

INFORMAZIONI PERSONALI

Gianluca Gortan Cappellari

📍 Ospedale di Cattinara, Strada di Fiume, 447, 34149 Trieste, Italia

✉ ggortancappellari@units.it

Data di nascita 14/06/1979 | Nazionalità Italiana

TITOLO DI STUDIO

Laurea in Medicina e Chirurgia, Ph.D.

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

dal 1 marzo 2024

Ricercatore Universitario a tempo determinato (RTDb)

Dipartimento di Scienze Mediche, Chirurgiche e della Salute dell'Università di Trieste. SSD: MEDS-08/C – Scienza dell'alimentazione e delle tecniche dietetiche applicate (ex MED/49). Dal 5/3/2024 Docente di Riferimento del Dipartimento per il SSD.

gennaio 2017 – dicembre 2023

Assegnista di Ricerca MED/09 e Collaboratore di ricerca con borsa

Dipartimento di Scienze Mediche, Chirurgiche e della Salute dell'Università di Trieste. Progetti: "La ghrelina-non-acilata è un nuovo ormone anabolico? Ruolo potenziale della ghrelina non-acilata nel preservare il muscolo scheletrico dalle alterazioni trofiche e metaboliche legate all'invecchiamento"; "Identificazione precoce e prevenzione della fragilità nell'anziano." Parte integrante del progetto dipartimentale "Dalla simulazione alla medicina di precisione"; "Meccanismi molecolari e valore clinico-predittivo delle forme di ghrelina in contesti patologici". Responsabile prof. Rocco Barazzoni.

aprile 2016 - maggio 2016

Collaboratore di ricerca a contratto

Dipartimento di Scienze Mediche, Chirurgiche e della Salute, Università di Trieste, nell'ambito del progetto di ricerca: "Nuove strategie per il miglioramento della prognosi dell'infarto miocardico: ruolo dei fattori metabolico-nutrizionali", responsabile prof. Gianfranco Sinagra

gennaio 2013 – aprile 2016

Dottorando di Ricerca in Biomedicina Molecolare

Laboratori di ricerca del Dipartimento di Scienze Mediche, Chirurgiche e della Salute, Università di Trieste. Supervisore di tesi: prof. Rocco Barazzoni

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

29 aprile 2016

Dottorato di Ricerca in Biomedicina Molecolare

Dipartimento di Scienze Mediche, Chirurgiche e della Salute, Università di Trieste. Titolo della tesi: "Novel metabolic roles of unacylated ghrelin: from pathophysiology to disease models treatment", Supervisore di tesi: prof. Rocco Barazzoni

25 settembre 2012

Laurea in Medicina e Chirurgia

Università degli Studi di Trieste. Punteggio di 110/110 e lode, discutendo la tesi: "Ruolo dell'Extra Domain A della Fibronectina nella disfunzione endoteliale del diabetico: studi in un modello animale con splicing alternativo regolato geneticamente". Relatore: dott.ssa M. Zanetti, Correlatore: dott. Andrés F. Muro (ICGEB). 110/110 lode

1998

Diploma di Maturità Classica

Liceo Classico "Francesco Petrarca", Trieste.

COMPETENZE ED
ABILITAZIONI

Abilitazione Scientifica Nazionale
– professore di II fascia

Dal 26 giugno 2020 - Settore concorsuale 06/D2 (Endocrinologia, Nefrologia e Scienze della Alimentazione e del Benessere)

Dal 9 giugno 2023 - Settore concorsuale 05/D1 (Fisiologia)

Dal 9 giugno 2023 - Settore concorsuale 06/N1 (Scienze delle Professioni sanitarie e delle Tecnologie mediche applicate)

Competenze professionali

Study design per studi in vitro, in vivo e raccolta di dati epidemiologici. Principali argomenti di studio: Nutrizione, metabolismo, obesità, sarcopenia.

Gestione ed analisi statistica dei dati incluso gestione di database di studi di popolazione e relative biobanche (Studio Moma), software SPSS.

