

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

TENCE MARCELLO

Nazionalità

Italiana

Data e Luogo di nascita

18 OTTOBRE 1983 (TRIESTE)

ESPERIENZA LAVORATIVA

• **Date**

Dall'agosto 2017 ad ora

• Nome del datore di lavoro

U.S. Triestina Calcio 1918

• Tipo di impiego

Responsabile Sanitario

• **Date**

Dal 2016 ad ora

• Nome del datore di lavoro

Centro Medico Esperia S.R.L.

• Tipo di impiego

Medico dello Sport

• **Date**

Dal 2016 ad ora

• Nome del datore di lavoro

Policlinico Città di Udine SPA

• Tipo di impiego

Medico dello Sport

• **Date**

Dal giugno 2015 ad ora

• Nome del datore di lavoro

Centro Medico Benefits - Trieste

• Tipo di impiego

Direttore Sanitario

• **Date**

Dal gennaio 2017 ad ora

• Nome del datore di lavoro

Federazione Italiana Pallacanestro

• Tipo di impiego

Fiduciario Regionale

- **Date** Dal 17 maggio 2010 al 16 maggio 2015
- Nome del datore di lavoro Università degli Studi di Padova – Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport
- Tipo di impiego Specializzando in Medicina dello Sport
- **Date** Dal marzo 2010 al maggio 2010
- Nome del datore di lavoro Ministero della Salute e delle Politiche Sociali (Dipartimento della Qualità)
- Tipo di impiego Servizio di Assistenza Medica sanitaria ai Naviganti (SASN) – Sede di Trieste
- **Date** Dal marzo 2009 ad ora (circa 6 mesi)
- Nome del datore di lavoro Medico di Medicina Generale – Dott. Labinac Zeljko
- Tipo di impiego Sostituto Medico di Medicina Generale
- **Date** Dal settembre 2012 Al 2014
- Nome del datore di lavoro A.S. Unione Triestina Calcio 2012
- Tipo di impiego Medico Sociale

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **Anno Accademico** 2010-2015
- Nome e tipo di istituto di istruzione
 - Tesi di Laurea Università degli Studi di Padova – Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport
Tesi di laurea sperimentale “Caratterizzazione del comportamento alimentare e dell’attività fisica in soggetti ad alto rischio cardiovascolare”
 - Qualifica conseguita Specializzazione in Medicina dello Sport il 21 Maggio 2015
- **Anno Accademico** 2002-2008
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Tesi di Laurea Università degli Studi di Trieste – Facoltà di Medicina e Chirurgia
Tesi di laurea sperimentale in farmaco-tossicologia “Il doping farmacologico nell’attività sportiva. Indagine nell’ambito dei praticanti attività fisica nelle palestre di Trieste”
 - Qualifica conseguita Laurea Specialistica in Medicina e Chirurgia il 30 Ottobre 2008 con voto 108/110
 - Abilitazione alla professione di Medico Chirurgo Albo dei Medici Chirurghi di Trieste dal 19/03/2009 con voto 270/270 (Numero d'ordine 4075)
- **Anno Scolastico** 1998-2002
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita Liceo Scientifico Galileo Galilei di Trieste
Maturità Scientifica il 2 luglio 2002 con voto 100/100

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

PRIMA LINGUA	ITALIANO
ALTRE LINGUE	INGLESE
• Capacità di lettura	BUONO
• Capacità di scrittura	BUONO
• Capacità di espressione orale	BUONO

