

CURRICULUM VITAE
Dott. Davide Jugovac, PhD

Istruzione e formazione

- 20.12.2013 **Diploma in psicoterapia**, specializzazione in "Psicologia del ciclo di vita"
Titolo della dissertazione: "Il trattamento di gruppo nel gioco d'azzardo patologico: presentazione di un caso clinico"
Università degli Studi di Trieste, Piazzale Europa 1, 34128 Trieste
- 18.04.2008 **Dottore di ricerca (PhD)** in psicologia
Titolo della dissertazione: "Sonno e variazioni dell'efficienza di attenzione e inibizione"
Università degli Studi di Trieste, Piazzale Europa 1, 34128 Trieste
- 18.12.2001 **Laurea** in psicologia
Titolo della tesi: "Effetti della privazione di sonno sull'orientamento implicito dell'attenzione"
Università degli Studi di Trieste, Piazzale Europa 1, 34128 Trieste

Titoli

- 21.03.2014 Psicoterapeuta; annotazione sull'Albo dell'Ordine degli Psicologi del Friuli Venezia Giulia
- 12.02.2011 Psicologo; iscrizione all'Albo degli Psicologi del Friuli Venezia Giulia – sez. A, parte III, n.1368
- 05.10.2004 Cultore della materia in "Tecniche non parametriche di analisi dei dati e Tecniche di ricerca psicologica e analisi dei dati", presso l'Università degli Studi di Trieste

Esperienze professionali in ambito universitario

- 2020-2021 Docente per l'anno accademico 2020-2021 al corso di perfezionamento "Gioco d'azzardo, web, sostanze e altre dipendenze comportamentali. Dalla conoscenza alla cura" organizzato dall'Università di Udine
- 2019-2020 Professore a contratto per l'anno accademico 2019-2020 presso la Scuola di Specializzazione in Neuropsicologia dell'Università degli Studi di Trieste; titolo dell'insegnamento: "La conduzione del gruppo terapeutico – parte A e B" (M-PSI/08)
- 2019-2020 Docente per l'anno accademico 2019-2020 al corso di perfezionamento "Gioco d'azzardo, web, sostanze e altre dipendenze comportamentali. Dalla conoscenza alla cura" organizzato dall'Università di Udine
- 2019-2020 Docente per l'anno accademico 2019-2020 al corso di perfezionamento "Gioco d'azzardo, web, sostanze e altre dipendenze comportamentali. Dalla conoscenza alla cura" organizzato dall'Università di Udine
- 2018-2019 Professore a contratto per l'anno accademico 2018-2019 presso la Scuola di Specializzazione in Neuropsicologia dell'Università degli Studi di Trieste; titolo dell'insegnamento: "La conduzione del gruppo terapeutico 2" (M-PSI/08)
- 2018-2019 Docente per l'anno accademico 2018-2019 al corso di perfezionamento "Gioco d'azzardo, web, sostanze e altre dipendenze comportamentali. Dalla conoscenza alla cura" organizzato dall'Università di Udine
- 2017-2018 Professore a contratto per l'anno accademico 2017-2018 presso la Scuola di Specializzazione in Neuropsicologia dell'Università degli Studi di Trieste; titolo dell'insegnamento: "La conduzione del gruppo terapeutico 1" (M-PSI/08)
- 2017-2018 Professore a contratto per l'anno accademico 2017-2018 presso il corso di laurea triennale di Scienze e Tecniche Psicologiche dell'Università degli Studi di Trieste; titolo del corso: "Counseling psicosociale" (SSD M-PSI/05)
- 2015-2016 Docente per l'anno accademico 2015-2016 presso la Scuola di Specializzazione in Neuropsicologia dell'Università degli Studi di Trieste nell'insegnamento: "La conduzione del gruppo terapeutico"

- 2014-2015 Docente per l'anno accademico 2014-2015 presso la Scuola di Specializzazione in Neuropsicologia dell'Università degli Studi di Trieste nell'insegnamento: "Dinamiche di gruppo e terapia di gruppo"
- 2009-2010 Assegno di ricerca post dottorato; progetto di ricerca MIUR-PRIN "Effetti della privazione di sonno su processi attentivi e funzioni esecutive nei medici in formazione specialistica". Responsabile Scientifico: prof. Corrado Cavallero
- 2005-2007 Borsa di studio; attività di ricerca volta ad indagare gli effetti della mancanza di sonno sulle funzioni cognitive; co-responsabile del laboratorio di psicofisiologia del sonno; Università degli Studi di Trieste
- 2004-2009 Esercitatore didattico del corso "Tecniche non parametriche di analisi dei dati", Università degli Studi di Trieste

