Le persone intersex: tra salute e diritto.”, organizzato dall’Istituto Superiore di Sanità, 16 crediti ECM, EDUISS formazione a distanza dell’Istituto Superiore di Sanità, 16 ore (27/02-28/04/2023)
- 2023 Seconda Formazione di 18 mesi in Costellazioni Sistemico Familiari/Organizzazionali, presso la “The Wisdom of Healing School”, New York (600 ore) (concluso aprile 2023)
- 2022 Tirocinio per la formazione in psicoterapia presso SOGIT Croce Rossa San Giovanni – Sezione Trieste totale 130 ore (anno 2022)
- 2022 Formazione SIPEM: "Lo psicologo nell'istituzione totalitaria: esperienze e riflessioni." Interverranno la Dott.ssa Guadagnin, la Dott.ssa Stringi e il Dott. Marinuzzi, organizzato da SIPEM, Trieste (17/12/2022)
- 2022 Focusing & Dreams, Trainer Germana Ponte, The International Focusing Institute, online modalità sincrona (12/09/2022)
- 2022 Conseguimento del Titolo di Dottore di Ricerca presso il Corso di Dottorato in Scienze della Riproduzione e dello Sviluppo, presso IRCCS Burlo Garofolo, Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche, Università degli Studi di Trieste – progetto dal titolo “La Violenza sulle Madri e la Violenza Assistita da un Osservatorio Pediatrico”, IRCCS Burlo Garofolo, Trieste (25/03/2022)
- 2022 Compassion Focused Therapy – Training di 2° livello (edizione gennaio 2022) dott. Petrocchi, PsySimple Tages srl, Firenze, (30 ECM), Certificazione Internazionale CFT (20-22 gennaio 2022)
- 2022 Formazione avanzata di 18 mesi in Costellazioni Sistemico Familiari/Organizzazionali, presso la “The Wisdom of Healing School”, New York (800 ore)
- 2021 Diploma di Master di 1° livello in Psicotraumatologia – Master “Guarire il Trauma” IV Edizione 2020/21, presso Istituto A. Beck, Roma (durata 200 ore, 24/10/20-19/12/21)
- 2021 Formazione organizzata e promossa da FCP – Formazione Continua in Psicologia, con FCP Institute, in:
 La Dialectical Behavior Therapy (DBT) a scuola
 La Dialectical Behavior Therapy (DBT) per il trattamento dei Disturbi Alimentari
 La Personalità Borderline come Fallimento Dialettico dello Sviluppo
 La terapia cognitiva basata sulla Mindfulness per bambini ansiosi (MBCT-C)
 Autolesionismo in Adolescenza. Dalla valutazione al Trattamento
 Uno sguardo all’autolesionismo per entrare nella mente degli adolescenti
 Valutazione e Trattamento specialistico dell’Insonnia secondo il Protocollo Psicologico CBT-I Edizione Dic. 2021 (CBT Terapia Cognitivo Comportamentale)
 Bambini e Adolescenti a Distanza: il disagio psichico e l’emergenza psicopatologica durante la Pandemia da Covid-19
 (2021 – conclusi a dicembre 2021)
- 2021 La Compassion Focused Therapy nella pratica clinica, con partecipazione di Paul Gilbert, Compassionate MindItalia e Compassionate Mind Foundation, online (12-14/11/2021)

- 2021 Formazione Mindfulness, Corso “Procollo MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) online per le Professioni di Cura e di Aiuto, organizzato da Format, Trento (21/09-23/11/2021)
- 2021 Formazione in Mindfulness, “Corso di Formazione di Facilitatore in Mindfulness”, promosso e organizzato da Mindfulness Educators, Mediacom srl, Milano (2021)
- 2021 Formazione Continua in Psicologia, con FCP institute, corsi in:
Conseguenze cliniche dell’attaccamento disorganizzato
Creare nuovi legami di attaccamento, affido e adozione – L’attaccamento nella costruzione della società
Didattica a distanza (DAD) ed Emozioni ai tempi del covid19
Il sostegno in psicologia perinatale nel periodo del Coronavirus
Elementi di base dell’incontro clinico con la coppia
Empatia & Neuroscienze – Estetica dell’Intersoggettività, Sé e relazioni
Empatia & Neuroscienze – Il dolore proprio e quello altrui
Empatia & Neuroscienze – Meccanismi neuronali e funzionali per empatia e altruismo
Freud, il sostegno psicologico con l’ausilio di animali
Pet Therapy, introduzione ai Programmi Assistiti con gli Animali
Hikikomori, I giovani che non escono di casa
Introduzione al protocollo psicologico CBT-1
Promuovere il benessere, ausilio del bioneurofeedback
(svolta online nel corso del 2020/21)
- 2021 Focusing & NVC (Non Violent Communication), Resolving Conflicts through skillful communication – Focusing meets NonViolentCommunication, prof. Amona Buechler, The International Focusing Institute, NW (04-25/08/2021)
- 2021 Corso di Formazione di Facilitatore in Mindfulness, promosso e organizzato da Mindfulness Educators . Mediacom Srl, Milano (2021)
- 2021 Compassion Focused Therapy – Training di 1° livello (edizione aprile-maggio 2021) dott. Petrocchi, Formazione Continua in Psicologia, (50 ECM), Certificazione Internazionale CFT (apr.-mag- 2021)
- 2021 Formazione Base all’uso dei Rimedi Floreali del Dr. Edward Bach secondo il metodo della Segnatura Botanica, Formatrice dott.ssa Maddalena Misculin, Trieste (2021)
- 2021 Formazione di 18 mesi in Costellazioni Sistemico Familiari Spirituali/Organizzazionali, presso la “The Wisdom of Healing School”, New York (500 ore)
- 2020 Formazione in CNV Comunicazione Non Violenta, docente dott.ssa Anna Maria Carbone, Udine (27/09/2020)
- 2020 Formazione in la CTP e la CTU nella Psicologia Giuridica – Giunti Corsi (8 ECM) con esame e diploma finale (ottobre 2020)
- 2020 Formazione in Elementi di Vittimologia – Giunti Corsi (6 ECM) con esame e diploma finale (ottobre 2020)
- 2020 Formazione NASTI, Stabilizzazione Narrativa Integrata – Trauma informed care for covid outbreak, organizzato da SISST- Società Italiana per lo Studio dello Stress Traumatico, con esame e diploma finale (apr.-mag. 2020)
- 2020 Formazione Psicologi per i Popoli, Psicologia dell’Emergenza, organizzata dall’Ordine degli Psicologi del Friuli Venezia Giulia e SIPEM, con attestato finale (anno 2020)