Partecipazione a gruppi di lavoro/consenso (OPERA, ESPEN WHO Covid-19 Call Editorial Board, Sarcopenic Obesity Global initiative (SOGI)).

Progettazione, ottimizzazione ed esecuzione in autonomia di procedure sperimentali su modelli animali (topi e ratti) incluso chirurgia laparotomica maggiore.

Setup, esecuzione e troubleshooting di saggi di laboratorio inclusi saggi ex vivo su mitocondri isolati a fresco e di valutazione della funzione endoteliale.

Autonomia nell'esecuzione e nel troubleshooting di tecniche di laboratorio biomolecolari incluso (Dosaggi e in tecnologia xMAP, saggi enzimatici, ELISA, western blot, qRT-PCR, EMSA)

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C1/C2: UTENTE AVANZATO	C1/C2: UTENTE AVANZATO	C1/C2: UTENTE AVANZATO	C1/C2: UTENTE AVANZATO	C1/C2: UTENTE AVANZATO
	• Scuole elementari con lingua di insegnamento inglese • Cambridge Preliminary English Test superato durante la scuola dell'obbligo • Corsi di lingua inglese presso "Oxford Study Services" – Oxford, UK				

ATTIVITA' SCIENTIFICA

Pubblicazioni Scientifiche

Parametri bibliometrici (Scopus)

- Pubblicazioni in estenso su riviste internazionali peer reviewed: 44
- h-index = 21
- citazioni totali = 1556

12 pubblicazioni selezionate:

1

Gortan Cappellari G, Guillet C, Poggiogalle E, Ballesteros Pomar MD, Batsis JA, Boirie Y, Breton I, Frara S, Genton L, Gepner Y, Gonzalez MC, Heymsfield SB, Kiesswetter E, Laviano A, Prado CM, Santini F, Serlie MJ, Siervo M, Villareal DT, Volkert D, Voortman T, Weijs PJ, Zamboni M, Bischoff SC, Busetto L, Cederholm T, Barazzoni R, Donini LM; SOGI Expert Panel. Sarcopenic obesity research perspectives outlined by the sarcopenic obesity global leadership initiative (SOGI) - Proceedings from the SOGI consortium meeting in Rome November 2022. CLINICAL NUTRITION 2023 May;42(5):687-699. doi: 10.1016/j.clnu.2023.02.018.

2

Gortan Cappellari, Gianluca, Brasacchio, Caterina, Laudisio, Daniela, Lubrano, Carla, Pivari, Francesca, Barrea, Luigi, Muscogiuri, Giovanna, Savastano, Silvia, Colao, Annamaria, on behalf of the Obesity Programs of Nutrition Education Research and Assessment (OPERA) group, Barazzoni, Rocco (2022). Sarcopenic obesity: What about in the cancer setting?. NUTRITION, vol. 98, p. "-", ISSN: 0899-9007, doi: 10.1016/j.nut.2022.111624

3

Gortan Cappellari, Gianluca, Semolic, Annamaria, Ruozzi, Giulia, Barbetta, Davide, Bortolotti, Francesca, Vinci, Pierandrea, Zanetti, Michela, Mak, Robert H, Garibotto, Giacomo, Giacca, Mauro, Barazzon [...] enhanced tissue mitophagy and protects from muscle wasting in experimental kidney disease. METABOLISM, CLINICAL AND EXPERIMENTAL, vol. 133, p. "-", ISSN: 0026-0495, doi: 10.1016/j.metabol.2022.155242

4

Barazzoni R., Gortan Cappellari G., Zanetti M., Klaus K. A., Semolic A., Johnson M. L., Nair K. S. (2021). Higher unacylated ghrelin and insulin sensitivity following dietary restriction and weight loss in obese humans. CLINICAL NUTRITION, vol. 40, p. 638-644, ISSN: 0261-5614, doi: 10.1016/j.clnu.2020.06.014

5

Barazzoni, Rocco, Sulz, Isabella, Schindler, Karin, Bischoff, Stephan C, Gortan Cappellari, Gianluca, Hiesmayr, Michael (2020). A negative impact of recent weight loss on in-hospital mortality is not modified by overweight and obesity. CLINICAL NUTRITION, vol. 39, p. 2510-2516, ISSN: 0261-5614, doi: 10.1016/j.clnu.2019.11.007