STUDI E PUBBLICAZIONI

- Studio Planica 2011 (Planica – Slo)
- 1) Effects Of Combined Microgravity And Hypoxia On Body Protein Kinetics And Lipid Metabolism – The 2011 Planica Study Sara Mazzucco, Francesco Agostini, Marcello Tence, Valeria Baglio, Daniela Lucini, Massimo Pagani, Ola Eiken, Igor Mekjavic, Gianni Biolo
- 2) Effects Of Combined Microgravity And Hypoxia On HDL Metabolism Sara Mazzucco, Francesco Agostini, Marcello Tence, Valeria Baglio, M. Chiuch, Ola Eiken, Igor Mekjavic, Gianni Biolo
- 3) Physical inactivity blunted the protein anticatabolic effects of hypoxia in healthy volunteers – The Planhab study Sara Mazzucco, Francesco Agostini, Marcello Tence, Valeria Baglio, , Igor Mekjavic, Ola Eiken , Gianni Biolo
- 4) Roasting intensity of naturally low-caffeine Laurina coffee modulates glucose metabolism and redox balance in humans – Filippo Giorgio Di Girolamo, Sara Mazzucco, Roberta Situlin, Marcello Tence, Gianni Biolo – Nutrition 32 (2016) 928-936
- 5) Higher protein intake is associated with improved muscle strength in elite senior athletes - Filippo Giorgio Di Girolamo, Roberta Situlin, Marcello Tence, Gianni Biolo – Nutrition 42 (2017) 82-86
- Correlatore tesi di laurea sperimentale in Medicina e Chirurgia con titolo "L'esercizio fisico nella terapia delle malattie croniche sistemiche: effetti dell'interazione tra ipossia ed attività motoria in un modello sperimentale in vivo" (2012)
- Studio Coffeenutrigen 2013 (Koper – Slo) "Nutrogenomica e consumo di caffè"
- Studio PANGeA 2013 (Trieste) "Attività fisica e nutrizione per un invecchiamento di qualità"
- Convegno nazionale FMSI Catania Ottobre 2014 - Effetti dell'inattività fisica sulla sensibilità anabolica in giovani ed anziani, usando il bed rest come modello sperimentale di allenamento - M. Tence, S. Mazzucco, F.G. Di Girolamo, R. Situlin, G. Stupar, R. Pisot, G. Biolo

PREMI NELL'AMBITO DELLA MEDICINA SPORTIVA

Partecipazione al Premio Madella 2012 con lo studio: "EFFETTI DELL'INATTIVITA' FISICA E DELLA PERMANENZA IN AMBIENTE IPOSSICO SUL METABOLISMO PROTEICO E LIPIDICO IN GIOVANI SOGGETTI SANI"

ASSOCIAZIONI SCIENTIFICHE

- Vice-Presidente e Socio Fondatore Associazione Scientifica "BeNEFIT" (Benessere Nutrizione Esercizio Fisico Integrazione e Terapia)
- Socio Aggregato Federazione Medico Sportiva Italiana FMSI (tess. n° 21001)

- Socio Aggregato Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica ADI

INSEGNAMENTI

- Fisiologia dello Sport e del Metabolismo (Corso Aspiranti Allenatori Judo - FIJLKAM) 2013, 2015, 2016 e 2017 - 8 h
- Progetto "Alimentazione, integrazione e prevenzione del doping nel giovane atleta sportivo" (I.T.T.S. A. Volta, IC D. Alighieri, L.S.S. G. Galilei) 2014, 2015, 2016, 2017, 2018 e 2019 - 40 h
- "Nutrizione Clinica, diabetologia e metabolismo: fisiopatologia e gestione pratica multidisciplinare" MASTER DI II LIVELLO - Anno accademico 2017/2018

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Windows: ottima dimestichezza
Word, Excel: ottima conoscenza
Internet e Posta Elettronica: ottima conoscenza
Millewin: ottima conoscenza

CAPACITÀ E COMPETENZE IN AMBITO SPORTIVO

INSEGNANTE TECNICO ALLENATORE CINTURA NERA 3° DAN FIJLKAM (CONI)
PRESIDENTE DI ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA AFFILIATA FIJLKAM (CONI) DAL 2008 (DAL 2008 AL 2011 ASD CALIFORNIA DOJO E DAL 2012 ASD YAWARA TRIESTE)
VICE-PRESIDENTE ASD TEAM JUDO TRIESTE (DAL 2014 AL 2016),
PIÙ VOLTE CAMPIONE REGIONALE E FINALISTA AI CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI INDIVIDUALI ED A SQUADRE
VICE CAMPIONE ITALIANO UNIVERSITARIO NEL 2008
ORGANIZZATORE COMPETIZIONI REGIONALI DI JUDO (FINALE REGIONALE CRITERIUM 2013 E 2014)

PATENTE O PATENTI

Patente B

Autorizzo il trattamento dei dati personali nelle modalità previste dal Regolamento UE 2016/679

Marcello Tence