- 2020 Focusing Practitioner completato e inizio Trainer, Focusing Institute (NYC), Trainer Germana Ponte, Verona (complessive 30 giornate intere e con attestato finale) (Practitioner concluso nel 2019, formazione in Trainer in corso)
- 2019 Formazione annuale ECM “Psicologia del lutto e sua elaborazione” presso ISFAR (Istituto Superiore di Formazione e Aggiornamento e Ricerca Formazione Post-Universitaria delle professioni), con esame e diploma finale, Firenze (terminato dicembre 2019)
- 2019 Formazione ECM in psicologia del trauma e in psicologia del trauma e i disturbi alimentari. Erogata da B.B.C. Business Center Srl con esame ed attestato finale. (07/02-31/12/2019)
- 2019 Formazione prof. Tagliavini “Traumatizzazione complessa e dissociazione nel bambino alla ricerca di un approccio realmente “child centred” con esame e attestato finale, Torino, (6/12/2019)
- 2019 Science Dialogues Training course in Communication of science - organized by Sissa MediaLab, within the Trieste City of Knowledge network, Trieste, ICTP, Adriatico Guesthouse, (27-29/11/2019)
- 2019 Seminario di formazione: “Il Family System Test (FAST): uno strumento per l’analisi delle relazioni familiari, a cura di dott.ssa Tiziana Magro e dott.ssa Miriam Lutz, organizzato da PsicoAttività ed Enaip, con attestato finale, Università degli Studi di Trieste, Trieste (10/05/2019)
- 2019 Seminario di formazione: “La Resilienza Familiare”, a cura di Froma Walsh, organizzato dal Centro Milanese di Terapia della Famiglia, Milano (04/05/2019)
- 2019 Seminario di formazione “L’intervento dello psicologo nella prevenzione e contrasto alla violenza di genere”, presso ENPAP (Ente Nazionale di Previdenza e Assistenza per gli Psicologi) (07/03/2019)
- 2019 Corso di approfondimento dell’utilizzo del programma di analisi statistica SPSS, presso Università degli Studi di Trieste – Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche (febbraio 2019)
- 2018 Formazione in Neurolinguistica - base e practitioner, con esame e diploma finale, presso Scuola per Coach Simone Volpi Trainer P.N.L., Udine (giornate 19-20-21 ottobre – 2-3-4, 16-17-18 novembre 2018)
- 2018 Formazione in Focusing – Le Parti - Focusing Institute (NYC), Trainer Germana Ponte, Verona
- 2018 Corso di Mediazione Interculturale – Programma di formazione e-learning di Divulgazione Dinamica con votazione “Eccellente”, con esame e diploma finale (150 ore, concluso 04/04/2018).
- 2018 Percorso di formazione in bioenergetica (febbraio 2018 – 15 /16 moduli totali) Emanuele e Antonino, Associazione TAoInteriore, Trieste
- 2018 Corso di formazione “Le basi dell’agire di Medici con l’Africa CUAMM – Cooperare per la salute in Africa – Elementi di gestione, organizzazione e intervento sanitario”, Padova (29/01-01/02/2018)
- 2017 Esame di Stato per Psicologa – abilitata il 15 dicembre 2017
- 2016 Laurea Magistrale in Psicologia con votazione 110/110 e conferimento della Lode. Università degli Studi di Trieste (27 ottobre 2016). Tesi sperimentale con ricerca qualitativa in Psicologia Sociale dal titolo “Affido dei minori in separazioni difficili. L’arduo compito delle assistenti sociali.” Relatrice: prof.ssa Patrizia Romito.
- 2014 Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche con votazione 110/110 con conferimento della Lode. Università degli Studi di Trieste. (25 luglio 2014). Tesi compilativa dal titolo: “Sicurezza e Adattamento -

L'importanza della valutazione dei fattori determinanti del sentimento di sicurezza, intrapsichici e riferiti al mondo esterno.”

- 2021 Compassion Focused Therapy – Training di 1° livello (edizione aprile-maggio 2021) dott. Petrocchi
- 2020 Ciclo di formazione relativo al Trauma, organizzato dall'Istituto Beck, Roma in modalità telematica, con attestato finale.
Contenuti:
Cos'è il Trauma e la Storia del Trauma, dinamiche, caratteristiche, sviluppi e impatto (giornate 24-25/10/2020)
Neuroscienze e trauma: le conseguenze del trauma sul sistema nervoso centrale e periferico (giornate 28-29/11/2020)
Raccolta della storia traumatica, assessment della traumatizzazione e diagnosi delle sindromi traumatiche (giornate 19-20/12/2020)
Attaccamento e Trauma (giornate 23-24/01/2021)
Iniziamo a impostare un piano di trattamento razionale: comprendere il nesso tra dissociazione e impatto corporeo, emozionale e cognitivo. Farmacologia e Trauma: nuovi farmaci e prospettive terapeutiche. (20-21/02/2021)
Clinica del PTSD complesso (20-21/03/2021)
Trattamento cognitivo-comportamentale del PTSD semplice (17-18/04/2021)
- 2020 Formazione in CNV Comunicazione Non Violenta, docente dott.ssa Anna Maria Carbone, Udine (27/09/2020)
- 2020 Formazione in la CTP e la CTU nella Psicologia Giuridica – Giunti Corsi (8 ECM) con esame e diploma finale (ottobre 2020)
- 2020 Formazione in Elementi di Vittimologia – Giunti Corsi (6 ECM) con esame e diploma finale (ottobre 2020)
- 2020 Formazione NASTI, Stabilizzazione Narrativa Integrata – Trauma informed care for covid outbreak, organizzato da SISST- Società Italiana per lo Studio dello Stress Traumatico, con esame e diploma finale (apr.-mag. 2020)
- 2020 Formazione Psicologi per i Popoli, Psicologia dell'Emergenza, organizzata dall'Ordine degli Psicologi del Friuli Venezia Giulia e SIPEM, con attestato finale (anno 2020)
- 2020 Focusing Practitioner completato e inizio Trainer, Focusing Institute (NYC), Trainer Germana Ponte, Verona (complessive 30 giornate intere e con attestato finale) (Practitioner concluso nel 2019, formazione in Trainer in corso)
- 2019 Formazione annuale ECM “Psicologia del lutto e sua elaborazione” presso ISFAR (Istituto Superiore di Formazione e Aggiornamento e Ricerca Formazione Post-Universitaria delle professioni), Firenze con esame e diploma finale (terminato dicembre 2019)
- 2019 Formazione ECM in psicologia del trauma e in psicologia del trauma e i disturbi alimentari. Erogata da B.B.C. Business Center Srl con esame ed attestato finale. (07/02-31/12/2019)
- 2019 Formazione prof. Tagliavini “Traumatizzazione complessa e dissociazione nel bambino alla ricerca di un approccio realmente “child centred” con esame e attestato finale, Torino, (6/12/2019)
- 2019 Science Dialogues Training course in Communication of science - organized by Sissa MediaLab, within the Trieste City of Knowledge network, Trieste, ICTP, Adriatico Guesthouse, con attestato finale (27-29/11/2019)

- 2019 Seminario di formazione: “Il Family System Test (FAST): uno strumento per l’analisi delle relazioni familiari, a cura di dott.ssa Tiziana Magro e dott.ssa Miriam Lutz, organizzato da PsicoAttività ed Enaip, con attestato finale, Università degli Studi di Trieste, Trieste (10/05/2019)
- 2019 Seminario di formazione: “La Resilienza Familiare”, a cura di Froma Walsh, organizzato dal Centro Milanese di Terapia della Famiglia, Milano (04/05/2019)
- 2019 Seminario di formazione “L’intervento dello psicologo nella prevenzione e contrasto alla violenza di genere”, presso ENPAP (Ente Nazionale di Previdenza e Assistenza per gli Psicologi) (07/03/2019)
- 2019 Corso di approfondimento dell’utilizzo del programma di analisi statistica SPSS, presso Università degli Studi di Trieste – Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche (febbraio 2019)
- 2018 Formazione in Neurolinguistica - base e practitioner, con esame e diploma finale, presso Scuola per Coach Simone Volpi Trainer P.N.L., Udine (giornate 19-20-21 ottobre – 2-3-4, 16-17-18 novembre 2018)
- 2018 Formazione in Focusing – Le Parti - Focusing Institute (NYC), Trainer Germana Ponte, Verona
- 2018 Corso di Mediazione Interculturale – Programma di formazione e-learning di Divulgazione Dinamica con votazione “Eccellente”, con esame e diploma finale (150 ore, concluso 04/04/2018).
- 2018 Corso di formazione “Le basi dell’agire di Medici con l’Africa CUAMM – Cooperare per la salute in Africa – Elementi di gestione, organizzazione e intervento sanitario”, Padova (29/01-01/02/2018)
- 2017 Tirocinio Professionalizzante Post-Laurea in area psicologica clinico-sociale, presso ACCSE – Associazione culturale di Counseling per lo Sviluppo e l’Empowerment, Trieste (1000 ore di tirocinio svolte). Tutor: dott.ssa Micaela Crisma.
- 2017 Gennaio – Agosto 2017 - Corso di formazione sulla “Valutazione delle prove nei procedimenti giudiziari per maltrattamenti ed abusi su minori” – Attestato conseguito il 12 agosto 2017, presso ITP Istituto Torinese di Psicologia, Dir. prof. Giovanni Galuppi, Torino
- 2017 Marzo – Giugno 2017 - Corso di formazione nell’ambito del Progetto “Donne al lavoro” della Casa Internazionale delle Donne di Trieste, promosso dalla Regione FVG in collaborazione con la Consigliera di parità di Trieste, con l’obiettivo di favorire l’occupazione e lo sviluppo professionale delle donne.
- 2016 Scuola Estiva della SIS – Società Italiana delle Storiche, su: “Procreazione e maternità tra storia e biotecnologie” – Firenze (31/10/2016 – 02/11/2016)
- 2015 Scuola Estiva della SIS – Società Italiana delle Storiche, su: “Felicità della politica, Politica della Felicità” – Firenze (26-30/08/2015)
- 2015 Corso online “Childhood in the Digital Age” Open University Cape of Town
- 2015 Corso di Formazione sulla Comunicazione ed Empatia presso CFR Centro di Formazione Ricerca in Psicoterapia Psicoanalitica, Via Canova, 2 - Trieste