6

Gortan Cappellari, Gianluca, Barazzoni, Rocco (2019). Ghrelin forms in the modulation of energy balance and metabolism. EATING AND WEIGHT DISORDERS, vol. 24, p. 997-1013, ISSN: 1124-4909, doi: 10.1007/s40519-018-0599-6-3 -

7

Barazzoni, Rocco, Gortan Cappellari, Gianluca, Semolic, Annamaria, Lus, Mario, Zanetti, Michela, Gabrielli, Antonio, Vinci, Pierandrea, Guarnieri, Gianfranco, Simon, Giorgio (2019). Central adiposity markers, plasma lipid profile and cardiometabolic risk prediction in overweight-obese individuals. CLINICAL NUTRITION, vol. 38, p. 1171-1179, ISSN: 0261-5614, doi:10.1016/j.clnu.2018.04.014

8

Gortan Cappellari, Gianluca, Semolic, Anna Maria, Ruozzi, Giulia, Vinci, Pierandrea, Guarnieri, Gianfranco, Bortolotti, Francesca, Barbetta, Davide, Zanetti, Michela, Giacca, Mauro, Barazzoni, Rocco (2017). Unacylated ghrelin normalizes skeletal muscle oxidative stress and prevents muscle catabolism by enhancing tissue mitophagy in experimental chronic kidney disease. THE FASEB JOURNAL, vol. 31, p. 5159-5171, ISSN: 0892-6638, doi: 10.1096/fj.201700126R

9

Gortan Cappellari, Gianluca, Zanetti, Michela, Semolic, Anna Maria, Vinci, Pierandrea, Ruozzi, Giulia, Falcione, Antonella, Filigheddu, Nicoletta, Guarnieri, Gianfranco, Graziani, Andrea, Giacca, Mauro, Barazzoni, Rocco (2016). Unacylated ghrelin reduces skeletal muscle reactive oxygen species generation and inflammation and prevents high-fat diet-induced hyperglycemia and whole-body insulin resistance in rodents. DIABETES, vol. 65, p. 874-886, ISSN: 0012-1797, doi: 10.2337/db15-1019

10

Ruozzi, Giulia, Bortolotti, Francesca, Falcione, Antonella, Dal Ferro, Matteo, Ukovich, Laura, Macedo, Antero, Zentilin, Lorena, Filigheddu, Nicoletta, Gortan Cappellari, Gianluca, Baldini, Giovanna, Zweyer, Marina, Barazzoni, Rocco, Graziani, Andrea, ZACCHIGNA, SERENA, GIACCA, MAURO (2015). AAV-mediated in vivo functional selection of tissue-protective factors against ischaemia. NATURE COMMUNICATIONS, vol. 6, p. 1-15, ISSN: 2041-1723, doi: 10.1038/ncomms8388

11

GORTAN CAPPELLARI, GIANLUCA, LOSURDO, Pasquale, MAZZUCCO, SARA, Panizon E., Jevnicar M., Macaluso M., FABRIS, BRUNO, BARAZZONI, ROCCO, BIOLO, GIANNI, CARRETTA, RENZO, ZANETTI, MICHELA (2013). Treatment with n-3 Polyunsaturated Fatty Acids Reverses Endothelial Dysfunction and Oxidative Stress in Experimental Menopause. JOURNAL OF NUTRITIONAL BIOCHEMISTRY, vol. 24, p. 371-379, ISSN: 0955-2863, doi: 10.1016/j.jnutbio.2012.07.012

12

BARAZZONI, ROCCO, ZANETTI, MICHELA, GORTAN CAPPELLARI, GIANLUCA, SEMOLIC, ANNA MARIA, BOSCHELLE, Manuela, Codarin, E., PIRULLI, ALESSIA, CATTIN, LUIGI, GUARNIERI, GIANFRANCO (2012). Fatty acids acutel [...] r-kB inhibitor (IκB)-nuclear factor-κB (NFκB) activation in rat muscle, in the absence of mitochondrial dysfunction. DIABETOLOGIA, ol. 55, p. 773-782, ISSN: 0012-186X, doi: 10.1007/s00125-011-2396-x