Altre esperienze professionali

- 2010-a tutt'oggi Socio lavoratore di Duemilauno Agenzia Sociale, via Colombara di Vignano 3, 34015 Muggia (TS); trattamento individuale e di gruppo per giocatori d'azzardo patologici, tabagisti ed alcolisti; presso S.C. Dipendenze Comportamentali e da Sostanze Legali del Dipartimento delle Dipendenze, Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Trieste (ASUITs)
- 2008-2010 Socio lavoratore di Duemilauno Agenzia Sociale, via Colombara di Vignano 3, 34015 Muggia (TS); approccio educativo nei disturbi del neurosviluppo (ddai, dsa, disabilità intellettiva) e mutismo selettivo; presso l'Istituto comprensivo "Giovanni Lucio" di Muggia (TS)
- 2006-2007 Operatore delle tossicodipendenze in As.Tr.A., Associazione per il Trattamento delle Alcoldipendenze, via Abro 11, 34100 Trieste; conduzione di gruppi di auto aiuto multi familiari, svolgimento di didattiche socio educative, colloqui di prima accoglienza, interventi di formazione e prevenzione nelle varie realtà cittadine; presso S.C. Dipendenza da Sostanze Legali del Dipartimento delle Dipendenze, Azienda per i Servizi Sanitari n.1 "Triestina"
- 2004-2006 Operatore delle tossicodipendenze in Azienda per i Servizi Sanitari n.1 "Triestina", via Sai 1-3, 34100 Trieste; conduzione di gruppi di auto aiuto multi familiari, svolgimento di didattiche socio educative, colloqui di prima accoglienza, interventi di formazione e prevenzione nelle varie realtà cittadine; presso S.C. Dipendenza da Sostanze Legali del Dipartimento delle Dipendenze, Azienda per i Servizi Sanitari n.1 "Triestina"

Attività didattiche

Docente al corso di formazione accreditato ECM "Il dispositivo gruppale nell'ambito delle problematiche alcolcorrelate e del disturbo da gioco d'azzardo", organizzato dall'Azienda per l'Assistenza Sanitaria n.2 Bassa Friulana-Isontina, tenutosi a Trieste nelle giornate del 30 novembre 2018 e 20 dicembre 2018

Docente al corso di formazione accreditato ECM "Gambling: nuovi bisogni dei pazienti e nuove sfide per i medici. Il ruolo dei MMG nell'intercettazione precoce", organizzato dall'Azienda per l'Assistenza Sanitaria n.2 Bassa Friulana-Isontina, tenutosi a Trieste l'11 novembre 2017

Docente al corso di formazione accreditato ECM "Gioco d'azzardo patologico: prevenzione, diagnosi del giocatore e metodo di lavoro nei Servizi", organizzato dall'Azienda per l'Assistenza Sanitaria n.2 Bassa Friulana-Isontina, tenutosi a Trieste il 6 novembre 2017

Docente al corso di formazione "Alcol e sostanze psicotrope in contesto lavorativo" presso la scuola Edilmaster, tenutosi a Trieste il 29 settembre 2017 e a Gorizia il 22 giugno 2017

Docente al corso di formazione accreditato ECM "Gambling: nuovi bisogni dei pazienti e nuove sfide per i medici. Il ruolo dei MMG nell'intercettazione precoce", organizzato dall'Azienda per l'Assistenza Sanitaria n.2 Bassa Friulana-Isontina, tenutosi a Udine il 24 settembre 2016

Docente al corso di formazione accreditato ECM "Le problematiche alcol correlate: diagnosi, prognosi e trattamento", organizzato da As.Tr.A. e ASUITs, tenutosi a Trieste il 3 maggio 2016

Docente alla giornata di aggiornamento sul gioco d'azzardo organizzata dalla cooperativa Salus Mundi per i propri operatori, tenutosi a Trieste il 19 novembre 2015