Attività scientifica/di ricerca

- 2020 Dottore di Ricerca presso il corso di dottorato in Scienze della Riproduzione e dello Sviluppo “La Violenza Assistita da un Osservatorio Pediatrico”, presso IRCCS Burlo Garofolo, Trieste

- 2017 Ricercatrice - Contratto Co.Co.Co. (sett.-dic.2017) titolo della ricerca “Molestie sessuali: che fare? Una ricerca all’Università di Trieste”; promossa dal Comitato Unico di Garanzia per le pari opportunità, la valorizzazione del benessere di chi lavora e contro le discriminazioni - CUG dell’Università degli Studi di Trieste.

Attività didattica

- 2025 Prestazione d’opera intellettuale per attività di insegnamento a.a. 2023/24 - Docente dell’insegnamento “Neuropsichiatria Infantile” (S.S.D. 004TF) annuale, a.a. 2022/23, per il Corso TFAS01 – Corso di formazione per le attività di sostegno per la scuola secondaria di primo grado (TFA SOS), Università degli Studi di Trieste - Dipartimento di Studi Umanistici (docente a contratto) (04/09/24-30/06/25) 30 ore
- 2025 Prestazione d’opera intellettuale per attività di insegnamento a.a. 2024/25 - Docente dell’insegnamento “Neuropsichiatria Infantile” (S.S.D. MED/39 NEUROPSICHIATRIA INFANTILE) - 3 anno - Primo Semestre - nel Corso di studio in ME12 FISIOTERAPIA (ABILITANTE ALLA PROFESSIONE SANITARIA DI FISIOTERAPISTA) (TRIESTE), annuale, a.a. 2024/25, Università degli Studi di Trieste - Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche (docente a contratto) (25/09/24-30/09/25) 10 ore
- 2025 Prestazione d’opera intellettuale per attività di insegnamento a.a. 2024/25 - Docente dell’insegnamento “Psicologia del paziente oncologico 510ME” (S.S.D. M-PSI/01 PSICOLOGIA GENERALE) - 3 anno – Annualità Singola - nel Corso di studio in ME14 TECNICHE DI RADIOLOGIA MEDICA, PER IMMAGINI E RADIOTERAPIA (ABILITANTE ALLA PROFESSIONE SANITARIA DI TECNICO DI RADIOLOGIA MEDICA) (TRIESTE), annuale, a.a. 2024/25, Università degli Studi di Trieste - Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche (docente a contratto) (11/11/24-30/09/25) 20 ore
- 2025 Docente nell’ambito del corso per avvocati sulla “difesa nei procedimenti con violenza”, titolo “I molti volti della violenza: fisica, sessuale, economica, psicologica, assistita. Come riconoscere le forme di violenza: gli elementi predittivi”, organizzato dalla Scuola Alta Formazione, Camera Nazionale Avvocati per le persone, per i minorenni e per le famiglie, modalità da remoto (05/05/2025)
- 2024 Prestazione d’opera intellettuale per attività di insegnamento a.a. 2022/23 - Docente dell’insegnamento “Neuropsichiatria Infantile” (S.S.D. 004TF) annuale, a.a. 2022/23, per il Corso TFAS01 – Corso di formazione per le attività di sostegno per la scuola secondaria di primo grado (TFA SOS), Università degli Studi di Trieste - Dipartimento di Studi Umanistici (docente a contratto) (04/11/23-30/06/24)
- 2023 Prestazione d’opera intellettuale per attività di insegnamento a.a. 2021/22 - Docente dell’insegnamento “Neuropsichiatria Infantile” (S.S.D. 004TF) annuale, a.a. 2021/22, per il Corso TFAS01 – Corso di formazione per le attività di sostegno per la scuola secondaria di primo grado (TFA SOS), Università degli Studi di Trieste - Dipartimento di Studi Umanistici (docente a contratto) (04/11/22-30/06/23)
- 2023 Relatrice presso SOGIT, workshop “Supportare chi supporta” – salvare o salvarsi? Restare o fuggire? Amare o essere amati? “La violenza sugli operatori”, intervento dal titolo “I rischi del mestiere: alcune “pillole” sulla comunicazione per riconoscere e gestire l’aggressività. Lo stress e burn-out: riconoscerlo, prevenirlo e come trattarlo.”, organizzato da OPI – Ordine delle Professioni Infermieristiche e S.O.G.I.T. Opera di Soccorso dell’Ordine di S. Giovanni in Italia – Sezione di Trieste OdV, Trieste (24/03/2023)
- 2022 Docente, nell’ambito del progetto “C.A.R.M.E.N. – CONOSCERE PER CAMBIARE – mattinata di formazione/aggiornamento sul tema della violenza di genere, in particolare durante l’adolescenza: come riconoscerla, come prevenirla, come affrontarla – metodi, strumenti, proposte operative per l’anno scolastico 2021/22”, titolo della formazione svolta “Violenza psicologica nella vita reale e nel web: una presenza invisibile, impatto sugli/sulle adolescenti” a favore del personale docente, ATA, delle famiglie e di tutti gli alunni dell’Istituto. Liceo Oberdan, Trieste (27/01/2022)