Presentazioni a Congressi

Autore di oltre 60 presentazioni orali o poster a congressi internazionali (>35) o nazionali (>25)

Lecture su invito

1. ESPEN 2013 – Lipsia (D): “Effects of ghrelin on redox state, inflammation and energy metabolism in skeletal muscle”
2. SIO 2014 – Milano (IT): “Ghrelin e sindrome metabolica”
3. ESPEN 2022 – Vienna (A): “Genetic Obesity”
4. SIO Triveneto 2025 – Padova (IT): “L’importanza della composizione corporea nella perdita di peso”
5. SIO 2025 – Trieste (IT): “Obesità, sarcopenia e paradossi in oncologia”

Partecipazione a gruppi di lavoro e panel di esperti

1. Global leadership initiative on Sarcopenia (GLIS): Member of the expert panel (Delphi) – definition and diagnostic criteria for sarcopenia.
2. Sarcopenic Obesity Global Initiative (SOGLI). Iniziativa delle Società Europea di Nutrizione Clinica e Metabolismo (ESPEN) e della Società Europea dell’Obesità (EASO) per lo sviluppo, tramite consensus di un expert panel internazionale, di una definizione e dei criteri diagnostici per l’obesità sarcopenica.
3. Obesity Programs of Nutrition, Education, Research and Assessment (OPERA). Iniziativa a cura dell’Università Federico II, Napoli.
4. ESPEN-WHO Covid-19 Call Editorial Board delle riviste Clinical Nutrition e Clinical Nutrition ESPEN (Collaborazione tra Società Europea di Nutrizione Clinica e Organizzazione Mondiale della Sanità) per la selezione e pubblicazione di lavori scientifici sia di base sia clinici relativi alla rilevanza dei fattori metabolico-nutrizionali nella prevenzione, clinica e prognosi del COVID-19.

Editorial Boards

1. 2019- Associate Editor per la rivista Clinical Nutrition ESPEN (Elsevier)
2. 2021 - Topic Editor per la rivista Nutrients (MDPI)
3. 2022 – Review Editor per la rivista Frontiers in Endocrinology - Obesity

Attività di Reviewer

1. 2016- Reviewer per la rivista Scientific Reports (Nature Publishing Group)
2. 2017- Reviewer per la rivista Clinical Nutrition Experimental (Elsevier)
3. 2017- Reviewer per la rivista International Journal of Molecular Sciences (MDPI)
4. 2018- Reviewer per la rivista European Journal of Clinical Nutrition (SpringerNature)
5. 2018- Reviewer per la rivista BMJ Open (BMJ Publishing)
6. 2018- Reviewer per la rivista Internal and Emergency Medicine (Springer)
7. 2019- Reviewer per la rivista Clinical Nutrition ESPEN (Elsevier)
8. 2020- Reviewer per la rivista BMJ Open Diabetes Research and Care (BMJ)
9. 2020- Reviewer per la rivista Reviews in Endocrine & Metabolic Disorders
10. 2020- Reviewer per la rivista Eating and Weight Disorders
11. 2020- Reviewer per la rivista Immunobiology
12. 2020- Reviewer per la rivista Nutrients
13. 2021- Reviewer per la rivista Clinical Nutrition
14. 2021- Reviewer per la rivista Pharmaceuticals
15. 2021- Reviewer per la rivista Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity: Targets and Therapy
16. 2021- Reviewer per la rivista Ecotoxicology and Environmental Safety
17. 2022- Reviewer per la rivista Frontiers in Endocrinology

Reviewer, su invito, alla valutazione delle comunicazioni scientifiche sottomesse a 13 congressi internazionali e 3 nazionali:

Finanziamenti e contributi

- PRIN - Progetti di ricerca di rilevante interesse nazionale, Bando 2022 prot. 202229ET3S. Progetto “Clinical implementation of ESPEN-EASO criteria for diagnosis and staging of sarcopenic obesity”, (Finanziamento complessivo del progetto: 286514€, finanziamento Unità UniTs: 54713€, componente del gruppo di ricerca “UniTs”).
-
- Fondazione Cariplo, Bando “Ricerca biomedica sulle malattie legate all’invecchiamento 2016”. Progetto: “Role of unacylated ghrelin and autophagy in counteracting aging-associated frailty”, (Finanziamento complessivo del progetto: 350000€, finanziamento Unità

UniTs: 174000€), componente del gruppo di ricerca partner "UniTS"

-
- European Society for Clinical Nutrition and Metabolism (ESPEN): 2011 Research Fellowship Grant (Finanziamento: 25000€), Vincitore e assegnatario responsabile
-
- Contributo dell'Associazione Italiana Ricerca Prevenzione Cura Handicap (AIRH) per il progetto scientifico "Nuovi biomarcatori e terapie innovative per le malattie metaboliche croniche associate all' invecchiamento e alla fragilità", assegnato dopo selezione e valutazione comparativa (2017; 3000€), assegnatario responsabile.
-
- FRA 2016, Fondo per la Ricerca di Ateneo – Università di Trieste. Progetto: "Nuove strategie per il miglioramento della prognosi dell'infarto miocardico: ruolo dei fattori metabolico - nutrizionali" (Finanziamento complessivo: 17200€), partecipante
-
- FRA 2013, Fondo per la Ricerca di Ateneo – Università di Trieste. Progetto: "Nuove strategie per il miglioramento della prognosi dell'infarto miocardico: ruolo dei fattori metabolico - nutrizionali" (Finanziamento complessivo: 53469€), partecipante

Premi e riconoscimenti scientifici

1. 2009 Premio AstraZeneca per le migliori presentazioni orali, Società Italiana per lo Studio dell'**Aterosclerosi** (SISA)
2. 2011 Premio Miglior Poster, Congresso della Società Italiana di Nutrizione Artificiale e Metabolismo (SINPE)
3. 2011 Travel Grant, Congresso della Società Italiana per lo Studio dell'**Aterosclerosi** (SISA)
4. 2011 Fellow of the European Society for Clinical Nutrition and Metabolism (ESPEN)
5. 2016 Premio di Studio dell'Associazione Italiana Ricerca Prevenzione Cura Handicap (AIRH) al fine di contribuire allo sviluppo del progetto scientifico "Nuovi biomarcatori e terapie innovative per le malattie metaboliche croniche associate all' invecchiamento e alla fragilità", dopo selezione e valutazione comparativa
6. 2016 Diploma in recognition for dedication and volunteerism to the Society for Redox Biology and Medicine (SFRBM)
7. 2018 Outstanding poster - 40th ESPEN Congress – Madrid (E)
8. 2019-2022 ESPEN Early Career Faculty Award

Società scientifiche

- 2014 - 2017 Membro del Young Investigators/Trainee Committee (SFRBM)
Partecipa come reviewer, su invito, alla valutazione per il finanziamento dei progetti sottomessi nell'ambito del programma societario: SFRBM mini-fellowship applications / SFRBM Research Mini-Fellowship Grant
- 2019 – 2022 Membro della Early Career Faculty della Società Europea di Nutrizione Clinica e Metabolismo (ESPEN).
- 2016 – 2023 Componente del Comitato Scientifico della Società Italiana dell'Obesità (SIO).
- 2023 – oggi Membro eletto del Consiglio direttivo della Società Italiana dell'Obesità (SIO).
- 2023 – 2025 Segretario nazionale della Società Italiana dell'Obesità (SIO).
- 2025 - oggi Membro eletto del Consiglio Direttivo della Società Italiana dell'Obesità (SIO) – Sezione Triveneto.