Docente alla giornata di aggiornamento sulle dipendenze organizzata dalla Croce Rossa per i propri volontari e tenutasi a Gorizia il 14 novembre 2015

Docente al corso accreditato ECM "Il giocatore d'azzardo patologico e i servizi del territorio", organizzato dall'Azienda per i Servizi Sanitari n.2 "Bassa Friulana-Isoncina" e tenutosi a Trieste il 29 ottobre 2015

Docente dal mese di giugno 2014 a dicembre 2015 degli incontri trimestrali informativi su prevenzione e rischi alcol correlati rivolti al personale militare di età compresa tra i 18 e i 25 anni presso la caserma Brunner, Reggimento Piemonte Cavalleria dell'Esercito Italiano, organizzati dall'Azienda per i Servizi Sanitari n.1 "Triestina"

Docente alle giornate di aggiornamento sul gioco d'azzardo organizzate dalla Comunità di San Martino al Campo per i propri operatori, tenutesi a Trieste nei mesi di maggio e settembre 2014

Docente al corso accreditato ECM "Consumi e dipendenza: nuove problematiche emergenti sul territorio", organizzato dall'Azienda per i Servizi Sanitari n.1 "Triestina" e tenutosi a Trieste nel mese di novembre 2013

Docente al corso accreditato ECM "L'utilizzo del minimal advice nella cura dei problemi alcol, gioco e tabacco correlati" tenutosi presso l'Ordine dei Medici di Trieste, 11 e 18 ottobre 2013, 4 crediti ECM

Docente al corso formativo sul gioco d'azzardo patologico tenuto dall'Area Welfare della Regione FVG a Palmanova nel mese di settembre 2013. Titolo dell'intervento: "La cura del gioco d'azzardo patologico nell'Azienda Sanitaria Territoriale di Trieste"

Docente al corso accreditato ECM "Curare il gioco d'azzardo nei servizi pubblici" organizzato dall'Azienda per i Servizi Sanitari n.3 "Alto Friuli", Tolmezzo, 14 maggio 2013, 4 crediti ECM

Docente al corso accreditato ECM "Il follow up dei pazienti cardiopatici che hanno smesso di fumare: come, quando e perché" organizzato dall'Azienda per i Servizi Sanitari n.1 "Triestina" e tenutosi nei mesi di settembre e ottobre 2012, 8 crediti ECM

Docente al corso "Il gruppo come strumento di cura" organizzato dall'Azienda per i Servizi Sanitari n.1 "Triestina" e tenutosi a Trieste nel mese di febbraio 2012

Docente al corso ECM "Azienda sanitaria libera dal fumo: dipendenza e counseling motivazionale" organizzato dall'Azienda per i Servizi Sanitari n.1 "Triestina", giugno 2006

Docente nell'ambito degli interventi di prevenzione in tema di consumo e abuso giovanile, organizzati nelle scuole superiori dal Dipartimento delle Dipendenze, S.C. Dipendenza da Sostanze Legali, Azienda per i Servizi Sanitari n.1 "Triestina", arco temporale 2005-2009

Pubblicazioni e abstract

Vegliach, A., Jugovac, D., Generoso Quartarone, G. (2018). L'approccio psicologico nella cura del tabagismo. In: *In Sostanza (vol. 2)*. A cura di Fabio Lugoboni e Lorenzo Zamboni, pag. 58-67.

Vegliach, A., Balestra, R., Jugovac, D., Generoso Quartarone, G., Ciarfeo Purich, R. (2017). La sinergia tra servizi sanitari e associazioni sulle problematiche gioco correlate. In: *Il gioco d'azzardo patologico*. A cura di Alfio Lucchini, pag. 237-243.