- 2021 Docente a contratto presso Dipartimento degli Studi Umanistici, Università degli Studi di Trieste, per quale insegnante di Psicologia Sociale e di Comunità (S.S.D. M-PSI/05), nel Corso intensivo per Educatore professionale Socio pedagogico a.a. 2020/21
- 2021 Presente in Commissione di esame con la prof.ssa Patrizia Romito, come cultrice della materia, in psicologia di comunità e violenza di genere (2018-2021)
- 2018 Cultrice della materia in Psicologia Sociale e di Comunità e in Metodologia della Ricerca Psico-sociale, Università degli Studi di Trieste - Dipartimento di Scienze della Vita e Dipartimento di Studi Umanistici.
- 2020 Docente al Seminario “Aspetti psicologici relativi a come affrontare la pandemia”, del corso “Coronavirus Sars-Cov-2: spunti per la didattica”, del Progetto “I Lincei per una nuova didattica nella scuola: una rete nazionale”, rivolto ai/docenti degli Istituti Superiori, organizzato da Fondazione “I Lincei per la Scuola”, Università degli studi di Trieste (06/12/2020)
- 2020 Docente al Seminario “Revenge Porn – aspetti legali e impatto sulla salute”, in occasione della giornata mondiale contro la Violenza sulle Donne e sui Minori del 25 novembre, organizzato da SISM – Segretariato Italiano Studenti Medicina, Università di Trieste, (25/11/2020)
- 2020 Docente ai Moduli Formativi Estivi, del Dipartimento di Scienze della Vita, nel modulo “Quando la scienza entra in camera da letto”, sul tema delle malattie sessualmente trasmissibili, gli aspetti psicologici e le dinamiche di relazione e violenza, lezione dal titolo “Il rapporto col proprio corpo e con la sessualità- Io e l’Altro: il confine tra rischi e piacere”, Università degli Studi di Trieste (08/07/2020)
- 2020 Docente a lezione del Corso di Laurea in Ostetricia e Ginecologia, titolo “I tratti della violenza tra i giovani e le giovani. Impatto dell’online nell’offline.” Università degli Studi di Trieste, I.R.C.C.S. Burlo Garofolo, Trieste (31/01/2020)
- 2019 Docente a lezione del Corso di Management ed Innovazione del prof. Qualizza, al corso di laurea magistrale in Scienze Politiche, dal titolo “Creatività e Problem Solving”, presso Università degli Studi di Trieste (31/10/2019)
- 2019 Docente al Corso di Aggiornamento per Medici “La violenza contro le donne e minori. L’entità del fenomeno. Come riconoscerla, come affrontarla. L’esperienza dell’IRCCS Materno Infantile Burlo Garofolo.”, titolo intervento “Violenza di genere: epidemiologia, esiti immediati e a distanza”, presso Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della provincia di Trieste (18/10/2019)
- 2019 Docente alla Formazione Workshop all’interno del ciclo “ORGANIZZAZIONE COME STAI? MOBBING – saper riconoscere e curare una delle cause più gravi che danno origine al malessere lavorativo” - titolo intervento “Mobbing: significato e parallelismi tra le sfumature della violenza – impatto nella salute psico-fisico-emotiva. Prassi e buone prassi.”, convegno organizzato da AICQ, Associazione Italiana Cultura Qualità - Centronord, presso Sede AICQ Centronord, Via Mauro Macchi 42, Milano (05/04/2019)

Attività professionale

- 2025 Libera professionista dal 2018 - Attività di consulenza psicologica e sostegno e supporto psicologico, a individui, coppie e gruppi. CTU presso il Tribunale di Trieste.
- 2025 Corso per AISF sezione di Trieste - Progetto Fibromialgia & Dintorni – Percorso Online “Waking Up – Risveglio” (03/04-26/06/2025)

- 2025 Corso per AISF sezione di Trieste - Progetto Fibromialgia & Dintorni – Percorso Online “Back Home – Ritorno a Casa” (07/04-25/05/2025)
- 2025 Prestazione d’opera intellettuale per attività di insegnamento a.a. 2023/24 - Docente dell’insegnamento “Neuropsichiatria Infantile” (S.S.D. 004TF) annuale, a.a. 2022/23, per il Corso TFAS01 – Corso di formazione per le attività di sostegno per la scuola secondaria di primo grado (TFA SOS), Università degli Studi di Trieste - Dipartimento di Studi Umanistici (docente a contratto) (04/09/24-30/06/25)
- 2025 Prestazione d’opera intellettuale per attività di insegnamento a.a. 2024/25 - Docente dell’insegnamento “Neuropsichiatria Infantile” (S.S.D. MED/39 NEUROPSICHIATRIA INFANTILE) - 3 anno - Primo Semestre - nel Corso di studio in ME12 FISIOTERAPIA (ABILITANTE ALLA PROFESSIONE SANITARIA DI FISIOTERAPISTA) (TRIESTE), annuale, a.a. 2024/25, Università degli Studi di Trieste - Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche (docente a contratto) (25/09/24-30/09/25)
- 2025 Prestazione d’opera intellettuale per attività di insegnamento a.a. 2024/25 - Docente dell’insegnamento “Psicologia del paziente oncologico 510ME” (S.S.D. M-PSI/01 PSICOLOGIA GENERALE) - 3 anno – Annualità Singola - nel Corso di studio in ME14 TECNICHE DI RADIOLOGIA MEDICA, PER IMMAGINI E RADIOTERAPIA (ABILITANTE ALLA PROFESSIONE SANITARIA DI TECNICO DI RADIOLOGIA MEDICA) (TRIESTE), annuale, a.a. 2024/25, Università degli Studi di Trieste - Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche (docente a contratto) (11/11/24-30/09/25)
- 2025 Prestazione d’opera in qualità di psicologa esperta libera professionista, *“Attivazione e gestione di uno sportello di consulenza socio-psicologica e career counseling rivolta ai neo-immatricolati del Corso di Studi finalizzato sviluppare negli studenti capacità di autovalutazione delle proprie competenze e delle proprie attitudini in prospettiva di orientamento agli sbocchi professionali del corso di laurea”*, Committente Dipartimento di Studi Umanistici, Università degli Studi di Trieste (01/10/2024-31/01/2025)
- 2024 Prestazione d’opera intellettuale per attività di insegnamento a.a. 2022/23 - Docente dell’insegnamento “Neuropsichiatria Infantile” (S.S.D. 004TF) annuale, a.a. 2022/23, per il Corso TFAS01 – Corso di formazione per le attività di sostegno per la scuola secondaria di primo grado (TFA SOS), Università degli Studi di Trieste - Dipartimento di Studi Umanistici (docente a contratto) (04/11/23-30/06/24)
- 2024 Incarico di Psicologo esperto in psicologia scolastica, in regime di libera professione, presso l’Istituto Comprensivo ai Campi Elisi, Trieste (ore complessive dei: 94 per a.a.) (periodo complessivo 31/05/23-30/06/2024)
- 2024 Prestazione d’opera per attività e insegnamenti facoltativi e integrativi, in quanto psicologa in regime di libera professione, nell’ambito del Progetto C.A.R.M.E.N (Conoscenza Autonomia Rispetto Memoria Educazione Non violenza), presso l’Istituto scolastico L.S.S “G. Oberdan”, Trieste (TS) (26/02-31/05/2024)
- 2023 Incarico di Psicologo esperto in psicologia scolastica, in regime di libera professione, presso l’Istituto Comprensivo ai Campi Elisi, Trieste (ore complessive dei: 120 per a.a.) (periodo complessivo 13/11/22-31/05/2023)
- 2023 Prestazione d’opera per attività e insegnamenti facoltativi e integrativi, in quanto psicologa in regime di libera professione, nell’ambito del Progetto C.A.R.M.E.N (Conoscenza Autonomia Rispetto Memoria Educazione Non violenza), presso l’Istituto scolastico L.S.S “G. Oberdan”, Trieste (TS) (27/02-31/03/2023)
- 2022 Prestazione d’opera per attività e insegnamenti facoltativi e integrativi, in quanto psicologa in regime di libera professione, nell’ambito del Progetto C.A.R.M.E.N (Conoscenza Autonomia Rispetto Memoria Educazione Non violenza), presso l’Istituto scolastico L.S.S “G. Oberdan”, Trieste (TS) (03-18/03/2022)