Corsi di Formazione

1. "La gestione di materiali e rifiuti pericolosi" - Azienda Ospedaliero-Universitaria "Ospedali Riuniti", Ospedale di Cattinara, Trieste, Italia - 2009
2. "Magpix Training Course" by Merck-Millipore – Laboratori di Ricerca UCO Clinica Medica – Dip. Scienze Mediche, Chirurgiche e della Salute, Università di Trieste, Italia - 11-12 settembre 2013
3. Corso teorico-pratico "Prevenzione degli incendi e gestione dell'emergenza" Azienda Ospedaliero-Universitaria "Ospedali Riuniti", Ospedale di Cattinara, Trieste, Italia - 24 giugno 2015
4. Convegno "Transforming the challenge of an ageing population into an opportunity. The experience of the European Regions", Programma Mattone Internazionale Salute - ULSS 10 Veneto Orientale, Ministero della Salute, Roma, Italia, 23-24 marzo 2016
5. Adriatic Club of Clinical Nutrition Course – Limassol, Cipro, 17-18 marzo 2018
6. Corsi sulla sicurezza nei luoghi di lavoro, con conseguimento dei relativi attestati previa

valutazione dell'apprendimento – Università degli Studi di Trieste, 2020:

- a. Parte Generale
- b. Parte specifica rischio basso
- c. Parte specifica rischio medio (biologico)
- d. Parte specifica rischio medio (chimico)
- e. Parte specifica rischio medio (meccanico)
- f. Parte specifica rischio alto
- g. Parte specifica rischio coronavirus

ATTIVITA' DIDATTICA

Attività di Coordinamento

- Dal 2024 è Vice-Coordinatore del CdL in Dietistica, Università di Trieste
- Dal 2024 è Coordinatore del I anno di corso del CdL in Dietistica, Università di Trieste
- Dall'anno accademico 2024-2025: è coordinatore del Corso Integrato di "Alimentazione e Nutrizione Umana I" presso il Corso di Laurea in Dietistica dell'Università degli Studi di Trieste. CFU: 5; ore di lezione frontale: 50;
- Dall'anno accademico 2025-2026: è coordinatore del Corso Integrato di "Alimentazione e Nutrizione Umana II" presso il Corso di Laurea in Dietistica dell'Università degli Studi di Trieste. CFU: 9; ore di lezione frontale: 80; ore di attività laboratoriale: 10.
- Dall'anno accademico 2026-2027: è coordinatore del Corso Integrato di "C.I. Educazione ed Organizzazione Sanitaria ed Alimentare" presso il Corso di Laurea in Dietistica dell'Università degli Studi di Trieste. CFU: 7; ore di lezione frontale: 60; ore di attività laboratoriale: 10.

Didattica Frontale

È attualmente docente titolare dei seguenti insegnamenti:

- Dall'anno accademico 2025-2026: "Scienze tecniche e dietetiche applicate" nel Corso Integrato di "Biochimica" presso il Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Trieste. SSD: MED/49; CFU: 1; ore di lezione frontale: 12.5; TAF: C, attività formativa affine/integrativa;
- Dall'anno accademico 2025-2026: "Assessment nutrizionale e metabolico II" – prima parte, nel Corso Integrato di "Alimentazione e Nutrizione Umana II" presso il Corso di Laurea in Dietistica dell'Università degli Studi di Trieste. SSD: MED/49; CFU: 1; ore di lezione frontale: 10; TAF: B, attività formativa caratterizzante;
- Dall'anno accademico 2025-2026: "Dietoterapia e counselling nutrizionale" – prima parte, nel Corso Integrato di "Alimentazione e Nutrizione Umana I" presso il Corso di Laurea in Dietistica dell'Università degli Studi di Trieste. SSD: MED/49; CFU: 1; ore di lezione frontale: 10; TAF: B, attività formativa caratterizzante;
- Dall'anno accademico 2025-2026: "Evidence based nutrition" nel Corso Integrato di "Alimentazione e Nutrizione Umana II" presso il Corso di Laurea in Dietistica dell'Università degli Studi di Trieste. SSD: MED/49; CFU: 1; ore di lezione frontale: 10; TAF: B, attività formativa caratterizzante;
- Dall'anno accademico 2025-2026: "Tecniche dell'alimentazione nella storia e nelle culture" nel Corso Integrato di "Educazione ed organizzazione sanitaria ed alimentare" presso il Corso di Laurea in Dietistica dell'Università degli Studi di Trieste. SSD: MED/49; CFU: 1; ore di lezione frontale: 10; TAF: B, attività formativa caratterizzante, dall'anno accademico 2024-2025;
- Dall'anno accademico 2024-2025: "Fisiologia della Nutrizione" nel Corso Integrato di "Alimentazione e Nutrizione Umana I" presso il Corso di Laurea in Dietistica dell'Università degli Studi di Trieste. SSD: BIO/09; CFU: 2; ore di lezione frontale: 20; TAF: A, attività formativa di base;
- Dall'anno accademico 2024-2025: "Assessment nutrizionale e metabolico I" nel Corso Integrato di "Alimentazione e Nutrizione Umana I" presso il Corso di Laurea in Dietistica dell'Università degli Studi di Trieste. SSD: MED/49; CFU: 1; ore di lezione frontale: 10; TAF: B, attività formativa caratterizzante;
- Dall'anno accademico 2024-2025: "Integratori alimentari e prodotti fitoterapici" presso il Corso di Laurea in Dietistica dell'Università degli Studi di Trieste. SSD: MED/49; CFU: 1; ore di lezione frontale: 10; TAF: D, attività a scelta dello studente;
- Dall'anno accademico 2024-2025: "Elementi di dietetica" nel Corso Integrato di "Scienze cliniche e riabilitative in neurologia 2" presso il Corso di Laurea in Logopedia dell'Università degli Studi di Trieste. SSD: MED/49; CFU: 1; ore di lezione frontale: 10; TAF: C, attività affine ed integrativa;
- Dal 1/3/2024: "Nutrizione Clinica" nel Corso Integrato di "Infermieristica clinica in area oncologica e delle cure palliative" presso il Corso di Laurea in Infermieristica dell'Università

degli Studi di Trieste. SSD: MED/09; CFU: 1; ore di lezione frontale: 12; TAF: B, attività formativa caratterizzante.

•Dal 2024 (A.A. 2022-2023) è titolare dell'insegnamento di "Fisiologia dell'esercizio" presso la Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico dell'Università degli Studi di Trieste. SSD: BIO/09; CFU:1.5; ore di lezione frontale: 9; TAF: B, attività formativa caratterizzante.

•Dal 2024 (A.A. 2022-2023) è titolare di un modulo di insegnamento di "Nutrizione Clinica" presso la Scuola di Specializzazione in Geriatria dell'Università degli Studi di Trieste. SSD: BIO/09; CFU:0.25; ore di lezione frontale: 1.5.

È stato docente titolare dei seguenti insegnamenti:

•Nell'anno accademico 2024-2025: "Metodo e linguaggio condivisi e standardizzati per la pratica professionale del Dietista (NCPT)" presso il Corso di Laurea in Dietistica dell'Università degli Studi di Trieste. SSD: MED/49; CFU: 1; ore di lezione frontale: 10; TAF: D, attività a scelta dello studente;

•Dal 1/3/2024 a tutto l'anno accademico 2023-2024: "Scienze tecniche dietetiche applicate" nel Corso Integrato di "Igiene degli Alimenti" presso il Corso di Laurea in Assistenza Sanitaria, corso di laurea interateneo delle Università degli Studi di Trieste e Udine. SSD: MED/49; CFU: 2; ore di lezione frontale: 20; TAF: B, attività formativa caratterizzante.

Dal 7/3/2023 al 31/10/2023, è stato professore a contratto per il corso "Fisiologia dell'esercizio" presso la Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico dell'Università degli Studi di Trieste. SSD: BIO/09; CFU:1.5; ore di lezione frontale: 9; TAF: B, attività formativa caratterizzante.

Didattica Tutoriale Attività tutoriale per 2 studenti di Dottorato e >10 studenti di Medicina e Chirurgia, Biologia e Biotecnologie

Correlatore di 12 tesi di Laurea in Medicina e Chirurgia, Biologia, Biotecnologie

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Data Trieste, 9 ottobre 2025