- Jugovac, D., Generoso Quartarone, G., Vegliach, A. (2016). L'utilizzo degli SMS come supporto nel secondo anno di astensione dal fumo di tabacco. Uno studio di verifica dell'efficacia. *Tabaccologia*, 1, 34-38.
- Jugovac, D. Generoso Quartarone, G., Vegliach, A. (2015). L'utilizzo degli SMS come supporto nel secondo anno di astinenza. Uno studio di verifica dell'efficacia. *Tabaccologia*, 4, 19.
- Generoso Quartarone, G., Jugovac, D., Vegliach, A. (2015). Curare il cardiopatico tabagista: il Centro per la Cura del Tabagismo come hub di rete dei servizi cardiologici ospedalieri e territoriali. *Tabaccologia*, 4, 28.
- Cricenti, O., Tominz, R., Jugovac, D., Generoso, G., Vegliach, A., Ciarfeo Purich, R. (2015). Studio osservazionale sulla comorbidità psichiatrica in un Centro Antifumo: prevalenze ed esiti del trattamento. *Tabaccologia*, 3, 23.
- Vegliach, A., Jugovac D., Generoso, G., Ciarfeo Purich, R. (2015). Tabagismo e riduzione del danno. *Tabaccologia*, 1, 18.
- Vegliach, A., Jugovac, D., Generoso, G., Ciarfeo Purich, R. (2013). Le nuove tecnologie nel presidio della fase di mantenimento dell'astinenza nell'ex fumatore. *Tabaccologia*, 3, 16.
- Vegliach, A., Jugovac, D., Sardiello, F., Generoso, G., Cricenti, O., Ciarfeo Purich, R. (2013). I sogni abnormi in un campione di tabagisti trattati con vareniclina. *Tabaccologia*, 1: 30-34.
- Ticali, S., Vegliach, A., Jugovac, D., Ciarfeo Purich, R. (2012). Alcol e giovani, l'offerta crea la domanda... *Federserd Informa*, 19, 30-32.
- Jugovac, D., Cavallero, C. (2012). Twenty-four hours of total sleep deprivation selectively impairs attentional networks. *Experimental Psychology*, 59 (3), 115-123.
- Vegliach, A., Purich, R., Di Lenarda, A., Maras, P., Beltrame, D., Radini, D., Cricenti, O., Generoso G., Jugovac, D., Abatello, M., Franovich, A., Tominz, R. (2012). Curare il cardiopatico tabagista: un progetto di rete articolato ospedale/territorio. *Tabaccologia*, 1, 15-17.
- Ticali, S., Vegliach, A., Ciarfeo Purich, R., Cricenti, O., Tomaselli, E., Generoso, G., Valencak, F., Blasina, J., De Belli, G., Jugovac, D. (2012). Rapporto costo/beneficio di un gruppo appartamento per alcolisti gravi in trattamento. *Mission*, 34, 27-31.
- Vegliach, A., Jugovac, D., Generoso Quartarone, G., Di Giulio, P., Cricenti, O., Ciarfeo Purich, R., Ticali, S. (2011). La cura del gioco d'azzardo patologico nell'Azienda Sanitaria Territoriale di Trieste. *Newsletter Federserd.Informa*, Ottobre, num. 3.
- Cavallero, C., Jugovac, D. (2008). Sleep deprivation and suppression of a prepotent response. *International Journal of Psychology*, 43 (3/4), 487.
- Cavallero, C., Jugovac, D. (2008). Efficiency of the attentional networks following sleep reduction. *Journal of Sleep Research*, 17 (1), P531.
- Cavallero, C., Jugovac, D. (2006). Sleep deprivation and suppression of a prepotent response. *Journal of Sleep Research*, 15 (1), P239.

Cavallero, C., Versace, F., Jugovac, D., Miccoli, L. (2002). How sleep reduction affects spatial orienting. *Journal of Sleep Research*, 11(1), 34.

Comunicazioni orali e poster

Jugovac, D. L'utilizzo degli "SMS" come supporto nel secondo anno di astinenza. Uno studio di verifica dell'efficacia. *Comunicazione orale presentata al XI congresso nazionale della Società Italiana di Tabaccologia, Grado 2015 (vincitore premio SITAB).*

Vegliach, A., Jugovac, D., Generoso, G., Purich, R., Bicego, L. Joint training between Public Health Services operators and volunteers for synergic developmental methods. *Poster presentato al XXII International HPH Conference, Barcelona, Spain 2014.*

Jugovac, D. Attività del Centro per il Tabagismo della A.S.S. n.1 "Triestina". *Relatore al convegno "Fumo e sigaretta elettronica: normativa, salute e terapie d'aiuto" organizzato dall'Università degli Studi di Trieste il 23 ottobre 2013.*

Jugovac, D. Conoscere e prevenire i disturbi del sonno. *Relatore nell'ambito del progetto "Indiscriminatamente – Donne e scienza" organizzato dall'Erdisu (Ente regionale per il diritto e le opportunità allo studio universitario di Trieste); Trieste, 30 maggio 2013.*