- 2022 Cultrice della materia in Psicologia Sociale e di Comunità e in Metodologia della Ricerca Psico-sociale, Università degli Studi di Trieste - Dipartimento di Scienze della Vita e Dipartimento di Studi Umanistici. (2018-2022)
- 2022 Prestazione d'opera intellettuale, quale esperta nell'ambito del progetto "C.A.R.M.E.N. – CONOSCERE PER CAMBIARE – mattinata di formazione/aggiornamento sul tema della violenza di genere, in particolare durante l'adolescenza: come riconoscerla, come prevenirla, come affrontarla – metodi, strumenti, proposte operative per l'anno scolastico 2021/22", titolo della formazione svolta "Violenza psicologica nella vita reale e nel web: una presenza invisibile, impatto sugli/sulle adolescenti" a favore del personale docente, ATA, delle famiglie e di tutti gli alunni dell'Istituto. Liceo Oberdan, Trieste (27/01/2022)
- 2022 Incarico di Psicologo esperto in psicologia scolastica, in regime di libera professione, presso l'Istituto Comprensivo ai Campi Elisi, Trieste (ore complessive dei: 120 per a.a.) (periodo complessivo 13/11/21-31/05/2022)
- 2021 Progetto Interland – Gestione della comunicazione, emozioni, cambiamenti, conflitti e riorganizzazioni in comunione di intenti e valori, presso Consorzio Interland, Trieste (giu.-set.2021)
- 2021 Docente a contratto presso Dipartimento degli Studi Umanistici, Università degli Studi di Trieste, per quale insegnante di Psicologia Sociale e di Comunità (S.S.D. M-PSI/05), nel Corso intensivo per Educatore professionale Socio pedagogico a.a. 2020/21
- 2021 Incarico, in quanto psicologa in regime di libera professione, di Psicologo Scolastico Campi Elisi Trieste (04/12/2020-10/06/2021)
- 2021 Prestazione d'opera per attività e insegnamenti facoltativi e integrativi, in quanto psicologa in regime di libera professione, nell'ambito del Progetto C.A.R.M.E.N (Conoscenza Autonomia Rispetto Memoria Educazione Non violenza), presso l'Istituto scolastico L.S.S "G. Oberdan", Trieste (TS) (01/02-31/03/2021)
- 2020 Prestazione d'opera per attività e insegnamenti facoltativi e integrativi, nell'ambito del Progetto C.A.R.M.E.N (Conoscenza Autonomia Rispetto Memoria Educazione Non violenza), presso l'Istituto scolastico L.S.S "G. Oberdan", Trieste (TS) (01/02-02/04/2020)
- 2020 Relatrice a ciclo di Conferenze sul mio metodo Come Chiudere Bene (con il Narcisismo e quando a chiudere non sei tu – approfondimento sulle dinamiche delle relazioni con dinamiche di violenza di genere e sue forme), webinar, Udine, (26/10/2020, 24/11/2020, 15/12/2020)
Relatrice a ciclo di Conferenze sul mio metodo Come Chiudere Bene (con le Relazioni, con il Lavoro, con le Abitudini da Cambiare, con i cambi di luogo), webinar, Udine, (10/04/2020 e 20/04/2020 e 8/05/2020 e 25/08/2020)
- 2020 Prestazione d'opera per attività e insegnamenti facoltativi e integrativi, nell'ambito del Progetto C.A.R.M.E.N (Conoscenza Autonomia Rispetto Memoria Educazione Non violenza), presso l'Istituto scolastico L.S.S "G. Oberdan", Trieste (TS) (01/02-02/04/2020)
- 2019 Prestazione d'opera per attività e insegnamenti facoltativi e integrativi, nell'ambito del Progetto C.A.R.M.E.N (Conoscenza Autonomia Rispetto Memoria Educazione Non violenza), presso l'Istituto scolastico L.S.S "G. Oberdan", Trieste (TS) (19/03-02/04/2019)
- 2019 Formazione presso Autoscuole ed aziende, consulenza psicologica e sostegno e supporto psicologico, gestione del personale, organizzazione del lavoro, gestione dello stress lavoro correlato. (dicembre 2019)

- 2019 Prestazione d'opera intellettuale, nell'ambito del Progetto "GenerAzione: giovani attivi contro violenza, discriminazioni e intolleranza", per l'associazione MO.D.A.V.I. ONLUS, da eseguirsi presso l'Istituto scolastico L.S.S. "G. Oberdan", Trieste e presso la Scuola Secondaria di Primo Grado Statale "Lionello Stock", Trieste (TS) (02/01-28/12/2019)
- 2019 Referente gestionale del Progetto Biotech Meet School (BiMS) e Tutor Aziendale del Progetto PLS Piano Lauree Scientifiche e nell'ambito dell'alternanza scuola-lavoro, presso Università degli Studi di Trieste - Dipartimento di Scienze della Vita. (06/2017-12/2017; 03/2018/09/2018; 01/2019-07/2019;01-10/2019; 01-07/2020)

Attività:

- organizzazione in autonomia di attività e presenza;
 - ascolto studenti e studentesse e docenti;
 - supporto alla coordinazione progetto;
 - attività di tutor e supporto alla didattica;
 - supporto per la divulgazione delle attività e promozione web;
 - supporto nell'organizzazione della didattica del progetto;
 - attività organizzative, relazionali, di comunicazione interpersonale;
 - attività di orientamento e divulgazione per gli studenti/studentesse in ingresso nell'ambito di un progetto di collaborazione tra il Dipartimento di Scienze della Vita e le scuole della regione;
 - attività di sensibilizzazione rivolta ai/docenti delle scuole superiori della regione
 - capacità di ascolto dei bisogni degli/delle studenti/studentesse;
 - organizzazione di incontri, laboratori didattici e divulgazione della conoscenza scientifica;
 - collaborazione alle attività di organizzazione in merito al Piano Lauree Scientifiche – PLS (Progetto Interdipartimentale: Biologia, Chimica e Geologia);
 - gestione ed aggiornamento web PLS, utilizzo della piattaforma Moodle;
 - attività di supporto alla segreteria didattica del Dipartimento di Scienze della Vita
 - rendicontazione delle attività illustrative
- 2018 Conduttrice di gruppi in "Gestione dell'Ansia e dello Stress", "Tecniche di meditazione, respirazione e rilassamento", presso la Casa Internazionale delle Donne di Trieste (gen.-giu.2018, 50 ore)
- 2018 Tutor attività di organizzazione e supporto alla didattica e orientamento al Corso di Perfezionamento in "Violenza di genere e femminicidio: prevenzione, contrasto e sostegno alle vittime." Università degli Studi di Trieste – Dipartimento di Scienze della Vita e Scienze Giuridiche (lug.-sett. 2018)
- 2018 Referente gestionale del Progetto Biotech Meet School (BiMS) e Tutor Aziendale del Progetto PLS Piano Lauree Scientifiche e nell'ambito dell'alternanza scuola-lavoro, presso Università degli Studi di Trieste - Dipartimento di Scienze della Vita. (20 ore settimanali) (06/2017-09/2018)
- 2017 Attività di collaborazione e supporto alla direzione scientifica del 1° Convegno internazionale "Affrontare la violenza sulle donne", in data 13-14 ottobre 2017, Rimini. Collaboratrice presso Edizioni Centro Studi Erickson S.p.A. V. del Pioppeto 24, 38121 Trento (TN) (17/05-13/10/2017)
- Attività:
- organizzazione in autonomia di attività e presenza;
 - supporto alla coordinazione alla direzione scientifica del Convegno;
 - attività organizzative, relazionali, di comunicazione interpersonale.
- 2016 Luglio 2016 – Ottobre 2016: Attività di Tutoraggio presso Ufficio Staff Comunicazione e Orientamento Studenti presso l'Università degli Studi di Trieste. (20 ore settimanali)

Novembre 2015 – Giugno 2016: Attività di Tutoraggio e supporto del corso di laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche (anche modalità LAST) e Psicologia presso Università degli Studi di Trieste – Dipartimento di Scienze della Vita
Orientamento Studenti in collaborazione con Ufficio Orientamento presso Università degli Studi di Trieste. (10 ore settimanali)

2014 Gennaio – Giugno 2014: Attività di Tutoraggio informatico e supporto presso l'Università degli Studi di Trieste (con Assistenza Aule e Docenti e Convegni) – Università degli Studi di Trieste presso DEAMS

Attività di volontariato e altre attività

2025 Socia AISF (Associazione Italiana Sindrome Fibromialgica), Membro di AISTED – EST – EUROTAS – Compassion Mind Foundation (UK) e Compassion Mind Italia

2025 Partecipazione, con colloqui di orientamento presso Trieste e presso la giornata svolta a Gorizia, alla Campagna di sensibilizzazione sulla Fibromialgia, Sala Bobi Bazlen - Palazzo Gopceovich - via Rossini n. 4 Trieste (10-12/05/2025)

2024 Partecipazione alla Campagna di sensibilizzazione sulla Fibromialgia, Sala Bobi Bazlen - Palazzo Gopceovich - via Rossini n. 4 Trieste (19/05/2024)

2022 Volontariato a scopo umanitario in India/Nepal, tramite Associazione CuorEmani, Svizzera (CH), (aprile 2022)

a.a.2015/16 Componente studentesca del Comitato Unico di Garanzia per le Pari Opportunità, la valorizzazione del benessere di chi lavora e contro le discriminazioni – CUG, Università degli Studi di Trieste, in qualità di rappresentante degli studenti e delle studentesse. (giu 2015 -28/10/2016)

2019 HappyCamp, attività di volontariato presso Croce Rossa Ancarano, settimana per persone con disabilità

2014 Gennaio – Luglio 2014 Volontariato tramite associazione ALT – Associazione per la Prevenzione e il Contrasto alle Dipendenze, presso SERT ULS 1, Trieste.

2011 Volontariato a scopo umanitario in Africa, Burundi, villaggio Masango presso Orfanotrofio e Dispensario, tramite Associazione Onlus “Casa Alessia”, Via Dei Mille, 11 Novara (febbraio 2011)

Interventi e relazioni a Convegni

2025 Partecipazione con Fibro-talk dal titolo “Il ruolo della psiché nella FM”, in occasione della Campagna di sensibilizzazione sulla Fibromialgia, Sala Bobi Bazlen - Palazzo Gopceovich - via Rossini n. 4 Trieste (10/05/2025)

2025 Partecipazione con Fibro-talk in occasione della Campagna di sensibilizzazione sulla Fibromialgia, Sala Bobi Bazlen - Palazzo Gopceovich - via Rossini n. 4 Trieste (19/05/2024)

2025 Docente nell'ambito del corso per avvocati sulla “difesa nei procedimenti con violenza”, titolo “I molti volti della violenza: fisica, sessuale, economica, psicologica, assistita. Come riconoscere le forme di violenza: gli elementi predittivi”, organizzato dalla Scuola Alta Formazione, Camera Nazionale Avvocati per le persone, per i minorenni e per le famiglie, modalità da remoto (05/05/2025)

2023 Relatrice/Formatrice, S.O.G.I.T. Trieste, Corso di Primo Soccorso, titolo “Psicologia dell’Emergenza e gestione della Comunicazione”, presso S.O.G.I.T. Trieste, (15/12/2023)

- 2023 Relatrice, S.O.G.I.T. Trieste. presso Convegno “Soccorso e Persone con esigenze speciali”, a cura del Corpo Nazionale dei Vigili del Fuoco con la collaborazione della Protezione Civile della Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia, titolo intervento “Confini che separano...Confini che uniscono: la triade comunicazione, emozione e relazione. “Pillole” per gestire Noi e gli Altri in scenari con la presenza di persone con specifiche necessità”, presso Sala Luttazzi Magazzino 26 – Porto Vecchio – Trieste (10/11/2023)
- 2023 Relatrice presso SOGIT, workshop “Supportare chi supporta” – salvare o salvarsi? Restare o fuggire? Amare o essere amati? “La violenza sugli operatori”, intervento dal titolo “I rischi del mestiere: alcune “pillole” sulla comunicazione per riconoscere e gestire l’aggressività. Lo stress e burn-out: riconoscerlo, prevenirlo e come trattarlo.”, organizzato da OPI – Ordine delle Professioni Infermieristiche e S.O.G.I.T. Opera di Soccorso dell’Ordine di S. Giovanni in Italia – Sezione di Trieste OdV, Trieste (24/03/2023)
- 2022 Relatrice presso AISTED, presentazione del lavoro di ricerca, intervento dal titolo “Prevalence of children witnessed violence in a paediatric emergency department”, AISTED, Milano (15/02/2022)
- 2022 Relatrice nell’ambito del progetto “C.A.R.M.E.N. – CONOSCERE PER CAMBIARE – mattinata di formazione/aggiornamento sul tema della violenza di genere, in particolare durante l’adolescenza: come riconoscerla, come prevenirla, come affrontarla – metodi, strumenti, proposte operative per l’anno scolastico 2021/22”, titolo della formazione svolta “Violenza psicologica nella vita reale e nel web: una presenza invisibile, impatto sugli/sulle adolescenti” a favore del personale docente, ATA, delle famiglie e di tutti gli alunni dell’Istituto. Liceo Oberdan, Trieste (27/01/2022)
- 2021 Relatrice al Convegno “Visibilità e invisibilità della violenza contro le donne”, titolo “La violenza da un osservatorio pediatrico”, Università degli Studi di Trieste, (25/11/2021)
- 2021 Relatrice al Convegno “Esperienze di molestie negli anni universitari”, Università Bicocca, Milano (17/11/2021)
- 2021 Relatrice al Convegno 4th European Conference on Domestic Violence, titolo presentazione orale “Violence against Mothers and Intrafamily Witnessed Violence by a Pediatric Observatory”, Slovenia, Lubjiana (13-15/09/2021)
- 2020 Relatrice/docente al Seminario “Aspetti psicologici relativi a come affrontare la pandemia”, del corso “Coronavirus Sars-Cov-2: spunti per la didattica”, del Progetto “I Lincei per una nuova didattica nella scuola: una rete nazionale”, formazione rivolta ai/alle docenti degli Istituti Superiori, organizzato da Fondazione “I Lincei per la Scuola”, Università degli studi di Trieste (06/12/2020)
- 2020 Relatrice/esperta al Seminario “Revenge Porn – aspetti legali e impatto sulla salute”, in occasione della giornata mondiale contro la Violenza sulle Donne e sui Minori del 25 novembre, organizzato da SISM – Segretariato Italiano Studenti Medicina, Università di Trieste, (25/11/2020)
- 2020 Relatrice al Seminario “L’occultamento della Violenza nel lavoro dei Servizi” su “Affido dei minori in separazioni difficili. L’arduo compito delle Assistenti Sociali, in occasione della giornata mondiale contro la Violenza sulle Donne e sui Minori del 25 novembre, Università di Trieste (23/11/2020)
- 2020 Relatrice a Convegno “Molestie sessuali sul luogo di lavoro e #Metoo”, modalità online, modera prof.ssa Claudia Pecorella, presso Università Bicocca di Milano (30/10/2020)
- 2020 Relatrice presso formazione Ordine Nazionale dei Giornalisti – Friuli Venezia Giulia dal titolo “La violenza sulle donne. Cos’è, come la si riconosce, come la si affronta. Numeri e costi. Cosa possono fare i giornalisti e le giornaliste. Circolo della Stampa, Trieste (13/10/2020)