Vegliach, A., Ciarfeo Purich, R., Contino, A., Jugovac, D., Generoso, G., Pallaver, S. Guarding of the preservation of the chain smoker's abstinence phase. *Poster presentato al XXI International HPH Conference, Gothenburg, Sweden 2013.*

Riontino, L., Zarbo, D., Jugovac, D., Cavallero, C. Effetti della deprivazione di sonno sulle funzioni esecutive. *Comunicazione orale presentata al Congresso Annuale dell'Associazione Italiana di Psicologia (AIP), sezione di Psicologia Sperimentale, Roma 2013.*

Beltrame, D., Hinojosa, Vaccaro, Franovich, A., Delneri, Maras A., Abatello, M., Colarich, Vegliach, A., Purich, R., Generoso Quartarone, G., Jugovac, D. Curare il cardiopatico tabagista: un progetto di rete articolato ospedale/territorio. *Poster presentato al 44° congresso nazionale di cardiologia ANMCO, Firenze 2013.*

Ticali, S., Vegliach, A., Jugovac, D., Ciarfeo Purich, R. Alcol e giovani, l'offerta crea la domanda. Progettazione condivisa di uno spazio ristorativo, ludico e ricreativo atto alla promulgazione di stili di vita sani nella popolazione giovanile di Trieste. *Poster presentato alla XV Conferenza HPH e HS "Investire in Salute", Trieste 2012.*

Ciarfeo Purich, R., Vegliach, A., Di Lenarda, Maras, A., Beltrame, D., Radini, D., Cricenti, O., Generoso Quartarone, G., Jugovac, D., Abatello, M., Franovich A., Tominz, R. Curare il cardiopatico tabagista: un progetto di rete articolato ospedale/territorio. *Poster presentato alla XV Conferenza HPH e HS "Investire in Salute", Trieste 2012.*

Ticali, S., Vegliach, A., Tomaselli, E., Generoso, G., Valencak, F., Blasina, J., Jugovac, D., Ciarfeo Purich, R. Cost/benefit analysis of an "apartment group" for severe alcoholics in treatment. *Poster presentato al XX International Conference on Health Promoting Hospitals and Health Services, Taipei Taiwan 2012.*

Ticali, S., Vegliach, A., Ciarfeo Purich, R., Cricenti, O., Tomaselli, E., Generoso, G., Valencak, F., Blasina, J., De Belli, G., Jugovac, D. (2012). Rapporto costo/beneficio di un gruppo appartamento per alcolisti gravi in trattamento. *Poster presentato alla II Manifestazione nazionale "Guadagnare salute: le sfide della promozione alla salute", Venezia 2012.*

Jugovac, D., Koterle, S., Cavallero, C., Dolso, P., Gigli, G.L. Attentional deficits in patients with sleep apnea syndrome. *Poster presentato al XVIII Symposium on Perception and Cognition, Trieste 2010.*

Sommaro, M., Jugovac, D., Cavallero, C., Dolso, P., Gigli, G.L. Effetti della deprivazione di sonno sui processi attentivi di medici in formazione specialistica. *Comunicazione orale presentata al Congresso Annuale della Associazione Italiana Medicina del Sonno (AIMS), Grado 2010.*

Jugovac, D., Koterle, S., Cavallero, C., Dolso, P., Gigli, G.L. Deficit attenzionali in pazienti affetti da apnee ostruttive del sonno (OSAS). *Poster presentato al Congresso Annuale dell'Associazione Italiana di Psicologia (AIP), sezione di Psicologia Sperimentale, Bologna 2010.*

Jugovac, D., Muroi, A., Cavallero, C. Alcol e riduzione di sonno: uno studio sperimentale sull'attenzione. *Comunicazione orale presentata alla XIII Riunione Annuale della Società Italiana di Ricerca sul Sonno (SIRS), Bologna, 2009.*

Muroi, A., Jugovac, D., Cavallero, C. Effects of sleep reduction and alcohol intake on ANT performance. *Poster presentato al XVII Symposium on Perception and Cognition, Trieste 2009.*

Jugovac, D., Cavallero, C. How does sleep debt affect attentional networks? *Comunicazione orale presentata al III Rovereto Attention Workshop (RAW), Rovereto 2009.*