- 2020 Relatrice a Rotary Club Trieste, conferenza dal titolo “Dalla paura al cambiamento”, (spunti e strumenti per affrontare/gestire il periodo di emergenza sanitaria in corso), webinar, RC Trieste (16/04/2020)
- 2020 Relatrice - Conferenza dal titolo “Psicologia dell’Arte o l’Arte della Psicologia?”, presso Circolo della Cultura e delle Arti, Trieste (04/02/2020)
- 2020 Intervento – Relatrice al Convegno “UK Domestic Violence and Health Research Forum”, titolo intervento “Violence against women and witnessed violence by a pediatric observatory”, presso School of Healthcare, Faculty of medicine and health, University of Leeds, Leeds (21/01/2020)
- 2019 Intervento – Relatrice presso Rotary Club Trieste “La violenza su donne e minori” in occasione della giornata mondiale contro la violenza sulle donne, sede Rotary Club Trieste, Trieste (28/11/2019)
- 2019 Intervento – Relatrice al Convegno “L’occultamento della violenza contro le donne e i minori: strategie di resistenza”, organizzato da Università degli Studi di Trieste, promosso dal CUG, Trieste (26/11/2019)
- 2019 Intervento – Relatrice al Convegno “GenerAzione Trieste” giovani attivi contro la violenza, discriminazione e intolleranza – organizzato da SocioPlan e Modavi, presso UniCusano, Trieste (24/10/2019)
- 2019 Conferenza dal titolo “Psicologia dell’Arte o l’Arte della Psicologia?”, presso sede Rotary Club Lignano Tagliamento, Lignano (22/10/2019)
- 2019 Conferenza presso Rotaract Club Trieste, dal titolo “TALENTI E COMUNICAZIONE: conoscersi meglio dentro per comunicare meglio Fuori”, presso sede Rotary Club Trieste (15/10/2019)
- 2019 Intervento – Relatrice al Convegno “82° Congresso Nazionale di Medicina del Lavoro – Trieste Città della Scienza: dalla ricerca alla prevenzione” - titolo intervento “Happy hours? Le molestie sessuali nei lavori dell’ospitalità”, organizzato da SIML- Società Italiana Medicina del Lavoro e Università degli Studi di Trieste, Stazione Marittima, Trieste (25-27/09/2019)
- 2019 Intervento Relatrice al Convegno “Giornata Internazionale della Donna”, titolo intervento “L’affido dei minori nelle separazioni difficili. L’arduo compito delle assistenti sociali.”, convegno promosso dall’Assessorato alle Pari Opportunità del Comune di Staranzano in collaborazione con Associazione Da Donna a Donna, IRES FVG. Sala del Bianco, Staranzano (07/03/2019)
- 2019 Intervento Relatrice al Convegno “ControRiforma del Diritto di Famiglia? Criticità del “DDL Pillon” (DDL n.735 recante “Norme in merito all’affido condiviso, mantenimento diretto e garanzia di bi genitorialità)”, organizzato dal CUG dell’Università degli Studi di Parma, promosso dall’Ordine degli Avvocati di Parma, e Ordine degli Assistenti Sociali della Regione Emilia Romagna, con il patrocinio di AIS Associazione Italiana di Sociologia, Aula Magna Università degli Studi di Parma (21/02/2019)
- 2019 Intervento Relatrice presso “UNIRE – Gender Violence is also a cultural issue! - International Graduate Conference: cultural actions and practices that honor the implementation of the Council of Europe – Istanbul Convention”, titolo “The custody of children in difficult separations – The hard task of Social Workers”, convegno promosso da UNIRE Università Italiane in Rete per la Prevenzione e la lotta alla violenza contro le donne e la violenza domestica, in collaborazione con l’Università degli Studi di Trento e CSG – Centro Studi Interdisciplinari di Genere, Trento (14-15/01/2019)
- 2018 Intervento Relatrice al “Corso di Formazione e Aggiornamento per la difesa delle Donne che subiscono Violenza e Maltrattamenti”, titolo intervento “La mediazione familiare: divieto di applicazione nei casi di violenza di genere ex art. 48 Convenzione di Istanbul e pratiche elusive diffuse.”, iniziativa accreditata

dall'Ordine degli Avvocati di Torino, organizzato dal Comitato Pari Opportunità, Commissione Scientifica, Regione Piemonte, Palazzo di Giustizia, Torino (04/12/2018)

- 2018 Intervento Comunicazione al Convegno “La Violenza sulle Donne nelle Aule di Giustizia – Giornata di studio e riflessione sugli strumenti di tutela delle vittime di violenza domestica in sede civile e penale. Norme e buone prassi.” promosso dal CPO Biella, in collaborazione con Consigliera di Parità della provincia di Biella - titolo intervento “La mediazione familiare nei casi di violenza domestica: contesto legale, pratica dei servizi ed esperienze delle donne in Italia” (Biella, 09/11/2018)
- 2018 Relazione/formazione: Evento “Violenza domestica: mediazione ad ogni costo? – contesto legale, pratica dei servizi e esperienza delle donne in Italia.” promosso ed organizzato dall’associazione NON Sei Sola , Biella (08/11/2018)
- 2018 Gestione Workshop “La negazione della violenza: tattiche e strategie” con prof.ssa Patrizia Romito e dott.ssa Federica Bastiani, presso Convegno “La Violenza Negata – Le resistenze al riconoscimento della violenza contro donne, bambine e bambini” – promosso dal GOAP , con il contributo di Burlo Garofolo (Trieste, 28/09/2018)
- 2017 Intervento Comunicazione al Convegno “Sconfiggere la Violenza contro le Donne: la centralità del lavoro” – promosso dal Comitato Unico di Garanzia per le Pari Opportunità, la Valorizzazione del Benessere di chi lavora e contro le Discriminazioni- prof. ssa Patrizia Romito - Università degli Studi di Trieste in occasione della Giornata Internazionale Contro la Violenza sulle Donne (Trieste, 01/12/2017)
- 2017 Intervento al Convegno “Sconfiggere la Violenza contro le Donne: la centralità del lavoro”, Università degli Studi di Trieste (Trieste, 01/12/2017)
- 2016 Intervento al Seminario “L’Istruzione può cambiare il mondo. Prospettive per la promozione del diritto allo studio e delle pari opportunità nei paesi in via di sviluppo”- promosso dalle Università degli Studi di Trieste ed Udine (Trieste, 24/06/2016)
- 2016 Intervento alla Tavola Rotonda “Ragazze e ragazzi: stereotipi e relazioni nell’era di Internet”- Organizzato dal CUG e dal Consiglio degli Studenti, Università degli Studi di Trieste (05/05/2016)

Pubblicazioni

Anastasia, F. (2024) capitolo “Oltre la mente: le diagnosi psichiatriche, uno sguardo integrato.” In Elena Bortolotti e Giuliana Franceschini (a cura di) *Costruire la professione di insegnante di sostegno nelle Scuole Secondarie. Il TFA di Trieste si racconta*. EUT Edizioni dell’Università di Trieste.(2024)

Anastasia, F. et al. (2022) “Prevalence of children witnessed violence in a paediatric emergency department”, *European Journal of Pediatrics*, <https://doi.org/10.1007/s00431-022-04474-z> (2022)

Anastasia, F. (2020) “The Custody of Children in Difficult Separations: The Hard Task of Social Workers” published as part of the work "UN.I.RE. – Gender Violence is Also a Cultural Issue! Proceedings from the International Graduate Conference: Cultural Actions and Practices that Honor the Implementation of The Council of Europe-Istanbul Convention" edited by Lisa Marchi, Università degli Studi di Trento, (URL <http://hdl.handle.net/11572/264649>; DOI http://dx.doi.org/10.15168/11572_264649) (2020)

Anastasia, F. (2019) Le molestie sessuali nelle voci delle vittime. Una ricerca qualitativa. In Romito, P. *Molestie sessuali: che fare? Una ricerca promossa dal CUG dell’Università di Trieste*. EUT Edizioni dell’Università di Trieste.

Anastasia, F. (2019) Raccontare le molestie – Discriminazioni e molestie all'università. In Romito, P. & Feresin, M. (2019) *Le molestie sessuali. Riconoscere, reagire, prevenire*, Carocci Editori.

Feresin M., Anastasia F. e Romito P. “Violenza post-separazione, bigenitorialità e mediazione familiare: esperienze delle donne e pratiche dei Servizi in Italia” - Iuris. Il diritto della madre: uscire dalla simmetria giuridica dei sessi nella procreazione. (atti Convegno 29 novembre 2018)

Feresin M., Anastasia F., Romito P., “La mediazione familiare nei casi di affido dei figli/e e violenza domestica: contesto legale, pratiche dei Servizi ed esperienze delle donne in Italia”, *Rivista di Criminologia, Vittimologia e Sicurezza*”, Bologna, luglio 2017.

Partecipazione a Convegni/Seminari

Partecipazione a diversi convegni (riporto contenuti degli anni 2025-2016):

- 2025 Partecipazione, con colloqui di orientamento presso Trieste e presso la giornata svolta a Gorizia, alla Campagna di sensibilizzazione sulla Fibromialgia, Sala Bobi Bazlen - Palazzo Gopceovich - via Rossini n. 4 Trieste (10-12/05/2025)
- 2024 Partecipazione alla Campagna di sensibilizzazione sulla Fibromialgia, Sala Bobi Bazlen - Palazzo Gopceovich - via Rossini n. 4 Trieste (19/05/2024)
- 2024 Convegno “Violenza di genere: tutela della salute e azioni di prevenzione per la promozione di una cultura del rispetto”, Istituto Superiore di Sanità – Dipartimento di Neuroscienze e Centro Nazionale Prevenzione delle Malattie e Promozione della Salute, Registro Nazionale PMA, Roma (06/11/2024)
- 2024 Workshop “La gestione del rischio aggressioni in ambito sanitario: definizione del fenomeno, strumenti e modalità operativa”, organizzato e promosso da ASU GI, presso Ospedale San Polo, Monfalcone (GO) (29/05/2024)
- 2024 Workshop in occasione della Giornata mondiale Sindrome Fibromialgica 2024, Sala Bobi Bazien – Palazzo Gopceovich, Trieste (18/05/2024)
- 2024 Workshop “Violenze, discriminazioni, molestie psicologiche e sessuali nell'ambiente di lavoro”, organizzato e promosso dal CUG di ASU GI, presso Polo didattico – Ospedale Cattinara, Trieste (09/05/2024)
- 2023 Workshop in occasione del 25 Novembre Giornata Internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne, “Violenza su donne e minori e femminicidio: conoscere, intervenire, prevenire” – organizzato dall'Ordine degli Psicologi del Friuli Venezia Giulia, Trieste (30/11/2023)
- 2023 2023 Gendlin Symposium – “Deliberative Transformation: Embodied Phenomenology and Process Thinking, Focusing Institute, New York, in modalità online sincrona (28/09-01/10/2023)
- 2023 23rd International Eurotas Gathering “Risvegliarsi fuori dalla caverna – pronti per il salto”, Psychoteraphy Transpersonal Institute, Toscana, Italy (4-8/10/2023)
- 2023 Workshop - RECORDING - Evangelho sentido - Deixe que seu corpo interprete o evangelho - The Felt Gospel - Let your body interpret the gospel, Focusing Institute, New York, online modalità sincrona (30/08/2023)
- 2023 Workshop - Focusing & Poetry Roundtable: How Focusing can open up a poem's deep resonance and meaning, Focusing Institute, New York, online modalità sincrona (27/07/2023)

- 2023 Workshop - Therapist Roundtable - Psychotherapy in this Time of Existential Threat: How can FOTs meet today's challenges?, Focusing Institute, New York, online modalità sincrona (19/07/2023)
- 2023 Workshop - Taster: Nervous System Reset, Focusing Institute, New York, online modalità sincrona (05/07/2023)
- 2023 Workshop "Supportare chi supporta" – salvare o salvarsi? Restare o fuggire? Amare o essere amati? La violenza sugli operatori, organizzato e promosso da OPI – Ordine delle Professioni Infermieristiche e S.O.G.I.T. Opera di Soccorso dell'Ordine di S. Giovanni in Italia – Sezione di Trieste OdV, evento ECM, presso S.O.G.I.T. Trieste, (24 e 31/03/2023)
- 2023 Convegno "Famiglie ai confini", organizzato e promosso dall'Ordine degli Psicologi Fvg, evento ECM, Trieste (17/03/2023)
- 2022 Collective Trauma Summit – Summit globale su Trauma Collettivo & Resilienza, diretto a professionisti della Salute Mentale, organizzato da FCP (Formazione Continua in Psicologia), in modalità online sincrona. (20-22/10/2022)
- 2021 La Compassion Focused Therapy nella pratica clinica, con partecipazione di Paul Gilbert, Compassionate MindItalia e Compassionate Mind Foundation, online (12-14/11/2021)
- 2021 Partecipazione a Convegni e seminari, inerente la psicologia scolastica, orientamento, talenti e valori; impatto dell'emergenza sanitaria nei giovani e negli adulti; gestione emozioni, stress e ansia; organizzati da FCP, Compassion Mind Italia e AISTED
- 2020 Convegni organizzati da AISTED (Associazione Italiana per lo Studio del Trauma e della Dissociazione) e ESTD (European Society for Trauma & Dissociation)
Seminari organizzati dall'Ordine degli Psicologi del Friuli Venezia Giulia, sui temi della prevenzione alla violenza di genere, nelle scuole e nelle famiglie, App dating e realtà virtuale, situazione psico fisico emotiva collegata all'emergenza sanitaria e situazione delle famiglie, scuole, per adulti e giovani, tema della Resilienza
Convegni e seminari su tema violenza di genere e molestie, aspetti psicologici e giuridici
Seminari organizzati dall' I.R.C.C.S. Burlo Garofolo Trieste, in tema di salute riproduttiva e materno infantile
- 2019 Convegni, seminari presso I.R.C.C.S. Burlo Garofolo in tema di contrasto alla violenza su minori, salute materno infantile, e genetica medica e terapie innovative
Impatto della violenza di genere su minori, effetti su area psicologica, educativa e di apprendimento e di salute psico fisica
Convegno su organizzato dall'Università di Padova in tema di Resilienza individuale e familiare e promozione della salute
Seminari e convegni organizzati dall'Ordine degli Psicologi del FVG
- 2018 Convegni/seminari in tema di Contrasto e prevenzione alla Violenza di genere, su donne e minori, in area sanitaria, psicologica, educativa e giuridica
Convegni in tema di disabilità e accessibilità organizzati dall'Università degli Studi di Trieste
Convegni in tema di Cooperazione Internazionale e Diritto allo Studio
- 2017 Convegni e seminari su tema del fine vita, lutto, cure palliative e accompagnamento
Convegni e seminari in tema di prevenzione, contrasto e intervento contro la violenza su donne e minori e Convenzione di Istanbul, nazionali e internazionali
Convegni e seminari organizzati dall'Ordine degli Psicologi del FVG su temi ADHS, disturbi precoci dello sviluppo psichico nel bambino/a, emozioni, neuroscienze e empatia

Convegni/ seminari su approccio integrato per disturbi d'ansia, stress, attacchi di panico e apprendimento
Seminari su tema disforia di genere e approccio integrato

Competenze Informatiche

Conoscenza e padronanza ottima del sistema operativo windows xp e dei programmi di microsoft office: excel, word, access e power point (attestato European Computer Driving License ECDL).
Conoscenza e utilizzo di posta elettronica e navigazione internet, html.
Gestione video, Photoshop, siti web e social media.
Conoscenza di programmi specifici del settore bancario, di gestione ed elaborazione dati, soci, inquiry.
Conoscenza ed utilizzo del programma di statistica SPSS, livello basico.

Lingue Straniere

Lingua Madre Italiano

Altre Lingue Inglese: scritto B2 e parlato B2
Tedesco: scritto e parlato A1 (in corso di studio)
Francese: scritto e parlato A1
Arabo: scritto e parlato A1

Competenze trasversali

Abilità di problem solving, organizzazione, capacità empatiche e di ascolto.
Gestione di situazioni di stress ed emergenza, buone doti comunicative e relazionali e di team working.
Flessibilità, sensibilità, determinazione, propositività ed entusiasmo.
Attenzione ed esperienza in merito agli aspetti multiculturali e transculturali.
Curiosità ed orientamento alla continua crescita e miglioramento, professionali e personali.
Spirito di iniziativa e adattamento al cambiamento, capacità di negoziazione ed assertività ed innovazione.

" Autorizzo il trattamento dei dati personali nelle modalità previste dal Regolamento UE 2016/679"

Dichiaro l'inesistenza di condanne o procedimenti penali pendenti e dichiaro la mia responsabilità per le conseguenze connesse a false dichiarazioni di cui all'art. 76 del D.P.R. n.445/2000.

Trieste, 21 agosto 2025

Federica Anastasia