Cavallero, C., Jugovac, D. Sleep deprivation and suppression of a prepotent response. *Poster presentato al XXIX Congresso Internazionale di Psicologia, Berlino 2008.*

Jugovac, D., Cavallero, C. Efficienza dei processi attenzionali e variazioni circadiane. *Comunicazione orale presentata alla XIII Riunione Annuale della Società Italiana di Ricerca sul Sonno (SIRS), Trieste 2008.*

Jugovac, D., Cavallero, C., Sommaro, M. Il sonno negli adolescenti: abitudini e preferenze circadiane. *Poster presentato alla XIII Riunione Annuale della Società Italiana di Ricerca sul Sonno (SIRS), Trieste 2008.*

Jugovac, D., Cavallero, C. Effetti della deprivazione di sonno sull'attenzione. *Poster presentato al Congresso Annuale dell'Associazione Italiana di Psicologia (AIP), sezione di Psicologia Sperimentale, Padova 2008.*

Ticali, S., Purich, R., Celebre, C., Jugovac, D., Tomaselli, E., Rossi, F. Struttura intermedia residenziale per alcolisti in trattamento. *Poster presentato nel 2007.*

Jugovac, D., Cavallero, C. Sleep loss and attentional network efficiency. *Comunicazione orale presentata al XV Symposium on Perception and Cognition, Trieste 2007.*

Jugovac, D., Cavallero, C. Efficienza dei processi attenzionali e sonno. *Comunicazione orale presentata alla XII Riunione Annuale della Società Italiana di Ricerca sul Sonno (SIRS), Firenze 2007.*

Jugovac, D., Koterle, S., Cavallero, C., Dolso, P., Gigli, G.L. Apnee ostruttive del sonno (OSAS) e inibizione di una risposta dominante. *Poster presentato al Congresso Annuale dell'Associazione Italiana di Psicologia (AIP), sezione di Psicologia Sperimentale, Como 2007.*

Cavallero, C., Jugovac, D. Sleep deprivation and suppression of a prepotent response. *Poster presentato al XVIII Congress of the European Sleep Research Society (ESRS), Innsbruck 2006.*

Jugovac, D., Cavallero, C. Sleep deprivation and response inhibition. *Poster presentato al XIV Symposium on Perception and Cognition, Trieste 2006.*

Jugovac, D., Cavallero, C. Effetti della deprivatione di sonno su attenzione e inibizione della risposta. *Comunicazione orale presentata alla XI Riunione Annuale della Società Italiana di Ricerca sul Sonno (SIRS), Milano 2006.*

Cavallero, C., Jugovac, D., Devetak, M., Koterle, S., Dolso, P., Gigli, G.L. Apnea ostruttiva del sonno (OSAS) e processi attentivi. *Comunicazione orale presentata alla XI Riunione Annuale della Società Italiana di Ricerca sul Sonno (SIRS), Roma 2005.*

Buiatti, T., Cavallero, C., Pittaro, I., Budai, R., Dominese, A., Fantei, M., Jugovac, D., Gigli, G.L. Attention Network Test: indipendenza e compromissione dei tre networks attentivi in seguito a frammentazione selettiva del sonno. *Poster presentato alla XI Riunione Annuale della Società Italiana di Ricerca sul Sonno (SIRS), Roma 2005.*

Jugovac, D., Kobau, T., Cavallero, C. Naps and attention. *Poster presentato al XIII Symposium on Perception and Cognition, Trieste 2005.*

Versace, F., Cavallero, C., Biason, C., Jugovac, D., Koterle, S., Miccoli, L. La riduzione di sonno interferisce con lo spostamento nello spazio del focus attentivo? *Poster presentato alla VIII Riunione Annuale della Società Italiana di Ricerca sul Sonno (SIRS), Bologna 2002.*

Cavallero, C., Versace, F., Jugovac, D., Miccoli, L. Un compito per valutare gli effetti della riduzione di sonno a carico della attenzione spaziale. *Poster presentato al Congresso Annuale dell'Associazione Italiana di Psicologia (AIP), sezione di Psicologia Sperimentale, Alghero 2001.*

Autorizzo il trattamento dei dati personali nelle modalità previste dal Regolamento UE 2016/679